



BRETAGNE

La côte de Granit Rose et l'île de Bréhat

À partir de
790 €

EN RÉSUMÉ

 **SPOT** Côte de Granit Rose

 **DURÉE** 7 jours

Niveau
2/5 **NIVEAU** Intermédiaire

 **PÉRIODE IDÉALE** Avril à octobre

LES SPORTS



Randonnée

EN QUELQUES MOTS

Au cœur de la Bretagne, cette côte est étonnante : des chaos de granit rose sculptés par les vents et les marées jouent les équilibristes depuis des centaines d'années, les plages de sables blanc et la mer turquoise achèvent de peindre ce tableau aux couleurs incroyables. Le sentier des douaniers chemine en douceur dans cet étrange paysage. Le sentier des douaniers chemine en douceur dans cet étrange paysage. En fin de randonnée, nous vous proposons une extension sur l'île de Bréhat, un petit paradis à quelques minutes de bateau du continent.

LES POINTS FORTS

- ✓ Une sensation de bout du monde
- ✓ Le rose des rochers, le blanc des plages, le bleu émeraude de la mer.
- ✓ La traversée aller-retour à l'île de Bréhat incluse

BUDGET

Période idéale : **avril à octobre**

Du 1er avril au 30 avril et du 1er octobre au 31 octobre :

- Base 2 personnes (en chambre double) : 790€ par personne
- Voyageur solo : 1195€

Du 1er mai au 30 juin et du 1er septembre au 30 septembre :

- Base 2 personnes (en chambre double) : 855€ par personne
- Voyageur solo : 855€ par personne

Du 1er juillet au 31 août :

Base 2 personnes (en chambre double) : 880€ par personne

Voyageur solo : 1315€

Les tarifs sont indiqués sous réserve de disponibilité dans les hébergements. En cas de modification du séjour (hébergements, transferts,...), une nouvelle proposition vous sera faite.

LE PRIX COMPREND

1. L'hébergement pour 6 nuits en hôtel 2* et 3*
2. Les 6 petits-déjeuners
3. Le dîner du jour 3
4. Le transport des bagages
5. Les transferts de personnes* J6 Plougrescant - Paimpol* J7 Arcouest - Paimpol
3. La traversée aller-retour sur l'île de Bréhat J7
7. Le roadbook.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ➖ L'acheminement depuis/vers votre domicile.
- ➖ Les déjeuners
- ➖ Les dîners (sauf le J3)
- ➖ Les visites
- ➖ Les boissons
- ➖ Retour bus ou train de Paimpol à Lannion (comptez en moyenne 15€ par personne pour le train).

OPTIONS

1. Chambre individuelle
2. J'emmène mon chien !

Vous pourrez sélectionner cette option en cliquant sur "Réserver votre séjour".

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 Arrivée à Lannion



PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Balade de découverte dans Lannion, petite cité historique avec ses monastères, églises, maisons décorées, manoirs, rues pavées, quais fleuris. Nuit à Lannion en hôtel 3*.

JOUR 2 Le chemin de halage et Trébeurden



DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Par le chemin de halage qui longe le Léguer, vous rejoignez Trébeurden et son littoral aux belles plages de sable fin qui domine la baie de Lannion, une station littorale aux belles plages de sable fin. Nuit à Trébeurden en hôtel 2*.

JOUR 3 Trebeurden - Ile Grande - Pleumeur Bodou



DÉJEUNER	libre
----------	-------

Depuis l'hôtel, vous rejoignez l'Ile Grande, presqu'île reliée au continent par un pont de pierre. Lors des grandes marées, la mer reprend parfois ses droits en inondant les petites rues. L'île abrite aussi une "clinique aux oiseaux". La journée continue par une incursion à l'intérieur des terres, ce qui permet de découvrir l'univers futuriste du radôme, le menhir christianisé de Saint-Uzec et la chapelle Saint-Samson. Nuit et dîner à Pleumeur-Bodou en hôtel 3*.

JOUR 4 Ploumanac'h et la presqu'île de Landrellec



DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Vous rejoignez à pied la presqu'île de Landrellec et les landes de Bringuiller, site naturel protégé en bord de mer. A Trégastel et Ploumanac'h, les plages de sable fin et les incomparables chaos de rochers roses offrent au marcheur un paysage magique aux couleurs « surnaturelles » ! Nuit à Perros-Guirrec en hôtel 2*.

JOUR 5 De Perros-Guirec à Port-Blanc



DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Après le port de plaisance de Perros-Guirec, le littoral parsemé d'îlots devient plus sauvage à partir de Louannec. La randonnée s'achève dans le cadre enchanteur de la baie de Port-Blanc. Nuit à Port-Blanc en hôtel 2*.

JOUR 6
**De Port-Blanc à
Plougrescant**



TRANSPORT	Voiture électrique (00h40, 26 km)
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Depuis Port Blanc, découverte d'une côte où se succèdent petites grèves et pointes déchiquetées, chapelets d'îlots rocheux et estrans lunaires. La marche s'achève à la pointe du Château, proue granitique qui domine l'estuaire du Jaudy. Au site du "gouffre", l'étonnante maison entre les deux rochers trône au milieu d'un petit îlot. Transfert retour à Paimpol. Nuit en hôtel 3* à Paimpol.

JOUR 7
**Paimpol - L'île de
Bréhat - Paimpol**



TRANSPORT	Voiture thermique (00h15, 7 km)
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Transfert en taxi jusqu'à la pointe de l'Arcouest, puis traversée vers « L'île aux fleurs », comme on surnomme l'île de Bréhat, un véritable petit paradis, entouré de plusieurs îlots. Découverte de l'île à votre rythme, puis traversée retour à la pointe de l'Arcouest et retour en bus de ligne à Paimpol.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Randonnée à pied sur sentier côtier. Les temps de marche sont en moyenne de 4 à 5h par jour avec des dénivelés d'une moyenne de 200/250m positif et négatif par jour. Le jour 4 peut être assimilé comme de niveau confirmé car il prévoit de 6 à 7h de marche.

ENCADREMENT

Séjour sans accompagnateur avec roadbook (remis sur place) **numérique**. Vous pouvez avoir les documents de voyage en version papier (en supplément).

ALIMENTATION

Les petits-déjeuners sont inclus du J2 au J7 ainsi que le dîner du J3. Le reste des repas sont à votre charge. Les boissons restent à votre charge.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Le J1, à la gare SNCF de Lannion (l'hôtel est à 100m de la gare).

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

En train :

- Paris Montparnasse - Plouaret-Trégor puis / ou Guingamp – Lannion (durée du trajet environ 3h30).
- Retour : TER Paimpol – Guingamp puis TGV pour Paris Montparnasse.

En voiture :

- De Paris, prendre l'autoroute A10 jusqu'à Rennes, puis à Rennes, suivre Saint-Brieuc, sortie Lannion et suivre les indications pour la gare SNCF (environ 5h15 de trajet).
- Retour bus ou train de Paimpol à Lannion (1h).

FIN DU SÉJOUR

Le J7 à Paimpol vers 17h.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nous consulter.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parkings publics à Lannion (gratuit, non surveillés).

DÉPLACEMENT

Vous portez vos affaires de la journée, vos bagages sont transférés d'un hébergement à l'autre.

Vous prendrez le taxi pour 2 transferts J6 et J7 et le bateau pour faire la traversée permettant de rejoindre l'île de Brehat J7.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

BAGAGES ET TRANSFERT

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans **2 sacs** :

- Un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80L environ et de 15 Kg maximum. Les taxis se réservent le droit de ne pas prendre les bagages si ces consignes ne sont pas respectées.
- Un petit sac à dos d'une contenance d'environ 30L pour vos affaires de la journée : polaire, tee-shirt de rechange, gourde, lunettes, appareil photo, jumelles, petit matériel...

EQUIPEMENT

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de randonnée. Ce sont les meilleures amies du randonneur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides type "Vibram".
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages.
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines, comme la Carline ou la Polartec, sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères. Elles sèchent très rapidement
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau
- Paire de gants et bonnet (toujours utiles en cas d'humidité)
- Maillot de bain et serviette de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre carte européenne d'assurance maladie, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels.
- Boite en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements.
- Sac à linge sale,
- Serviettes humidifiées type "Calinette" ,
- Boules Quiés, toujours utiles!
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de carte
- Bâtons de marche (facultatifs).
- Paire de jumelles,
- Appareil photos,
- Téléphone portable,
- Trousse de toilette,
- Serviette de toilette,
- Paire de lunettes de soleil,
- Crème de protection solaire (visage et lèvres),
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange,
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion),
- Papier hygiénique et briquet,
- Gel hygiénique,

PHARMACIE

Il est recommandé de constituer votre propre trousse à pharmacie : crème solaire hydratante corps et lèvres, élastoplast et ciseaux, vitamines C, collyre, doliprane et/ou aspirine, antidiarrhéique et antiseptique intestinal (immodium, intetrix), pommade cicatrisante et antiseptique local, antibiotique courant (facultatif).

Pensez également à votre traitement en cours.

GUIDE DE VOYAGE

LA BRETAGNE EN QUELQUES MOTS

Terre de légende et de nature, la Bretagne regorge de coins à découvrir au plus vite ! Entre falaises, criques sauvages, longues plages de sable et campagne, les sentiers douaniers et les parcours balisés ne manquent pas pour les randonneurs et les cyclistes !

Partez à la découverte des rochers roses de la côte de Granit, des eaux turquoise de Crozon, des marées sur les îles comme Belle-Île -en mer, du golfe du Morbihan,...

Ces quelques noms ne vous disent rien ? Il est alors grand temps de préparer votre sac à dos ou vos sacoches de vélo pour l'aventure et surtout, ne l'avouez pas aux bretons !

Très fiers de leurs racines et leur territoire, il se feront un plaisir de vous faire découvrir leur terre de mythes et de légendes mais aussi leurs recettes !