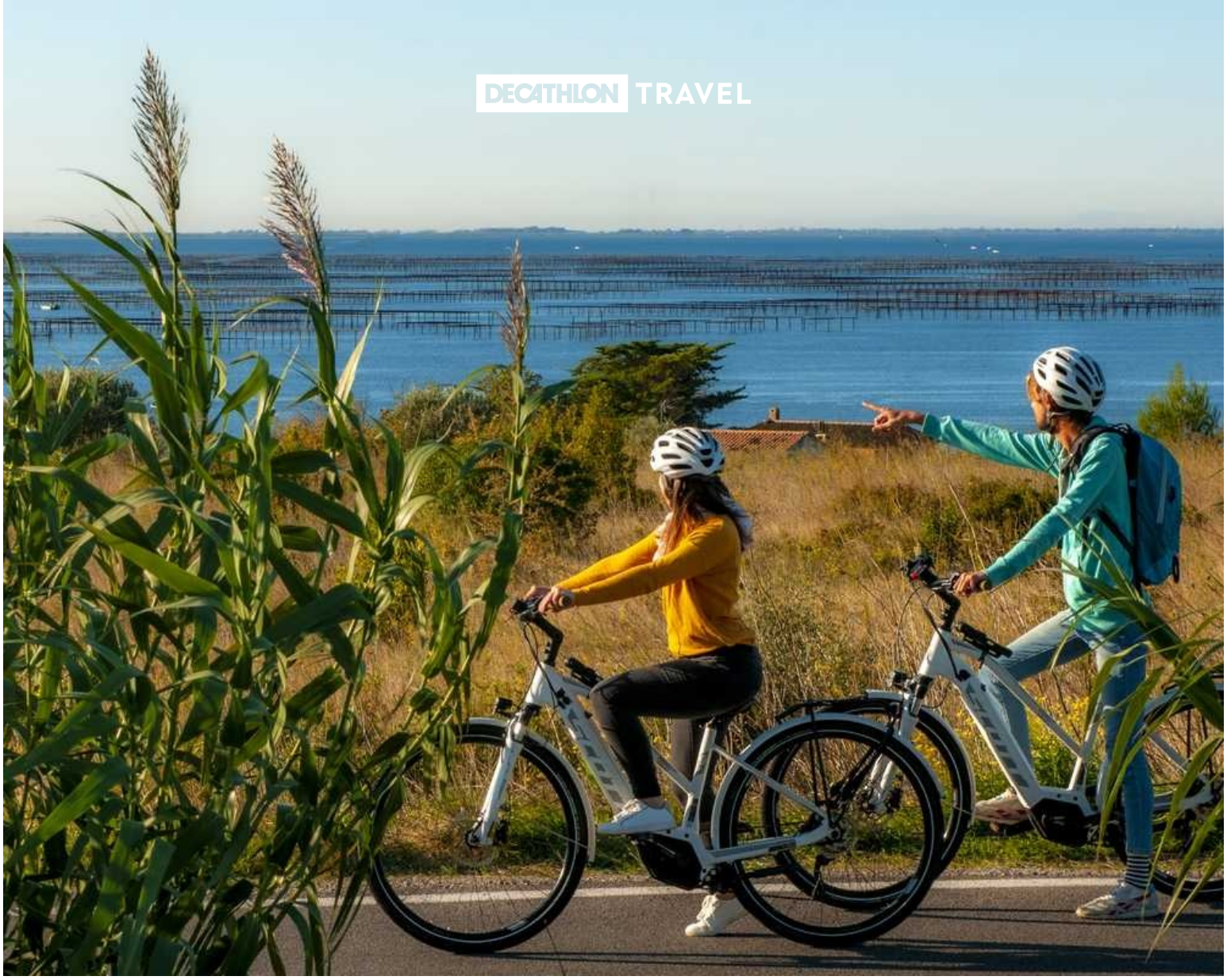


OCCITANIE

De Carcassonne à Sète sur le Canal du Midi à vélo

À partir de
660 €

EN RÉSUMÉ

SPOT	Canal du Midi
DURÉE	5 jours
NIVEAU	Débutant
PÉRIODE IDÉALE	Avril à octobre

LES SPORTS

Vélo VTC (loisir)

EN QUELQUES MOTS

Partir de Carcassonne et arriver à Sète en bord de Méditerranée en passant par les Corbières puis le Canal du Midi, voici ce que vous réserve ce séjour exclusif. Vous découvrirez les châteaux cathares, Narbonne, Béziers, le Cap d'Agde où vous pourrez vous arrêter et flâner.

La première partie est plutôt vallonée puis vous rejoignez le Canal de la Robine à Narbonne et le Canal du Midi où l'itinéraire devient plat.

LES POINTS FORTS

- ✔ L'incontournable Carcassonne
- ✔ Narbonne, Béziers, Agde, Sète
- ✔ Un itinéraire au bord de l'eau : entre Canal et Mer Méditerranée
- ✔ Séjour exclusif

BUDGET

Période idéale : **avril à octobre**

Prix par personne, sur la base de 2 participants, en chambre double, du 13 avril au 15 octobre.

LE PRIX COMPREND

- Nuits en hôtel 2 ou 3*
- Petits déjeuners
- Transfert de bagages
- Accueil téléphonique le premier jour par un de nos guides
- Parcours à vélo sélectionnés et testés par notre équipe
- Application mobile pour vous guider
- Carnet de voyage: programme détaillé et informations pratiques
- Carnet de route: cartes détaillées
- Assistance technique et logistique téléphonique 7 jours/7 de notre équipe
- Conseils et aides de notre équipe avant et durant le séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Location vélo
- Les repas
- Hébergement avant et après le séjour
- Transport avant et après séjour

OPTIONS

- Chambre individuelle
- Location de vélos et accessoires
- Nuit supplémentaire avant ou après le séjour

Nb : les tarifs peuvent varier en fonction de la saison ainsi que des disponibilités.
Vous pourrez choisir ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

JOUR PAR JOUR

JOUR 1
De carcassonne À lagrasse

PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

En laissant Carcassonne derrière vous, vous arrivez au village de Trèbes, pendant que vous vous promenez le long d'une large piste cyclable qui suit le Canal. Ici vous pourrez voir les navigateurs amateurs ou professionnels qui sont installés tout au long du Canal. Continuez vers le sud jusqu'au charmant village de Saint Pierre des Champs. Le terrain est principalement plat, avec quelques collines.

JOUR 2
De lagrasse À narbonne

DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

La route vous amène jusqu'à la ville de Narbonne, où vous allez pouvoir visiter l'impressionnante cathédrale gothique dans la vieille ville. L'itinéraire sort du Canal du Midi pour vous amener sur le Canal de la Robine qui va jusqu'à Narbonne. Parcours plat avec quelques légers reliefs.

JOUR 3
De narbonne À beziers

DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

La piste cyclable traverse la campagne par des petites routes, jusqu'à la ville de Béziers, très connue pour sa Feria du mois d'août, quand des centaines de milliers de personnes envahissent ses rues pour participer aux nombreux événements, dont une course de taureaux. Béziers est aussi connue pour la cathédrale Saint Nazaire qui date du XIII et XV siècles, mais aussi de l'histoire terrible des Cathares, tués par les catholiques en juillet 1209. Parcours plat avec quelques légers reliefs.

JOUR 4
De beziers au cap d'agde - la mer !

DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Laissez Béziers derrière vous et prenez la route en direction du Cap d'Agde, une charmante station balnéaire sur la Méditerranée. Vous allez tout d'abord traverser Agde : son port a joué un rôle fondamental dans l'histoire de la ville, liée au commerce maritime. Appelée Bonne Fortune en grec (Agathe Tyche), la ville est devenue un point clé du commerce entre Marseille et l'Espagne au 3ème siècle.

JOUR 5
Du cap d'agde À sÈte

DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

C'est un parcours court qui vous attends aujourd'hui, le long de la côte entre l'étang de Thau et la mer. Une fois à Sète vous trouverez une jolie ville parcourue par les canaux et où les maisons colorées se reflètent dans l'eau. Sète est la ville de George Brassens, chanteur populaire français des années 1960.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Moyen : vallonné au début puis plat

ENCADREMENT

Séjour en liberté :

- Accueil téléphonique par un de nos guides en début de séjour
- Application mobile pour vous guider
- Documents de voyage : roadbook avec cartes détaillées et carnet de voyage avec programme détaillé et suggestions
- Assistance téléphonique 7/7

ALIMENTATION

Petit déjeuner inclus.
Déjeuner et diner non inclus: suggestions dans votre carnet de voyages.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

10h à Carcassonne

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Accès par train ou en voiture

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Si vous souhaitez laisser votre véhicule garé, notre partenaire vous aidera à trouver un parking à votre convenance

BAGAGES ET TRANSFERT

Le transfert des bagages est compris dans le prix du séjour.

EQUIPEMENT

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Application mobile pour guidage
- Documents de voyages
- Si location de vélo: vélo et casque

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Vêtements de sports polyvalents
- Short de sport
- Baskets à semelle épaisse/rigide et chaussettes absorbantes.
- Pantalon de sport ou Collants longs
- T-Shirt de sport respirant de couleur vive
- Imperméable et/ou veste légère respirante/veste coupe vent
- Vêtements de pluie : k-way et pantalon de pluie si vous avez
- Gants de vélo si vous avez
- Cuissard avec peau de chamois si vous avez
- Vêtements légers et décontractés pour les restaurants et les promenades
- Veste de sport
- Veste polaire/ pull chaud
- Chaussures confortables/décontractées
- Short et pantalon
- Chaussettes, sous-vêtements
- Maillot de bain (en été seulement)
- T-shirts et T-shirt à manches longues

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Casque de vélo (obligatoire pour les -12 ans)
- Lunettes de soleil
- Selle et pédales : vous pouvez apporter les vôtres si vous le souhaitez (apportez des outils).
- Bandana
- Crème solaire
- Stick à lèvres,
- Casquette/chapeau
- Appareil photo
- Sac à dos
- Petite lampe de poche

PHARMACIE

- Trousse de premiers soins

GUIDE DE VOYAGE

L'OCCITANIE EN QUELQUES MOTS

L’Occitanie est la deuxième région la plus grande de France. Elle regroupe les anciennes régions Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées.

Regorgeant de nombreuses merveilles, vous serez notamment charmés par ses majestueuses cités médiévales, ses plages de rêves et ses montagnes vertigineuses à explorer. Entre lieux culturels à visiter et activités à mener, ce qui est certain, c’est que vous ne vous ennuierez jamais.
Des randonnées en montagne dans les Pyrénées, en passant par la ville rose et dynamique de Toulouse, puis Carcassonne et sa cité médiévale, le tout en longeant le Canal du Midi pour finir par un petit plongeon dans la Méditerranée… Laissez-vous séduire par les douces saveurs qui règnent dans cette région.