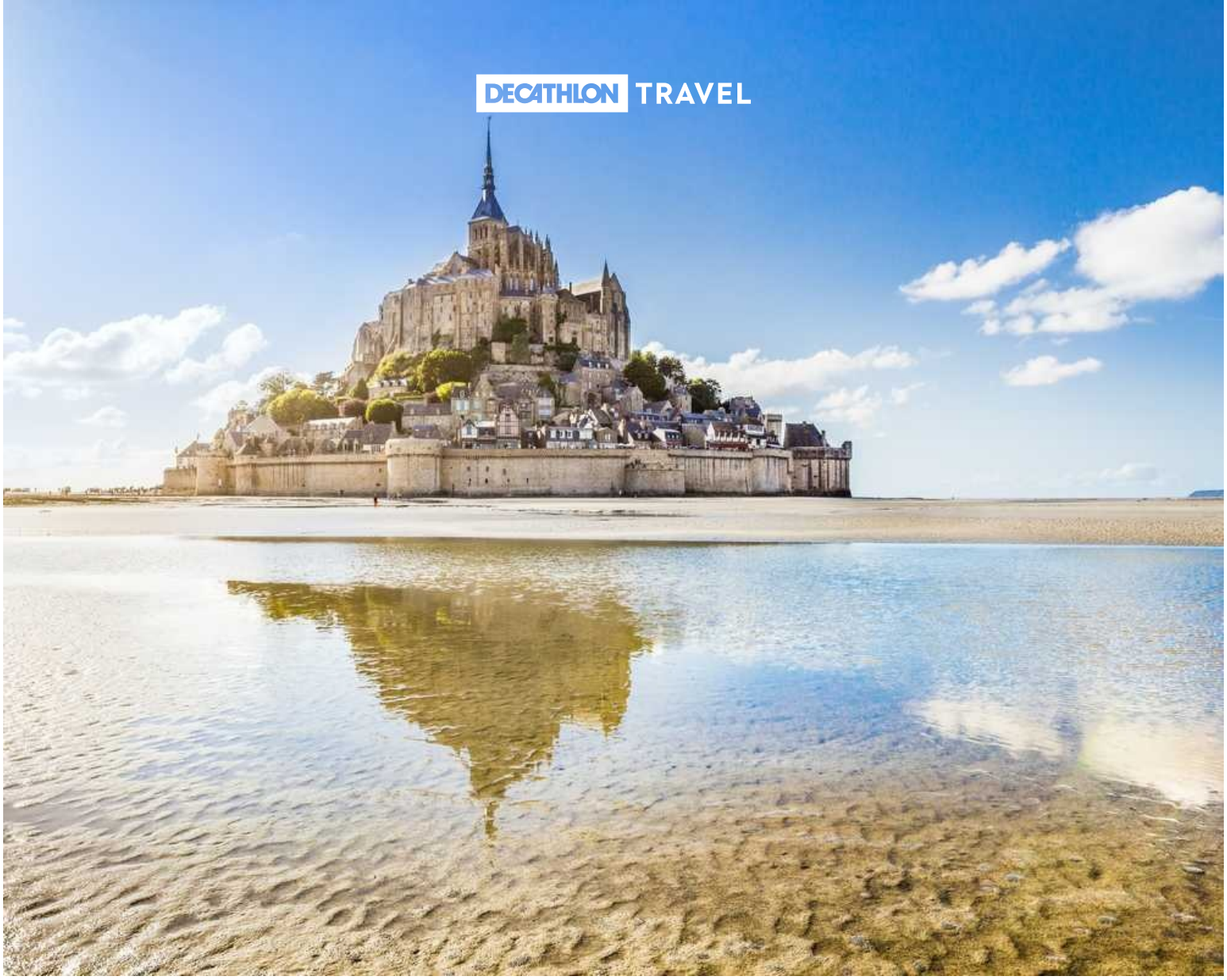

NORMANDIE

De la baie du Mont-Saint-Michel à Saint-Malo

À partir de
675 €

EN RÉSUMÉ

SPOT	Mont Saint-Michel
DURÉE	7 jours
NIVEAU	Intermédiaire
PÉRIODE IDÉALE	Avril à octobre

LES SPORTS

Randonnée

EN QUELQUES MOTS

Sur un **îlot rocheux au milieu d'une immense baie** qui se transforme au gré des marées, **entre Normandie et Bretagne,** s'élève la "merveille de l'Occident" : une abbaye bénédictine dédiée à l'archange saint Michel et le village né là à l'abri de ses murailles. Depuis les anciennes falaises surplombant cette baie mythique et grandiose, le panorama nous envoûte. Le périple continue le long de la côte d'émeraude par le port ostréicole de Cancale et s'achève dans la célèbre cité corsaire de Saint-Malo, qui domine l'estuaire de la Rance.

LES POINTS FORTS

- Une balade dans la baie du Mont-Saint-Michel et le long de ses polders
- Une nuit dans la ville fortifiée de Saint-Malo
- L'estuaire de la Rance et la richesse du patrimoine de Dinard

BUDGET

Période idéale : **avril à octobre**

Prix affiché par personne, sur la base de 2 personnes en chambre double.

Le prix est indiqué sous réserve de disponibilité dans les hébergements. En cas de changement d'hébergements, un supplément éventuel pourra être demandé.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement pour 6 nuits en chambre pour 2 personnes
- Les petits déjeuners
- Le dîner du J2
- Les transferts de bagages (13kg max par personne)
- La traversée en bateau-bus
- Le roadbook numérique
- L'assistance téléphonique 7/7j

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les déjeuners et les dîners non mentionnés
- Les boissons
- L'acheminement jusqu'à Pontorson et le trajet retour de retour de St Malo

OPTIONS

1. Chambre individuelle
2. Pochette de voyage

Vous pourrez sélectionner ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

JOUR PAR JOUR

JOUR 1
Arrivée dans la baie du Mont Saint-Michel

TRANSPORT	00h00
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Arrivée à Pontorson sur la route du Mont Saint-Michel. Nous suggérons la visite de l'abbaye et du village du Mont Saint-Michel.

Nuit à Pontorson en hôtel 3*.

JOUR 2
Beauvoir - polders - Roz sur Couesnon

TRANSPORT	Voiture thermique (00h10, 6 km)
DÉJEUNER	libre

Court transfert le matin à Beauvoir. Au sein d'un site classé au Patrimoine Mondial de l'UNESCO, vous découvrez les polders où se côtoient les champs de maraichage et les moutons de pré-salé. Ce spectacle change au gré de la marée. L'itinéraire remonte ensuite les anciennes falaises littorales de la baie pour rejoindre le charmant village de Roz-sur-Couesnon. Nuit à Roz-sur-Couesnon en chambre d'hôtes et dîner au restaurant.

JOUR 3
Roz sur Couesnon - Anciennes falaises de la baie - Dol de Bretagne

DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Journée sur les anciennes falaises du massif de Saint-Broladre. Vous traversez alors les charmants petits villages de Roz-sur-Couesnon et de Saint-Marcan par de paisibles chemins ombragés. L'étape s'achève à Dol-de-Bretagne, petite cité de caractère dominée par une magnifique cathédrale. Nuit en hôtel 3* à Dol de Bretagne

JOUR 4
Dol de Bretagne - Mont Dol - Cancale

DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Cheminement vers le Mont-Dol, un rocher granitique haut de 65 mètres. De nombreuses légendes sont inspirées de ce lieu spectaculaire et offre un magnifique panorama sur toute la baie. Vous continuez ensuite vers Le Vivier-sur-Mer, port mytilicole qui abrite les moules de bouchot. Le chemin s'élève alors pour rejoindre Cancale, célèbre port ostréicole où une agréable dégustation s'impose ! Nuit en hôtel 2* à Cancale

JOUR 5
Cancale - pointe du Meinga - Saint Coulomb

DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Départ vers la pointe du Grouin, éperon rocheux d'où l'on peut observer les plus forts courants d'Europe, puis le sentier côtier longe une succession de cap rocheux et de plages de sable fin, bordées par une eau émeraude. Nuit en chambre d'hôtes à Saint-Coulomb.

JOUR 6
Saint Coulomb - Saint Malo

DÉJEUNER libre
DÎNER libre

Randonnée la côte d'Emeraude pour découvrir un littoral où se succèdent promontoires rocheux aux panoramas époustouflants et plages de sable blanc. Nuit en hôtel 2* à St-Malo.

JOUR 7
Dinard - Saint Malo, l'estuaire de la Rance

TRANSPORT Bateau (00h15, 9 km)
DÉJEUNER libre
DÎNER libre

Après une courte traversée en bateau entre Saint-Malo et Dinard, vous remontez la Rance et traversez le barrage qui porte son nom avant de rentrer à Saint-Malo.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Circuit de difficulté modérée. Randonnée à pied linéaire sur des sentiers côtiers, chemins ou petites routes.

ENCADREMENT

Séjour en autonomie, accompagné d'un roadbook numérique fourni avant votre départ. Vous pouvez demander à recevoir les documents de voyage en format imprimé, un supplément sera appliqué.

ALIMENTATION

- Les **petits-déjeuners** sont inclus.
- Le **dîner** du J2 dans une chambre d'hôtes ayant un menu excellent est inclus.
- Les **déjeuners et autres dîners** sont à votre charge.

HÉBERGEMENT

En hôtel 2*, 3* et en chambres d'hôtes en formule nuit et petit-déjeuner. (Diner du J2 inclus, hors boisson) Salle de bain privative.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le J1 à l'hôtel de Pontorson en fin d'après-midi.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

En train :

- A l'aller : train Paris – Rennes (1h30) puis bus pour Beauvoir (1h)
- Au retour : TGV Saint-Malo – Paris 3h

En voiture :

- A l'aller, nous vous conseillons de laisser votre voiture à Beauvoir, parking de l'hôtel gratuit ou à proximité.
- Au retour, il existe des bus Saint-Malo – Beauvoir (1h15) Ligne Saint-Malo - Mont Saint-Michel (keolis-armor.com). Les horaires sont différents selon la période. Si le bus ne correspond pas à vos horaires, vous avez la possibilité de prendre le train de St Malo jusqu'à Pontorson via Rennes et ensuite de prendre un bus de la gare de Pontorson à Beauvoir. Nous vous conseillons de vous renseigner avant le départ en voyage pour organiser au mieux votre séjour.

FIN DU SÉJOUR

Le J7 après le petit déjeuner à **Saint-Malo**.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking public gratuit à la gare SNCF de Pontorson mais il n'est pas gardé. **Vous devez envoyer un mail à la police municipale de la commune** pour indiquer que votre véhicule sera garé plusieurs jours (policemunicipale@pontorson.eu). Dans votre mail, vous indiquerez les dates exactes de stationnement, le numéro d'immatriculation, le modèle de la voiture et le nom du propriétaire.

DÉPLACEMENT

- Vous retrouvez vos bagages tous les soirs.
- Le transfert en bateau Saint-Malo à Dinard le J7 est inclus (15 min).
- Pour revenir sur Pontorson : train de St Malo à Pontorson avec une correspondance à Dol-de-Bretagne. Les correspondances sont peu nombreuses et varient selon les jours. Vous pouvez en option choisir le taxi pour revenir sur Pontorson.

POURBOIRES

Le pourboire n'est en rien une obligation et doit être laissé à l'appréciation de chacun.

BAGAGES ET TRANSFERT

- **Un sac de voyage souple** à roulettes ne dépassant pas les 12 kg pour vos affaires de voyage.
- **Un petit sac à dos** d'une contenance d'environ 30 litres pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel.

EQUIPEMENT

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de randonnée.
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Sous vêtements (des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement.)
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau
- Paire de gants et bonnet (appréciable si il fait un peu humide!)
- Maillot de bain et serviette de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvre)
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme
- Couteau de poche, multi-usages de préférence
- Papier hygiénique et briquet
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements
- Sac à linge sale
- Bâtons de marche (facultatifs)

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local...

GUIDE DE VOYAGE

LA NORMANDIE EN QUELQUES MOTS

Entre ses plages mondialement célèbres, ses falaises qui se jettent dans la mer ou ses campagnes paisibles et préservées qui nous font prendre un grand bol d'air, la Normandie est une destination idéale à explorer à pied ou à vélo.

Lorsqu'on vient en Normandie, on fait aussi le plein d'histoire, de culture et de traditions, pour un voyage sous le signe de l'authenticité. Les sites majeurs ne manquent pas, à commencer pour le célèbre Mont Saint Michel, les plages du Débarquement, mais aussi, les marais du Cotentin, les falaises blanches de la côte d'Albâtre avec Etretat, ou encore la baie de Somme.

Ajoutez à ce bain de nature, des produits du terroir comme le cidre, les fruits de mer, de bons fromages qui régalent vos papilles tout au long de votre prochain périple en Normandie !