



CORSE

Le GR20 sud et nord de Bavella à Bonifatu

À partir de
1640 €

EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 14 jours

Niveau
4/5 **NIVEAU** Avancé

 **PÉRIODE IDÉALE** Juin à septembre

LES SPORTS



Trekking

EN QUELQUES MOTS

Véritable terre de randonnée, la Corse, montagne plongeant dans la mer, a forgé sa réputation grâce à son GR20, traversant l'île du Nord au Sud, ses paysages incroyables et sa gastronomie. C'est dans son intégralité que nous vous proposons d'effectuer ce trek itinérant en 14 jours, avec ou sans portage de vos bagages, et en totale liberté ! Vous commencez par la partie sud du GR20 au relief plus doux et aux dénivelés moins conséquents. Elle propose son échantillonnage de paysages montagnards aux ambiances très alpines, comme aux aiguilles de Bavella, et traverse des plateaux ou vallons arrondis qui ont accueilli des générations de paysans corses. Par la suite, de Vizzavona à Bonifatu, la partie nord franchit les cols les plus élevés, longe de nombreux lacs glaciaires, court au pied des montagnes dressées en d'infranchissables barrières, qu'il a fallu équiper de chaînes pour en permettre la traversée. Attention le GR20 est un itinéraire très sportif, la version liberté est réservée aux marcheurs confirmés ayant de l'expérience en montagne.

LES POINTS FORTS

- ✓ Le mythique GR20 et ses points de vue époustouflants
- ✓ Du sud au nord pour débiter en douceur et finir en apothéose !
- ✓ Choisissez votre formule d'assistance bagages !

BUDGET

Période idéale : **juin à septembre**

Prix indiqué **par personne**.

Le mois de juin est une période très chargée sur le GR20 - sur la partie nord la neige est souvent présente au mois de juin.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en auberge, refuge, gîtes ou sous tente en dortoir
- Les repas (du dîner le jour 1 jusqu'au petit-déjeuner du jour 14)
- Les transferts locaux
- Le dossier de voyage avec cartes IGN et carnet de route
- Notre assistance 24/24

LE PRIX NE COMPREND PAS

- L'acheminement depuis votre domicile jusqu'au lieu de rendez-vous
- Les boissons
- Les transferts non prévus dans le programme
- Les repas du J1 (hormis le dîner) et du J14 (hormis le petit déjeuner)

OPTIONS

- Le transport des bagages

Vous pourrez sélectionner ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

JOUR PAR JOUR

JOUR 1
Ajaccio - Bavella



TRANSPORT
DÉJEUNER

Autobus (02h00, 95 km)
libre

Accueil à Ajaccio. Rencontre avec un membre de notre équipe pour une présentation du circuit. Montée à Bavella et installation au gîte.

JOUR 2
Bavella - Aiguilles de Bavella - Asinao



Belle étape sur la variante alpine du GR 20, passant au coeur des Aiguilles de Bavella et contournant une à une les tours de granite de l'Acellu, de l'Ariettu, di a Vacca et de Pargulu.

JOUR 3
Asinao - Incudina - Cuscionu



Ascension du sommet de l'Incudina (2134 m). La vue y est très panoramique et donne un avant goût des randonnées à venir. Traversée du plateau du Cuscionu qui rappellera à certains la verte Irlande, image surprenante au coeur d'une île en pleine Méditerranée.

JOUR 4
Cuscionu - Pozzines - Usciolu



Vous croiserez de superbes pozzines en longeant une petite rivière. Vous récupèrerez la crête qui conduit au refuge de Usciolu. Les points de vue sur le haut Taravo et sur la mer Tyrrhénienne sont d'une grande beauté. En début de saison en cas de fort enneigement, il est possible que l'étape soit prévue au village de Cozzano.

JOUR 5
Usciolu - Taravu - Fiumarbu - Col de Verde



Superbe traversée en crête sur la ligne de partage des eaux entre la vallée du Taravu et celle du Fiumorbu. Le spectacle est somptueux. On y voit la mer et les villages des basses vallées dans une ambiance granitique.

JOUR 6
Col de Verde - Col de Flasca - Capannelle



Du col de Verde jusqu'à Capannelle (1590 m), un parcours en balcon, à flanc de montagne. A l'ombre des magnifiques pins Laricio, le GR 20 monte jusqu'au col de Flasca, traverse le ruisseau de Marmanu, avant de rejoindre les bergeries de Traghjette et Capannelle.

JOUR 7
De Capannelle à Vizzavona



Dernière étape de la partie sud du GR 20. Un chemin de ronde vous mènera sans difficulté jusqu'à Bocca Palmente (1640 m). Découverte de plusieurs bergeries encore occupées pendant la période des estives. Agréable descente dans la forêt de Vizzavona (920 m).

JOUR 8

Vizzavona - Monte Oro - Onda

Le sentier longe le ruisseau de l'Agnone remontant vers le col de Vizzavona, avant de déboucher à la cascade des Anglais. Il pénètre dans la haute vallée du Monte d'Oro et rejoint la crête, d'où vous profiterez de points de vue imprenables. Vous plongerez au fond d'un petit talweg, et traverserez une forêt de hêtres avant d'arriver au refuge.

JOUR 9

Onda - Serra Di Tenda - Punta Pinsi Di Corbini - Petra Piana

Si la météo est bonne, nous vous conseillons de prendre la variante alpine, par les crêtes de Serra di Tenda, puis de continuer vers la Punta Pinzi di Corbini. Une étape tout en crête, entourée des hauts massifs de l'île. Si la météo ne permet pas une traversée par les crêtes, vous redescendrez en forêt le long d'un joli torrent, avant de rejoindre la haute vallée du Manganellu, que vous remontrerez jusqu'au refuge de Petra Piana.

JOUR 10

Petra Piana - Breche De Capitello - Camputile

Longue étape de haute montagne, dominant les lacs de Melo et Capitello. Jusqu'au mois de juin, présence de névés au passage de la brèche de Capitello. Puis, magnifique incursion dans un cirque glaciaire jusqu'au refuge de Manganu.

JOUR 11

Camputile - Lac Ninu - Col de Vergio

Journée de transition, entre le Camputile et le Castellu di Vergio. Cette étape très roulante évolue la plupart du temps en sentiers. Vous y découvrirez le lac de Ninu et de très beaux panoramas sur la grande barrière.

JOUR 12

Col de Vergione - Ciuttolu I Mori - Col Foogiale - Vallone

Montée dans la vallée du Golo. Un passage en crête offrant des vues exceptionnelles vers la côte ouest vous conduira jusqu'au refuge de Ciuttolu i Mori (2000 m). Par le col de Foogiale, descente sur des dalles rocheuses jusqu'à la vallée du Melarie.

JOUR 13

Vallone - Massif du Cintu - Pointe des Eboulis - Haut Asco

Randonnée au coeur du massif du Cintu (2706 m), offrant un fantastique belvédère sur les sommets de l'île. Avec le passage culminant du GR 20 à 2604 mètres d'altitude à la Pointe des Eboulis, cet itinéraire rude, alpin, montagnard, et aérien offre un magnifique tableau, dans un décor très minéral. Cette étape très engagée, demande de bonnes capacités physiques et techniques.

JOUR 14
**Haut Asco - Bocca
Di Stagnu - Bonifatu
- Calvi**



TRANSPORT
DÎNER

Autobus (00h30, 18 km)
libre

Vous rejoindrez Bocca Di Stagnu au pied de la Muvrella (2150 m). La proximité de la mer annonce la fin du GR 20. Sans doute un des plus beaux passages du parcours. Descente dans le cirque de Bonifatu. Transfert à Calvi à la fin de votre étape. Vous arrivez aux alentours de 18h à Calvi, une nuit supplémentaire est vivement conseillée, consultez-nous!

À NOTER

Recommandations spécifiques au GR 20 en liberté Attention, le GR 20 devient de plus en plus populaire, mais il faut garder à l'esprit qu'il reste le trek le plus difficile d'Europe. L'oublier serait se mettre en échec dès le départ, voire en danger. Ne surestimez pas vos capacités, renseignez-vous et préparez correctement votre voyage ! Faire le GR 20 en liberté avec notre organisation est réservé uniquement à des personnes en très bonne forme physique ayant déjà l'expérience des treks sur plusieurs jours, capables de gérer leurs randonnées seuls avec tout ce que cela implique (détermination, goût de l'effort, capacité à gérer son itinéraire, lecture de carte et orientation, connaissance en météo, abstraction du confort habituel, matériel adapté...). Il est bon de savoir que, malgré nos recommandations, chaque année, des personnes se surestimant s'engagent sur le GR 20 et abandonne au bout de quelques jours. Afin de vous éviter tous les désagréments d'une telle situation, nous vous conseillons de bien vous informer avant de prendre votre décision. De plus, il est bon de savoir que les refuges en Corse sont assez anciens, de faible capacité avec un niveau de confort réduit (douche froide, peu ou pas de sanitaire, pas de couvertures...). En cas de mauvais temps ou à certaines périodes, les refuges peuvent être en surfréquentation avec un confort d'hébergement parfois très rustique.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Sportif, expérience du trekking en montagne indispensable. Nombreuses montées raides avec des passages hors sentiers, en crêtes, sur dalles et sur rochers. Cols enneigés en début de saison. Passage équipé de mains courantes à Bavella et dans le massif du Cinto.

Attention le GR 20 est un itinéraire très sportif, la version liberté est réservée aux marcheurs confirmés ayant de l'expérience en montagne. Même si nous avons amélioré le confort de marche, les dénivelées et les difficultés techniques du terrain restent présentes !

NB: ce séjour est réservable pour un minimum de 2 personnes (pour des raisons de sécurité). Le mois de juin est une période très chargée.

La neige présente au mois de juin demande l'utilisation de matériel d'alpinisme (crampons, piolet) - renseignez vous de l'état de l'enneigement avant de partir.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec un roadbook (remis avant votre départ) composé de :

- Un descriptif jour / jour
- Copies de cartes
- Liste des hébergements
- L'accès à une application de guidage

Sur place il vous sera remis :

- Les vouchers pour les transferts
- La feuille de route des bagages
- Les étiquettes bagages
- La ou les cartes IGN

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 14h devant la gare maritime d'Ajaccio.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Voici les différentes compagnies aériennes et maritimes desservant la Corse :

CCM Air Lines depuis les principales villes françaises et la Suisse www.aircorsica.com

AIR FRANCE depuis les principales villes du continent www.airfrance.fr

EASYJET depuis Lyon, Londres, Paris, Genève, Bristol, Manchester...

www.easyjet.com

BRITISH AIRWAYS depuis l'Angleterre compagnies saisonnières www.britishairways.com

LUXAIR depuis le Luxembourg compagnies saisonnières www.luxair.lu

Volotea depuis les principales villes françaises www.voloeta.com

Corsica Linea depuis Marseille, Toulon et Nice www.corsicalinea.com

La Méridionale depuis Marseille, Toulon et Nice www.cmn.fr

Corsica Ferries depuis l'Italie, Nice et Toulon www.corsicaferries.com

Moby Lines depuis l'Italie www.mobyline.com

FIN DU SÉJOUR

Les transferts Ajaccio-Bavella / Bonifatu-Calvi en bus de ligne ou en taxi sont inclus dans notre prestation.

Si vous choisissez la formule avec portage, vous ne portez que vos affaires personnelles la journée et retrouvez vos sacs le soir sur certaines étapes.

Faute d'infrastructures routières permettant d'acheminer les bagages sur toutes les étapes, un véhicule d'assistance achemine votre bagage suiveur, sur les étapes des jours 3, 5, 6, 7, 11, 13, 14.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nuit supplémentaire: consulter l'onglet prix-option.

DÉPLACEMENT

Les transferts Ajaccio-Bavella / Bonifatu-Calvi en bus de ligne ou en taxi sont inclus dans notre prestation.

Si vous choisissez la formule avec portage, vous ne portez que vos affaires personnelles la journée et retrouvez vos sacs le soir sur certaines étapes.

Faute d'infrastructures routières permettant d'acheminer les bagages sur toutes les étapes, un véhicule d'assistance achemine votre bagage suiveur, sur les étapes des jours 3, 5, 6, 7, 11, 13, 14.

BUDGET & CHANGE

Dépenses personnelles : Il n'y a aucun distributeur sur l'ensemble du parcours et la Carte Bleue n'est pas acceptée dans les hébergements. Prévoyez donc suffisamment d'argent liquide pour vos dépenses personnelles.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun. Son montant dépend de l'appréciation du service rendu et doit tenir compte de l'économie locale. Les pourboires trop importants, compte tenu du niveau de vie général du pays visité, déstabilisent les équilibres économiques locaux. Bien que très peu répandue en France, sa pratique l'est dans le monde entier.

BAGAGES ET TRANSFERT

En plus du fond de sac*, vous devez emporter avec vous de quoi dormir, vous changer et vous laver.

Sac à dos 50 - 70 litres. Le poids (conseillé) de ce sac entre 6 et 8 kg pour les femmes et entre 8 et 10 kg pour les hommes (sans eau et sans la nourriture).

Bagage suiveur: sac facilement transportable (roulettes), peu encombrant (sac de sport conseillé – valise interdite), de 15 kg max.

*correspond au minimum que vous devez emporter avec vous pour une randonnée en montagne

Attention, certains pays interdisent l'importation et l'utilisation des cigarettes électroniques, nous vous recommandons donc vivement de vous renseigner auprès des autorités compétentes (MAE, ambassade, consulat) avant votre départ.

EQUIPEMENT

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Pour les nuits en bivouac nous vous fournissons le matériel nécessaire (tente, tapis de sol)

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram" ,
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Chaussures de baignade,
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement,
- Pantalons de randonnée,
- Shorts,
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence),
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex,
- Chapeau,
- Paire de gants et bonnet (selon la saison),
- Maillot de bain et serviette de bain,

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes,
- Bâtons de marche.
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Guêtres (peuvent être utiles)
- couverture de survie,
- Téléphone portable,
- Sac de couchage : +0° (température de confort) pas trop lourd et pas trop volumineux. On vous conseille également un « sac à viande » en soie ou coton. Vous allez gagner quelques degrés.
- Couverture de survie (qui peut aussi servir de tapis de sol sous la tente pour une meilleure isolation)
- Bouchons anti bruit
- Drap de sac,
- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvres),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres. Cette dernière a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde. Ainsi vous buvez plus régulièrement et en petite quantité ce qui est conseillé pour une bonne hydratation,

Astuce : avoir deux récipients permet de consommer l'un pendant que l'autre est en cours de traitement,

- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique,

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

N'oubliez pas votre carte européenne d'assurance maladie (remplace le formulaire E111). Disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.

GUIDE DE VOYAGE

LA CORSE EN QUELQUES MOTS

La Corse est une île très montagneuse, où panoramas grandioses et cols dantesques alternent avec plateaux verdoyants et littorale paisible. Véritable poumon interne de la Corse, la montagne est clairement la gardienne des traditions.

Qui dit montagnes, dit randonnées. S'il est un sentier de grande randonnée mythique en Corse, c'est bien le GR20 ! Il vous fera traverser le pays du Nord au Sud. Ses près de 14 000 m de dénivelé et ses deux semaines de marche représentent un bel objectif et un vrai défi pour tous nos amoureux de voyage sportif.

Le GR20 vous paraît insurmontable ? Pas de panique, de nombreux itinéraires accessibles à tous, tout aussi magnifiques et variés sillonnent l'île. Traversée d'Est en Ouest, de côte à côte, itinéraires entre mer, montagne et villages authentiques dans le Sud ou encore à l'Est. Le plus dur sera de choisir !

Il semblerait que nous ayons trouvé la destination rêvée pour vos prochaines vacances sportives : direction la Corse ! Plus besoin de faire le choix crucial entre mer et montagne, vous aurez les deux à portée de main. Concrètement, vous ne serez plus où donner de la tête pour écumer toutes les possibilités d'évasions à portée de semelles !

LANGUES

La langue officielle de la Corse est le **français**, utilisée dans les écoles, les administrations, la signalétique, etc. Néanmoins, la **lingua corsa** (le corse) est parlée en principe par les Corses d'origine. C'est une langue polynomique dont on distingue deux formes principales avec dans le nord le "cismuntincu" et dans le sud le "pumuntincu".

Quelques mots en langue Corse :

- Bonjour : Bonghjornu.
- Bonsoir : Bona sera
- Bonne nuit : Bona notte / Bona notti
- Au revoir : Avvedeci / avvedaci
- Merci : Grazie / grazia ou plutôt à ringraziavvi
- Enchanté : Mi face piacè / mi faci piacè
- A votre santé : a saluta !
- Il fait chaud : Face u caldu / faci u caldu

Outre le français et le corse, plusieurs autres langues sont présentes et parlées sur le territoire. Vous pouvez retrouver l'arabe marocain, le portugais, l'italien, l'espagnol, le grec, le bonifacien, etc.

ELECTRICITÉ

- Voltage : 230 V.
- Fréquence : 50 Hz.

MONNAIE

Comme sur le continent, l'euro est la monnaie locale.