



ALPES / ITALIE

Ski de rando entre Piémont italien et Ecrins

À partir de
845 €

EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 6 jours

Niveau 3/5 **NIVEAU** Confirmé

 **PÉRIODE IDÉALE** Janvier à avril

LES SPORTS



Ski de randonnée

EN QUELQUES MOTS

Des pépites dans les Ecrins ? On est d'accord, c'est logique. Ici, les possibilités de ski de randonnée sont presque infinies. Vallons cachés, crêtes aériennes, forêts lumineuses... Toutes les expositions sont possibles, et les influences diverses font qu'on trouve toujours de la bonne neige dans le secteur. Votre guide ? Un local qui connaît tous les bons coins, toutes les petites combes où la neige reste poudreuse. Votre hébergement ? Un lodge douillet, simple et confortable, où on sait recevoir, autour d'une bière locale, d'un plat réconfortant et après un plongeon dans le bain norvégien. On vous prévient vous n'allez pas vouloir repartir...Séjour non accessible en splitboard.

LES POINTS FORTS

- ✔ Une grande variété d'itinéraires sauvages
- ✔ Incursions dans le Piémont italien, à vous le vrai cappuccino après la journée de rando
- ✔ Accueil chaleureux et personnalisé

BUDGET

Période idéale : **janvier à avril**

Groupe de 5 à 8 personnes, chambre à partager.

LE PRIX COMPREND

- ☑ L'organisation
- ☑ Tous les déplacements en minibus depuis un des points de rendez-vous
- ☑ L'hébergement en demi-pension en gîte ou lodge 5 nuits, et les pique-niques pour 6 jours
- ☑ Une formation / révision à l'utilisation du matériel de sécurité
- ☑ L'encadrement par un guide de haute montagne 6 jours et tous ses frais (hébergement, repas, déplacement, remontées)
- ☑ Le prêt du matériel de sécurité (DVA, pelle et sonde), si vous n'êtes pas équipés
- ☑ Le welcome pack

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ⊖ Le transport aller / retour jusqu'à l'un des points de rendez-vous
- ⊖ La location éventuelle de matériel
- ⊖ L'assurance personnelle
- ⊖ Toutes les boissons y compris celles des repas
- ⊖ Les extras dans les hébergements et les frais à caractère personnel
- ⊖ Tout ce qui n'est pas prévu sous la rubrique « le prix comprend »

OPTIONS

- ⊖ Chambre individuelle ou double
- ⊖ Location de matériel

Vous pourrez sélectionner ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 Mise en jambes piémontaise



TRANSPORT Minibus (01h00, 30 km)
PETIT-DÉJEUNER libre

Accueil par votre guide en gare de Briançon ou Oulx-Cesana, remise du matériel si vous en avez loué avec notre partenaire et présentation de la semaine. En voiture Simone, le minibus nous conduit à Cesana pour attaquer la Cima del Bosco (2377 m) versant SW depuis le beau village de Thures (1633 m) ou le versant N du Monte Giaseez. Parfait pour une mise en jambe et la révision des bases du ski de rando ! En fin de journée, après le stop obligatoire à Claviere pour goûter au chocolat chaud italien ou au cappuccino, le vrai, on va s'installer dans notre nid douillet pour la semaine.

JOUR 2 Ski de rando dans notre jardin



Aujourd'hui, on skie à domicile ! Au pied du col de l'Izoard, Cervières, capitale de la patate, c'est aussi le paradis du ski de rando. En hiver, c'est au bout de la route : au-delà, c'est le grand blanc ! Les itinéraires, on les a tous fait un bon paquet de fois : Cime de la Charvie (2881m), Côte Belle et ses crêtes, Grand Peygu, Col des Portes... votre guide choisira en fonction des conditions le meilleur pour cette journée ! Retour au lodge pour la soirée.

JOUR 3 Tout est bon dans l'Chaberton



TRANSPORT Minibus (01h00, 30 km)

Aujourd'hui, on s'offre un 3000 ! Et pas n'importe lequel : anciennement italien, le Chaberton a été rattaché à la France à la fin de la deuxième guerre mondiale pour le punir d'avoir menacé Briançon avec son "fort des nuages". Les Italiens avaient même arasé son sommet pour le construire ! De là-haut, panorama à couper le souffle sur le Thabor, la Vanoise, le Piémont, les Ecrins ... Descente mémorable garantie ! Si les conditions ne sont pas réussies pour cette ascension, on montera au fort de Lenlon, en Clarée (on a beaucoup, beaucoup de forts dans le secteur, si tu veux en acheter un), et ce sera canon aussi (canon, fort ... tu l'as ?)

JOUR 4 Vallouise, le joker absolu



TRANSPORT Minibus (01h00, 30 km)

Ici en Vallouise, c'est le Pérou : quand y en a plus, y en a encore ! De quoi ? Ben de la neige évidemment. Même quand ça a soufflé partout ailleurs, cette vallée bénie des dieux est protégée et garde de la poudreuse au creux de ses combes. Cochon ? Assurément. Encore une journée inoubliable au paradis du ski de rando.

JOUR 5
Sublime Clarée



TRANSPORT

Minibus (01h00, 30 km)

La réputation de la Clarée a depuis longtemps dépassé les frontières des Hautes-Alpes. Site naturel classé, cette vallée s'étend sur plus de 30 km et offre des paysages à couper le souffle tout au long de la rivière du même nom. Au sud-ouest, les Cerces ; au nord-est, le Thabor ; partout, un petit air de Canada. Au départ de Névache, fin de la route en hiver, les options sont nombreuses : Grand Area (2869m), Pic du Lac Blanc (2980m)... du bonheur en tranches épaisses !

JOUR 6
**Le Morefreddo,
retour en Italie**



TRANSPORT
DÎNER

Minibus (01h00, 30 km)
libre

Retour en Italie ce matin pour l'ascension du Morefreddo (2770m) depuis le petit village de Pattermouche (oui, ils ont des noms rigolos dans le coin). Forêt de mélèzes et belle crête pour atteindre le sommet, on s'en met plein la vue une dernière fois ! Descente en vallée et dispersion à la gare d'Oulx ou Briançon. Fin du séjour.

À NOTER

Ceci est un exemple de programme de stage de ski de randonnée dans le Briançonnais et Piémont italien. Les conditions météorologiques, de neige ainsi que le niveau des participants peuvent amener amener le guide à modifier ce dernier ou à faire certains itinéraires dans un ordre différent. Nous te demandons de respecter ses choix. Nous pouvons aussi être amenés à changer d'hébergement, dans une même gamme, pour des questions logistiques ou de disponibilités.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Niveau technique :

Pentes le plus souvent faciles et vastes. Possibilité d'évolution en terrain glaciaire très facile. Notions de ski de randonnée conseillées. Formation par le guide aux techniques de ski de rando.

Niveau physique :

Bonne condition physique 4/6 heures de ski par jour, petite montée à pied possible. Dénivelés positifs pouvant être compris entre 800m et 1300m/jour.

A noter : si tu n'as pas le niveau requis, le guide sera à même de te demander de quitter le groupe pour le bien-être de l'ensemble du groupe. N'hésite pas à nous demander si tu as un doute!

ENCADREMENT

Guide de haute montagne diplômé d'Etat.

ALIMENTATION

Petits-déjeuners et dîners pris au lodge, pique-niques le midi.

HÉBERGEMENT

Selon la composition du groupe, tu peux être avec quelqu'un de sexe opposé.

- En gîte confort ou hôtel simple en demi pension, sanitaires et douches communs, draps de lit fournis, linge de toilette fourni
- Si pour x raisons l'hébergement habituel était indisponible, nous logerons chez d'autres partenaires à Cesana, Clavières ou Bardonnechia côté piémont sur la même gamme de confort (gîte ou hôtel 2-3*) et dans le Briançonnais côté Ecrins.

A partir du 15 janvier 2023 : Ce voyage se déroule dans notre Lodge niché dans le village de Cervières au pied du col d'Izoard. Tu es pris en charge par Isabelle et son équipe, l'accueil y est exceptionnel, l'espace de vie pensé pour passer du bon temps tranquille. La nourriture est simple, naturelle et de qualité avec un choix de bonnes bières et vins choisis. A l'extérieur se trouve le bain chaud pour te détendre en pleine nature. Le matériel de location se trouve sous l'hôtel, notre agence et notre équipe sont à deux pas.

- Au Lodge : possibilité de dormir en chambre d'hôtel (WC, salle d'eau en chambre) dans le même bâtiment que le lodge et soumis à disponibilité:
- Supplément chambre single hôtel : 195€/personne pour le séjour
- Supplément chambre double hôtel: 136€/personne pour le séjour

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

- Gare SNCF de Briançon : 8h30
- Gare TGV d'Oulx-Cesana : 9h15

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

- TGV Paris-Milan - arrêt Oulx
- Train de nuit ou TER jusqu'à la gare de Briançon

FIN DU SÉJOUR

Dans l'après-midi aux mêmes points.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nous consulter.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking gratuit devant le lodge.

DÉPLACEMENT

Minibus privé.

BUDGET & CHANGE

A prévoir pour les dépenses personnelles.

POURBOIRES

Non obligatoire mais toujours apprécié !

BAGAGES ET TRANSFERT

- Un **sac de voyage** pour le séjour.
- Un **petit sac** à dos pour les affaires de la journée, le pique-nique, de l'eau et le matériel de sécurité.

EQUIPEMENT

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Vous pouvez louer votre matériel chez nous ! Le matériel est récent, bien entretenu et livré au départ du séjour.

- Pack Complet (ski, chaussures, peaux, bâtons, couteaux) = 215€
- Skis (skis, peaux, bâtons couteaux) = 175 €
- Chaussures de ski = 68 €
- Sac Airbag = 120 €

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Bonnet chaud ou bandeau
- Cache-col ou Buff
- Sous-vêtements techniques : haut manches longues et collant pour apport de chaleur sous le pantalon
- Veste polaire légère / veste duvet synthétique avec capuche pour glisser sous la Gore Tex et apporter un apport de chaleur supplémentaire lors des pauses
- Veste avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex ou soft shell, légère et compressible pour réduire l'encombrement dans le sac à dos
- Pantalons avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex (les modèles avec aérations au niveau des jambes sont recommandés pour les montées)
- Gants légers (polaire ou soft shell)
- Gants chauds avec membrane imperméable et respirante type Gore Tex
- Sous-gants en soie
- Les mouffles sont une bonne solution pour les jours de grand froid ou les personnes sensibles au froid
- Chaussettes de ski

Conseil (sous-vêtements et chaussettes de ski) : la laine Merinos a l'avantage d'être très respirante et antibactérienne, ainsi elle conserve moins les odeurs que les matières synthétiques.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Masque de ski et lunettes de soleil avec verres indice de protection UV4. Les verres photochromiques s'adaptent à la luminosité et varient de l'indice 2 à l'indice 4 pour optimiser la visibilité entre ombre et lumière. Très pratique.
- Casque de ski
- Skis de randonnée munis de fixations de randonnée (nous conseillons les skis de randonnée de type rando-freeride pour profiter un maximum des descentes en toute neige et dans la poudreuse)
- Peaux de phoque
- Couteaux
- Bâtons
- Chaussures de ski de randonnée
- Crampons
- DVA (Détecteur de Victime d'Avalanche) : si vous possédez un DVA, une pelle et une sonde, signalez-le nous à l'inscription. Si vous n'en avez pas, nous vous en prêterons un gratuitement.
- Gourde 1L, thermos ou Camelback
- Duck tape (scotch résistant), crème solaire indice 50.
- Trousse de toilette minimale avec nécessaire personnel
- Serviette séchante

PHARMACIE

Nous vous conseillons de vous appuyer sur le site de l'Ifremont pour constituer ta trousse de premiers secours.

GUIDE DE VOYAGE

LES ALPES EN QUELQUES MOTS

Haut lieu de randonnée et d'alpinisme, les Alpes sont le paradis des amoureux de nature. Entre ses nombreux sommets et chaînes de montagne, ses parcs naturels et le Mont Blanc, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux sur les 1200 km du massif alpin !

Découvrez les différents massifs des Alpes : Bauges, Chartreuse, Vercors ou plus au sud Mercantour, vallée des Merveilles ou encore Queyras. Grâce à la randonnée, on atteint des montagnes préservées où l'on trouve une faune et une flore exceptionnelle : plus de 30 000 espèces animales et 13 000 espèces végétales. C'est un terrain de jeux formidable pour la randonnée, le trail, l'alpinisme sur les montagnes les plus hautes et l'hiver le ski, les raquettes, le ski de randonnée ou même le traîneau à chiens !

De beaux parcours se font également en trek itinérant, ce qui permet de s'immerger complètement dans cette nature à quelques pas de chez nous ! Qui aurait cru à une telle diversité dans notre cher hexagone ?