



ALPES

Ski de rando en Tarentaise, au cœur des Alpes

À partir de
1 095 €

EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 6 jours

Niveau 2/5 **NIVEAU** Intermédiaire

 **PÉRIODE IDÉALE** Janvier à mars

LES SPORTS



Ski de randonnée

EN QUELQUES MOTS

Ce séjour de ski de randonnée se déroule au cœur du massif de la Tarentaise qui est bordé par le Beaufortain, le massif de la Vanoise, la vallée de la Maurienne et le massif du Mont Blanc. C'est au cœur des Alpes du Nord, que vous aurez la joie de tracer de belles courbes sur des pentes enneigées. Comme on dit : après l'effort, le réconfort... après des journées de ski bien remplies, vous serez ravi de vous installer confortablement au chaud à l'hôtel et de déguster des produits du terroir savoyard ! Séjour non accessible en splitboard.

LES POINTS FORTS

- ✓ Le ski de rando dans l'épicentre des Alpes
- ✓ Une ambiance fun et un cadre incroyable
- ✓ Les produits savoyards

BUDGET

Période idéale : **janvier à mars**

De 1095€ à 1345€ en base 5 à 8 personnes, chambre à partager.

LE PRIX COMPREND

- ☑ L'organisation
- ☑ Tous les déplacements en minibus depuis un des points de rendez-vous
- ☑ L'hébergement en demi-pension en hôtel 5 nuits, et les pique-niques pour 6 jours
- ☑ Une formation/révision à l'utilisation du matériel de sécurité
- ☑ L'encadrement par un guide de haute montagne 6 jours et tous ses frais (hébergement, repas, déplacement, remontées)
- ☑ Le prêt du matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde), si besoin
- ☑ Les suppléments Noël et jour de l'an
- ☑ Le welcome pack

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ⊖ Le transport aller / retour jusqu'à l'un des points de rendez-vous
- ⊖ Les remontées mécaniques
- ⊖ La location éventuelle de matériel
- ⊖ L'assurance personnelle
- ⊖ Toutes les boissons y compris celles des repas, les extras dans les hébergements, les frais à caractère personnel, tout ce qui n'est pas prévu sous la rubrique « le prix comprend »

À PAYER SUR PLACE

- ⊖ Les forfaits de remontées mécaniques (environ 50€)
- ⊖ Les boissons et dépenses personnelles

OPTIONS

- ⊖ Chambre individuelle
- ⊖ Chambre double
- ⊖ Location de matériel

Vous pourrez sélectionner ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 Arrivée en Haute Tarentaise



TRANSPORT
PETIT-DÉJEUNER

Minibus (03h00, 220 km)
libre

Accueil par le guide et rencontre avec les participants. Après le transfert jusqu'en Tarentaise, on débute la semaine avec quelques descentes à ski du côté du Dôme de Vaugellaz (2100m) et du hameau de la Thuile (1300 m) au-dessus de Bourg Saint Maurice. Ces premières expéditions permettent déjà d'apercevoir des beaux points de vue sur la Haute Tarentaise.

JOUR 2 Ski de rando sur le Mont Rosset



Pour cette deuxième journée du séjour, on va faire un tour du côté du Beaufortain. Le Mont Rosset (2449m) est un sommet facile d'accès depuis lequel on peut admirer un superbe point de vue sur la célèbre Pierra Menta.

JOUR 3 Les sommets de Sainte Foy



C'est depuis le haut des remontées mécaniques de la plus jeune des stations de ski de France (Sainte Foy Tarentaise) que nous commençons l'ascension en peaux de phoques dans le but d'atteindre le sommet de la Foglietta culminant à 2930m. Au cours de la descente, nous longeons les lacs Vernets pour ensuite remonter vers le Col d'Argentière (2875m). Pour ceux qui n'auraient toujours pas eu leurs doses, il est encore possible d'enchaîner une courte remontée pour le Col du Mont (2636m) situé tout près de la frontière italienne !

JOUR 4 Rocher de la Davie



Au programme aujourd'hui : un départ depuis le hameau du Villaret (1700m) en direction du sommet belvédère de la vallée du Chevril et de la Vanoise culminant à 3155m. Partout où se posent les yeux, des sommets imposants dépassant les 3600m tels que l'aiguille de la Grande Sassièrre et les immenses glaciers du Dôme de la Sache et du Mont Pourri.

JOUR 5 Traversée du Mont Jovet à notre Dame du Pré



C'est depuis les remontées mécaniques de la petite station de Montalbert, que nous commençons l'expédition en direction du Pas des Brebis (2440m) pour ensuite effectuer la traversée du Mont Jovet (2558m). Ceci nous permet de faire une belle descente sur le Dou du Planard avant de remonter sur le Mont Archets (2437m). Pour terminer en beauté, nous effectuons une magnifique descente sur le petit village de Notre Dame du Pré (1300m).



Au cours de cette sixième et dernière journée du séjour, nous partons vers les hauteurs du hameau de Saint Germain niché à 1500m. Ce spot offre une pente démente réputée pour le ski de rando dans la vallée de la Tarentaise.

À NOTER

Ceci est un exemple de programme ski de randonnée en Tarentaise. Les conditions météorologiques, de neige ainsi que le niveau des participants peuvent amener le guide à modifier ce dernier ou à faire certains itinéraires dans un ordre différent. Nous vous demandons de respecter ses choix. Ski de randonnée pouvant se dérouler en France et Italie.

Nous pouvons aussi être amenés à changer d'hébergement, dans une même gamme, pour des questions logistiques ou de disponibilités.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Niveau technique : pentes le plus souvent faciles et vastes. Possibilité d'évolution en terrain glaciaire très facile. Notions de ski de randonnée demandées. Formation par le guide aux techniques de ski de rando.

Niveau physique : bonne condition physique, quelques courtes montées à pied sont possibles. Dénivelés positifs pouvant être compris entre 800m et 1200m/par jour.

A noter : si vous n'avez pas le niveau requis, le guide sera à même de vous demander de quitter le groupe pour le bien-être de l'ensemble du groupe. N'hésitez pas à nous demander si vous avez un doute !

ENCADREMENT

Guide de haute montagne diplômé d'Etat

ALIMENTATION

Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hébergement, les déjeunes sont des pique-niques.

HÉBERGEMENT

- Hôtel en demi pension sur la base de chambres partagées de 4 personnes max.
- Les sanitaires et douches sont en communs dans chaque chambre, draps de lit fournis, linge de toilette fourni.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

- Gare SNCF de Briançon : 6h30
- Gare TGV d'Oulx-Cesana : 7h15
- Devant la gare SNCF d'Albertville : 8h30

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

- TGV Paris-Milan - arrêt Oulx
- Train de nuit ou TER jusqu'à la gare de Briançon
- TER gare SNCF d'Albertville

FIN DU SÉJOUR

Dans l'après-midi aux mêmes points de rendez-vous.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nous consulter.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Possibilité de stationnement aux gares.

DÉPLACEMENT

Minibus privé.

BUDGET & CHANGE

A prévoir pour vos dépenses personnelles.

POURBOIRES

Non obligatoire mais toujours apprécié !

BAGAGES ET TRANSFERT

- Un sac de voyage résistant pour le séjour (type Duffle de 90L) : à laisser à l'hébergement ou dans le véhicule
- Un petit sac à dos (contenance 32L) pour les affaires de la journée, le pique-nique, de l'eau et le matériel de sécurité

Pas de valises rigides.

EQUIPEMENT

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Vous pouvez louer votre matériel avec notre partenaire ! Le matériel est récent, bien entretenu et livré au départ du séjour.

- Pack complet (ski, chaussures, peaux, batons, couteaux) = 215 €
- Skis (skis, peaux, bâtons couteaux) = 175 €
- Chaussures de ski = 68€
- Sac Airbag = 120 €
- Casque = 30 €

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Bonnet chaud ou bandeau / Cache-col ou Buff
- Casque de ski (**fortement recommandé**)
- Sous-vêtements techniques : haut manches longues et collant pour apport de chaleur sous le pantalon
- Veste polaire légère / Veste duvet synthétique avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire lors des pauses
- Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex ou soft shell, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos
- Pantalons avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex (les modèles avec aérations au niveau des jambes sont recommandés pour les montées)
- Gants légers (polaire ou soft shell)
- Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex
- Sous-gants en soie. Les mouffles sont une bonne solution pour les jours de grand froid ou les personnes sensibles au froid.
- Chaussettes de ski

Conseil (sous-vêtements et chaussettes de ski) : la laine Merinos a l'avantage d'être très respirante et antibactérienne, ainsi elle conserve moins les odeurs que les matières synthétiques.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Masque de ski et lunettes de soleil avec verres indice de protection UV4. Les verres photochromiques s'adaptent à la luminosité et varient de l'indice 2 à l'indice 4 pour optimiser la visibilité entre ombre et lumière.
- Skis de randonnée munis de fixations de randonnée (nous te conseillons les skis de randonnée de type rando-freeride pour profiter un maximum des descentes en toute neige et dans la poudreuse)
- Peaux de phoque
- Couteaux
- Bâtons
- Chaussures de ski de randonnée
- Crampons
- DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche) : si vous possédez un DVA, une pelle et une sonde, signalez-le nous à votre inscription. Si vous n'en avez pas, nous en prêterons un gratuitement.
- Gourde 1L, thermos ou Camelback
- Couteau de poche
- Duck tape (scotch résistant),
- Trousse de toilette avec nécessaire personnel

PHARMACIE

- Crème solaire indice 50

Nous te conseillons de t'appuyer sur le site de [l'Ifremont](#) pour constituer ta trousse de premiers secours

GUIDE DE VOYAGE

LES ALPES EN QUELQUES MOTS

Haut lieu de randonnée et d'alpinisme, les Alpes sont le paradis des amoureux de nature. Entre ses nombreux sommets et chaînes de montagne, ses parcs naturels et le Mont Blanc, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux sur les 1200 km du massif alpin !

Découvrez les différents massifs des Alpes : Bauges, Chartreuse, Vercors ou plus au sud Mercantour, vallée des Merveilles ou encore Queyras. Grâce à la randonnée, on atteint des montagnes préservées où l'on trouve une faune et une flore exceptionnelle : plus de 30 000 espèces animales et 13 000 espèces végétales. C'est un terrain de jeux formidable pour la randonnée, le trail, l'alpinisme sur les montagnes les plus hautes et l'hiver le ski, les raquettes, le ski de randonnée ou même le traîneau à chiens !

De beaux parcours se font également en trek itinérant, ce qui permet de s'immerger complètement dans cette nature à quelques pas de chez nous ! Qui aurait cru à une telle diversité dans notre cher hexagone ?