



MAROC

Le Maroc à vélo, entre désert et Haut Atlas

À partir de
976 €

EN RÉSUMÉ

 **SPOT** Désert

 **DURÉE** 7 jours

Niveau 2/5 **NIVEAU** Intermédiaire

 **PÉRIODE IDÉALE** Mars, mai, septembre à novembre

LES SPORTS



Vélo VTC (loisir)

EN QUELQUES MOTS

Explorez les joyaux cachés du Maroc lors de ce passionnant périple autoguidé d'une semaine à vélo.

Profitez de descentes palpitantes de 70 km depuis les montagnes du Haut Atlas, découvrez la riche culture berbère, l'architecture inspirante de Marrakech et la beauté austère du désert de Cheggaga.

En chemin, vous traverserez des vallées isolées et d'anciennes kasbahs, avant de contempler le coucher du soleil sur une dune de sable de 100 m de haut. Enfin, vous goûterez toute la magie d'une nuit sereine dans notre camp sous un million d'étoiles.

Votre vélo s'avèrera le moyen idéal pour découvrir tout ce que le Maroc a de plus fascinant à vous offrir !

LES POINTS FORTS

- ✓ Explorez à vélo les joyaux cachés du sud marocain.
- ✓ Dévalez certaines des meilleures descentes du Haut Atlas, dont une de 70 km !
- ✓ Rejoignez en 4x4 les dunes s du désert de Cheggaga , avant de dormir sous les étoiles.
- ✓ Pédalez jusqu'au légendaire Aït-Ben-Haddou, célèbre lieu de tournage de "Gladiator"

BUDGET

Période idéale : **mars** **mai** **septembre à novembre**

915 € Prix par personne sur la base de 4 participants en chambre double

1331 € Prix par personne sur la base de 2 participants en chambre double

LE PRIX COMPREND

- ✔ Randonnée à vélo autoguidée de 5 jours
- ✔ Vélo pour toute la durée du séjour
- ✔ Transfert aéroport entre les parcours
- ✔ Promenade à dos de chameau
- ✔ Nuit en camp dans le désert
- ✔ Transfert aéroport à l'arrivée
- ✔ Hébergement et petit déjeuner suivant description
- ✔ Assistance logistique et d'urgence sur place
- ✔ Acheminement des bagages lors des randonnées
- ✔ Frais d'entrée pour les activités incluses

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Guide touristique
- Pourboires
- Boissons
- Entrée aux sites non prévus au programme

À PAYER SUR PLACE

- Pourboires chauffeurs, restaurants, porteurs, etc.
- Toute activité non mentionnée comme incluse
- Transfert au départ

OPTIONS

- ➡ Supplément chambre individuelle - 115 € (sauf lors de la nuit dans le désert)
- ➡ Musée de Dar Si Said - Marrakech - 3 €
- ➡ Marrakech – Tombeaux saadiens - 7 €
- ➡ Marrakech – Jardins Marjorelle - 12 €
- ➡ Marrakech – hammam et Massage au Spa de luxe - 72 €
- ➡ Marrakech – Tour en montgolfière - 196 €
- ➡ Hammam et Massage - 47 €
- ➡ Hammam et Massage Luxury Spa - 118 €

Excursions privées avec guide local: prix par personne

Journée d'excursion à Aremd et Imlil : 71€ basé sur 2 personnes / 46€ basé sur 4 personnes

Excursion dans les trois vallées et montagnes d'Atlas: 82€ basé sur 2 personnes / 51€ basé sur 4 personnes

Journée d'excursion aux cascades d'Ouzoud : 98€ basé sur 2 personnes / 59€ basé sur 4 personnes

Journée d'excursion à Essaouira : 103€ sur la base de 2 participants / 61€ basé sur 4 personnes

JOUR PAR JOUR

JOUR 1

Arrivée - Marrakech



TRANSPORT	Véhicule privé (10 km)
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Bienvenue au Maroc ! Un représentant local vous accueille à l'aéroport et vous conduit par une route pittoresque à Marrakech, la fameuse « ville rouge ». Après-midi et soirée libres pour vous détendre ou vous balader dans le dédale des rues de la médina ou explorer la place Djemaa el-Fna pour s'immerger dans la vie des Marocains. Goûtez un jus d'orange fraîchement pressé ou savourez un délicieux repas dans l'un des excellents restaurants qui bordent la place.

JOUR 2

De Marrakech à Aït-Ben-Haddou



TRANSPORT	Véhicule et velo (101 km)
DÉJEUNER	libre

Après le petit déjeuner, transfert privé depuis Marrakech via l'imposant col de Tizi N Tichka, avec quelques arrêts pour profiter de la vue magnifique sur le Haut Atlas, avant de continuer jusqu'au point de départ de votre randonnée. C'est parti pour une descente saisissante jusqu'au fond de la vallée de Telouat ! Continuez jusqu'à la magnifique ville d'Aït-Ben-Haddou : sa fameuse Kasbah classée au patrimoine mondial, a servi de cadre dans des films tels que "Gladiator" et "Indiana Jones". Cette belle balade à vélo traverse plusieurs villages berbères où vous partirez à la rencontre des habitants du sud Marocain.

JOUR 3

D'Aït-Ben-Haddou à Agdz



TRANSPORT	Véhicule et velo (90 km)
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Un rapide transfert privé (environ 40 mn) vous conduit au départ de votre randonnée à vélo. Au cours du trajet aujourd'hui, vous observerez le changement progressif du paysage alors que vous vous dirigerez lentement vers le désert. Bien que votre randonnée comporte une montée importante, le spectacle de ce paysage aride mais magnifique suffit à vous faire oublier vos jambes. Reposez-vous et admirez le panorama de l'immense vallée du Draa, puis descendez vers la petite ville d'Agdz, de l'autre côté de la vallée. Profitez de la soirée pour explorer la Kasbah des Arts ou la Kasbah Tamnougalt.

JOUR 4
D'Agdez au désert
de Cheggaga



TRANSPORT	Véhicule et velo (193 km)
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Après le petit déjeuner, enfourchez votre monture depuis votre hôtel et suivez la route, essentiellement plate, qui traverse la vallée du Ziz en passant par de charmants petits villages. Au passage, découverte des marchés locaux et de l'agriculture traditionnelle, telle qu'elle est pratiquée dans cette région depuis des centaines d'années.

Roulez jusqu'à l'heure du déjeuner puis transfert vers le petit village de M'Hamid El Ghizlane, porte d'entrée du désert de Cheggaga. A bord d'un 4x4, pénétrez parmi les dunes de sable, qui atteignent parfois plus de 100 m de haut. Rejoignez notre camp dans le désert, où vous passerez la nuit à sous un ciel étoilé dans la tranquillité du désert.

JOUR 5
De Cheggaga à
Oulad Berhil



TRANSPORT	Véhicule et vélo (305 km)
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Réveil matinal pour apprécier le lever du soleil au sommet des dunes et savourer un copieux petit déjeuner. Il est temps de quitter le désert et de prendre la longue route vers le village de montagne de Taliouine, célèbre pour ses plantations de safran. C'est le moment de reprendre votre vélo et de vous frayer un chemin à travers les montagnes du Haut Atlas occidental jusqu'au magnifique plateau du Souss et ses impressionnantes falaises rouges érodées, puis jusqu'à la ville prospère d'Oulad Berhil.

JOUR 6
D'Oulad Berhil à
Ouirgane



TRANSPORT	Véhicule et vélo (119 km)
DÉJEUNER	libre

Quittez Oulad Berhil en voiture pour un trajet sinueux d'une heure en montée jusqu'au col de Tizi n' Test (2 093 m). C'est ici que commence votre randonnée à vélo. Vous profiterez d'une incroyable descente de 70 km sur les routes venteuses du Haut Atlas, jusqu'à la vallée fertile d'Ouirgane et la petite ville du même nom. Détente ou promenade en option dans la vallée.

JOUR 7
D'Ouirgane à
Marrakech



TRANSPORT	Véhicule (90 km)
DÎNER	libre

Pour votre dernière journée à vélo, vous ferez l'expérience d'un peu de terrain mixte, à la fois sur route et en dehors. Départ directement de votre hôtel jusqu'au lac de Lalla Takerkoust. C'est l'endroit idéal pour terminer votre dernière randonnée à vélo en profitant d'un magnifique panorama sur les eaux d'un bleu profond avec en toile de fond les plaines désertiques ocres et les imposants massifs de l'Atlas. Après le déjeuner, il est temps de quitter les montagnes et de prendre le rapide chemin vers Marrakech. Votre séjour se termine à votre retour à Marrakech où le véhicule peut vous déposer à l'aéroport ou dans un hôtel du centre-ville.

À NOTER

Jour 2, Distance parcourue (en km): 30 km en voiture et 71km à vélo

Jour 3, Distance parcourue (en km): 50 km à vélo

Jour 4, Distance parcourue (en km): 130 km en voiture 63 km à vélo

Jour 5, Distance parcourue (en km): 240km en voiture 65km à vélo
Jour 6, Distance parcourue (en km): 46km en voiture 73km à vélo
Jour 7,Distance parcourue (en km): 52km en voiture 38km à vélo

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Ce séjour comprend des randonnées à vélo entre 50 et 75 km par jour sur des routes vallonnées et (en été) par temps chaud. Toutes les randonnées peuvent facilement être effectuées en journée par une personne d'un niveau moyen, mais nous recommandons de démarrer tôt le matin pour éviter les grosses chaleurs.

La plupart de ces itinéraires se font sur routes asphaltées ou des pistes à revêtement dur, même si certaines plus petites peuvent être en mauvais état

Bien que la randonnée à vélo dans cette région ne nécessite aucune compétence technique, nous recommandons vivement une expérience de la randonnée sur plusieurs jours. Il y a quelques longues descentes dans ce parcours et nous vous recommandons de vous entraîner en pratiquant le vélo avant de partir

Vous devez être capable de réaliser cette randonnée à vélo sans guide (qui peut vous être fourni sur demande, moyennant supplément) et de suivre des instructions simples sur notre application détaillée. L'assistance n'est disponible qu'en cas d'urgence et, en raison de la nature isolée de la randonnée, elle peut mettre un certain temps à arriver

Il est essentiel que vous sachiez effectuer vous-même les petites réparations telles qu'une crevaison, le remplacement d'une chaîne qui a déraillé, etc.

ENCADREMENT

Le voyage est autoguidé, vous ne serez pas accompagné d'un guide.

ALIMENTATION

Le petit déjeuner est inclus tous les jours (sauf le jour de votre arrivée). Il s'agit d'un petit déjeuner continental "à l'occidentale" ou du petit déjeuner marocain plus traditionnel avec huile d'olive, Msemmen (crêpe feuilletée) et jus d'orange frais. Si vous êtes végétarien, veuillez nous en informer à l'avance.

Les déjeuners et les dîners ne sont pas inclus, sauf indication contraire, mais sont possibles à votre convenance en cours de route. La plupart du temps, vous pourrez goûter la cuisine marocaine, comme les tajines et kebabs.

Il est aussi possible d'acheter en route de quoi préparer un délicieux pique-nique, avec l'aide de votre chauffeur.

HÉBERGEMENT

Vous serez logés dans différents types d'hébergements marocains, et d'un camp dans le désert, la plupart des hébergements sont de 2 et 3 à 3,5 étoiles, avec tente basique et confortable,

Un Hôtel confortable et bien situé à Marrakech

Un hôtel typique marocain à Ait Benhaddou

Superbe Kasbah marocaine à Agdz

Des Tentes dans un camp du désert à Erg Chegaga

Un Joli Riad à la Kasbah à Oulad Berhil

Un hébergement berbère authentique

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Lieu de rendez-vous: depuis votre Hôtel a Marrakech

Heure:

6h entre Mai et Octobre

8h entre Novembre et Février

7h en Mars et Avril.

FIN DU SÉJOUR

Fin de séjour a Marrakech le jour 7, après le retour de Ouirgane

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Possibilité de nuit supplémentaire à Marrakech avant ou après le séjour.

DÉPLACEMENT

Transport privé - 4x4 tout au long du circuit

BUDGET & CHANGE

En dehors des villes touristiques, le coût moyen d'un repas est d'environ 60 MAD (€5.5). Un verre de vin ou une bière locale coûte €4-5 mais on les trouve surtout dans les grandes villes comme Marrakech.

Si vous envisagez de faire des visites supplémentaires, notamment des excursions d'une journée avant ou après votre séjour, nous vous recommandons de prévoir un budget d'environ 45 € par jour.

POURBOIRES

Les pourboires ne sont pas inclus.

Si vous êtes satisfait des services fournis pendant votre séjour, il est d'usage de donner un pourboire, même s'il n'a rien d'obligatoire.

Les montants suivants sont basés sur des considérations locales et les commentaires de nos anciens voyageurs :
Restaurants : sur les marchés locaux et dans les restaurants simples, laissez la petite monnaie. Pour les restaurants supérieurs, nous suggérons 5 à 10 % de l'addition.

Chauffeurs : vous aurez peut-être plusieurs chauffeurs privés pendant votre voyage. La plupart d'entre eux ne vous accompagneront que pour un court trajet, tandis que d'autres vous accompagneront pendant plusieurs jours. Il est d'usage de laisser 1 à 2 € par personne et par jour.

Guides touristiques : Si vous faites appel à un guide au Maroc, nous vous conseillons de donner 3 à 4 € par personne et par jour. Bien entendu, vous êtes libre de laisser un pourboire plus ou moins important selon votre appréciation. Les pourboires en monnaie locale sont parfaitement acceptés et souvent préférés.

BAGAGES ET TRANSFERT

Bien que vous n'ayez pas besoin de porter votre bagage principal pendant la randonnée (il sera transporté pour vous chaque jour), nous vous recommandons vivement de prévoir un bagage aussi léger que possible et de prendre un sac à dos plutôt qu'une valise rigide. Veuillez limiter le poids de vos bagages à 15 kg maximum.

Vous aurez également besoin d'un petit sac à dos (d'une capacité d'environ 20 L) pour vos affaires quotidiennes pendant les randonnées : snacks/ pique-nique, vêtements de rechange, médicaments, appareil photo, etc.

EQUIPEMENT

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Vélo Cannondale Super6 Evo HM Dura-ace9100
et kit de réparation, **kit d'antivol**

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En toutes saisons :

- Sandales de marche ou baskets, idéaux pour les promenades faciles ou la détente en soirée.
- Plusieurs paires de chaussettes synthétiques
- Pantalons en synthétique pour un séchage rapide.
- 1 ou 2 shorts/jupes (les shorts/jupes plus longs sont recommandés).
- Sous-vêtements synthétiques respirants - manches longues et courtes.
- Veste en polaire - elle a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- Veste de montagne imperméable et coupe-vent pour rester au sec et protégé des intempéries quelle que soit la météo.
- Un chapeau ou une casquette pour se protéger du soleil
- Un bandana ou un foulard pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
- Des lunettes de soleil (indice de protection 3)
- Un maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

EQUIPEMENT SPECIAL CYCLISME

- Casque (indispensable pour les adultes)
- Shorts cycliste rembourrés
- Maillots respirants et à séchage rapide
- Chaussettes à séchage rapide
- Gants de cyclisme
- Selles - les selles incluses sont des modèles standard, unisexes. Les cyclistes moins expérimentés peuvent choisir d'apporter leur propre housse de selle en gel pour plus de confort. Les cyclistes réguliers sont invités à apporter leur propre selle.
- Pédales - tous les vélos sont équipés de pédales plates. Les cyclistes réguliers sont invités à apporter leurs propres pédales.

EQUIPEMENT GENERAL

- Trousse médicale personnelle (pour une trousse plus complète, voir la rubrique Pharmacie).
- Appareil photo avec cartes mémoire et piles de rechange
- Crème solaire pour le visage et les lèvres
- Lunettes de soleil
- Chapeau, casquette ou foulard pour se protéger du soleil
- Gourde d'1,5 Litre ou Camelbak
- Paquet de mouchoirs en papier
- Gel désinfectant pour les mains ou lingettes désinfectantes
- Spray anti-moustiques pour la peau et les vêtements
- Gel anti-démangeaison
- Un rouleau de papier toilette
- Crème apaisante en cas d'irritation
- Bouchons d'oreille et masque pour les yeux
- Lampe frontale + piles de rechange
- Serviette de bain légère et à séchage rapide.
- Couteau suisse (n'oubliez pas de le mettre dans le bagage en soute dans l'avion).
- Articles de toilette
- Sacs en plastique pour mettre vos affaires au sec
- Lunettes de rechange/lentilles de contact si nécessaire

PHARMACIE

Les pharmacies au Maroc sont professionnelles et généralement bien approvisionnées, mais nous vous recommandons vivement d'apporter votre propre trousse de secours, d'autant que ce voyage implique des randonnées loin des villes principales. Nous vous recommandons :

- Médicaments personnels (avec votre ordonnance)
- Antibiotique à large spectre
- Aspirine et/ou Doliprane
- Antidiarrhéique
- Electrolytes pour la réhydratation
- Gouttes pour les yeux
- Une crème hydratante
- Un rouleau de sparadrap
- Un bande élastique adhésive de 10 cm de large
- Une boîte de pansements adhésifs
- Des sachets désinfectants prêts à l'emploi
- Crème et spray anti-moustique
- Pansements pour ampoules (par ex. Compeed pansements ampoules)

GUIDE DE VOYAGE

LE MAROC EN QUELQUES MOTS

A moins de trois heures de vol de la France, un Maroc authentique et chaleureux vous tend les bras. Des sommets de l'Atlas aux confins du désert en passant par les rivages sauvages atlantiques et ses alizés prisés des fans de glisse, le Maroc est une terre de prédilection pour le voyage actif sous toutes ses formes.

L'hospitalité légendaire des Berbères, la culture riche et variée, l'art de vivre marocain et l'environnement naturel exceptionnel ajoutent au voyage une dimension inoubliable. Le peuple berbère vous séduira par les valeurs humanistes qui fondent sa communauté, la chaleur de son hospitalité, ses traditions et son savoir-vivre.

Prenez le temps. Sirotez avec eux leur fameux thé à la menthe. Échangez vos émotions. Amusez-vous avec les enfants de la vallée heureuse des Aït Bougmez. Plongez vos pieds dans le sable en goûtant un coucher du soleil magique dans l'océan à Dakhla. Vous serez à votre tour fasciné par ce pays qui est à la fois contraste et douceur. Cette convivialité nous a conquis, et nous veillons à ce qu'elle soit présente dans tous [nos voyages au Maroc](#) !

LANGUES

L'Arabe est la langue officielle mais le Français est souvent employé dans les affaires, le gouvernement, et la diplomatie. La majorité des marocains parle le français. Le berbère est maintenant reconnu comme une culture et une langue à part entière. Il existe également de nombreux dialectes berbères.

Quelques mots utiles :

- Bonjour = Salam Aleïkoun / Réponse : Aleïkoun Salam
- Au revoir = Pslama
- Comment ça va ? = Labes ? / Réponse "ça va !" = Hamdoullah !
- Merci = Shoukrane
- S'il te plaît = Irbi
- Comment t'appelles tu ? = Makismen (si garçon) ? / Makmismen (si fille) ?
- C'est bien, c'est bon = Ifoulki
- Le partage = Toucherka
- La rencontre = Tamyisint'
- Le pain = Aghrom
- L'eau = Aman
- Les enfants = Tarwa

CONTACTS & NUMÉROS UTILES

Consulat du Maroc

12, rue de Saida
75015 Paris
Tel : 01.56.56.72.00

Ambassade du Maroc

5, rue Le Tasse
75116 Paris
Tel : 01.45.20.69.35

ÉLECTRICITÉ : 220 V

Le réseau marocain est entièrement en 220 V. Les prises de courant sont les mêmes qu'en France.

MONNAIE & CHANGE

La monnaie nationale est le dirham marocain. La monnaie la plus facile à changer est l'euro. La carte de crédit est acceptée dans les boutiques des hôtels. Il est préférable de se munir de petites coupures pour éviter les embarras de change. Il est possible de procéder au change dès votre arrivée à l'aéroport ou à l'hôtel, ou dans une banque à proximité.