



PROVENCE

VTT autour du Mont Ventoux

À partir de
195 €

EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 3 jours

Niveau 3/5 **NIVEAU** Confirmé

 **PÉRIODE IDÉALE** Avril à octobre

LES SPORTS



VTT et VTT électrique

EN QUELQUES MOTS

Cet itinéraire VTT sur 3 jours vous fait découvrir le Ventoux dans toute sa splendeur : le gravir, en faire le tour et parcourir des paysages à couper le souffle. Vous commencez par découvrir les dentelles de Montmirail, terrain de jeu prisé des vététiste, avant de vous lancez dans l'ascension du Ventoux par un chemin en balcon offrant une vue à 360° et une descente qui restera gravée dans vos mémoires. Pour clôturer le séjour, vous parcourez les magnifiques Gorges de la Nesque, où les panoramas sont encore exceptionnels.

LES POINTS FORTS

- ✓ Le Ventoux à VTT
- ✓ Autour du Ventoux
- ✓ Lieux magnifiques: Mont Ventoux, Dentelles de Montmirail, Gorges de la Nesque
- ✓ Une équipe à votre écoute

BUDGET

Période idéale : **avril à octobre**

Prix par personne, sur la base de 2 participants, en chambre double, du 13 avril au 15 octobre.

LE PRIX COMPREND

- ✔ Nuits en hôtel 2 ou 3*
- ✔ Petits déjeuners
- ✔ Transfert de bagages
- ✔ Accueil téléphonique le premier jour par un de nos guides
- ✔ Parcours à vélo sélectionnés et testés par notre équipe
- ✔ Application mobile pour vous guider
- ✔ Carnet de voyage: programme détaillé et informations pratiques
- ✔ Carnet de route: cartes détaillées
- ✔ Assistance technique et logistique téléphonique 7 jours/7 de notre équipe
- ✔ Conseils et aides de notre équipe avant et durant le séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✖ Location vélo
- ✖ Les repas
- ✖ Hébergement avant et après le séjour
- ✖ Transport avant et après séjour

OPTIONS

- ✖ Chambre individuelle
- ✖ Location de vélos et accessoires
- ✖ Nuit supplémentaire avant ou après le séjour

Nb : les tarifs peuvent varier en fonction de la saison ainsi que des disponibilités.
Vous pourrez choisir ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 Les Dentelles de Montmirail



PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Pour votre première journée, vous partirez à la découverte des merveilleuses dentelles de Montmirail. Les vues sur le massif et les alentours sont superbes. Vous emprunterez des sentiers dans les vignobles réputés de la vallée du Rhône (Gigondas, Vaqueyras, Beaume de Venise). Nombreux single-tracks techniques à la montée comme à la descente.

JOUR 2 A la Conquête du Mont Ventoux



DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Le grand jour ! L'ascension se fera par le côté nord. 1500m de pure ascension qui vous fera passer dans des endroits frais en bord de jolies rivières puis quelques belles prairies de plaine et pour finir le désert de pierres du sommet. A l'arrivée, contemplez la magnifique vue! Place ensuite à la descente vertigineuse vers Bédoin par le côté sud du Mont Ventoux.

JOUR 3 Les Gorges de la Nesque



DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Les Gorges de la Nesque, belle percée hydrogéologique, canyon sauvage, où se dressent de fantastiques rochers qui surplombent un précipice tout au long du parcours.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Confirmé: distance et dénivelé importants

ENCADREMENT

Séjour en liberté :

- Accueil téléphonique par un de nos guides en début de séjour
- Application mobile avec traces GPS pour vous guider
- Documents de voyage : roadbook avec cartes détaillées et carnet de voyage avec programme détaillé et suggestions
- Assistance téléphonique 7/7

ALIMENTATION

Petit déjeuner inclus.

Déjeuner et dîner non inclus : suggestions dans votre carnet de voyages.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

10h à Bedoin

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Accès en voiture.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Si vous souhaitez laisser votre véhicule garé, notre partenaire vous aidera à trouver un parking à votre convenance

BAGAGES ET TRANSFERT

Le transfert des bagages est compris dans le prix du séjour.

EQUIPEMENT

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Application mobile pour guidage
- Documents de voyages
- Si location de vélo: vélo et casque

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Vêtements de sports polyvalents
- Short de sport
- Baskets à semelle épaisse/rigide et chaussettes absorbantes.
- Pantalon de sport ou Collants longs
- T-Shirt de sport respirant de couleur vive
- Imperméable et/ou veste légère respirante/veste coupe vent
- Vêtements de pluie : k-way et pantalon de pluie si vous avez
- Gants de vélo si vous avez
- Cuissard avec peau de chamois si vous avez

- Vêtements légers et décontractés pour les restaurants et les promenades

- Veste de sport
- Veste polaire/ pull chaud
- Chaussures confortables/décontractées
- Short et pantalon
- Chaussettes, sous-vêtements
- Maillot de bain (en été seulement)
- T-shirts et T-shirt à manches longues

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Casque de vélo (obligatoire pour les -12 ans)
- Lunettes de soleil
- Selle et pédales : vous pouvez apporter les vôtres si vous le souhaitez (apportez des outils).
- Bandana
- Crème solaire
- Stick à lèvres,
- Casquette/chapeau
- Appareil photo
- Sac à dos
- Petite lampe de poche

PHARMACIE

Trousse de premiers soins

GUIDE DE VOYAGE

LA PROVENCE EN QUELQUES MOTS

La Provence, c'est un climat doux, l'odeur de la lavande, les champs de cigales, l'accent chantant de ses habitants... Rien que d'y penser on s'y sent en vacances, prêt à déconnecter pour s'enivrer de ses saveurs. Cette douceur de vie se retrouve dans ses villages et cités historiques et dans ses paysages variés qui ne demandent qu'à être explorés !

Randonnez au cœur de la garrigue provençale, entre des champs d'oliviers et les vignobles. Et si l'appel du bleu est plus fort, les chemins côtiers, les calanques et les falaises se jetant dans la mer vous ouvrent de nouveaux horizons.

C'est d'ailleurs dans ce grand bleu que vous découvrirez d'autres richesses : sous marines ! En plongée, vous tombez sur des épaves impressionnantes, sur des tombants parmi les plus beaux de la Méditerranée et nez à nez avec les nombreux poissons des zones protégées : le parc maritime de Cap Roux, les îles d'Or avec Porquerolles, Port-Cros et le Levant,...

Si votre sport à vous, c'est plutôt le vélo et que vous n'êtes pas encore prêt pour le Mont Ventoux, direction la Camargue ou encore les joyaux de Provence et ses villages où il fait bon s'arrêter pour goûter les spécialités culinaires locales et prendre le temps de faire de belles rencontres !