



ALPES

# Randonnée bivouac dans les Aiguilles Rouges

À partir de  
**395 €**

## EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 3 jours

Niveau 3/5 **NIVEAU** Confirmé

 **PÉRIODE IDÉALE** Juin à août

## LES SPORTS



Trekking

## EN QUELQUES MOTS

Initiez-vous au trek et au bivouac lors de 3 jours de randonnée en autonomie dans le massif des Aiguilles Rouges. Situé face au massif du Mont-Blanc, dans la vallée de Chamonix, le massif des Aiguilles Rouges offre un terrain de jeu fabuleux pour les amateurs de grands espaces. Outre ses paysages grandioses, le massif alterne entre un univers très minéral sur ses hauteurs et verdoyants sur ses flancs. La faune et la flore y prospèrent, il n'est pas rare de croiser bouquetins et marmottes.

Accompagné par notre guide, cet itinéraire sauvage et peu parcouru est parfait pour vous lancer en itinérance. Les lieux de bivouac sont idéalement situés, loin des sites très fréquentés du massif afin de vous garantir dépaysement et tranquillité. Vous participez activement à l'installation du bivouac et à la préparation des repas. Le guide abordera également les bases de la sécurité en montagne et vous fournira les bons conseils et usages nécessaires pour trekker en toute liberté.

## LES POINTS FORTS

- ✓ Un itinéraire sauvage idéal pour le bivouac
- ✓ Pratique du trek en autonomie
- ✓ Un guide local spécialiste du trek
- ✓ Encadrement en petit groupe pour profiter pleinement

# BUDGET

Période idéale : **juin à août**

Prix par personne sur la base de 4 participants minimum.

## LE PRIX COMPREND

- ☑ L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat
- ☑ Le prêt du matériel de bivouac (tente, matelas de sol, réchaud, matériel de cuisine)
- ☑ Les pique-niques du midi, le dîner, le petit déjeuner
- ☑ Point téléphonique la veille pour préparer le matériel, faire un point sur les conditions météo...

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- ⊖ Le matériel personnel de randonnée (vêtements, sac à dos de 50L, chaussures, sac de couchage, bâtons...)
- ⊖ Le transport vers le départ du trek et depuis le lieu de dispersion (accessibles en train ou bus locaux)
- ⊖ Les dépenses à caractère personnel, boissons...
- ⊖ L'assurance annulation ou multirisque à souscrire au moment de l'inscription.
- ⊖ Tout ce qui n'est pas indiqué dans le prix comprend.

## À PAYER SUR PLACE

- ⊖ Les pourboires (non obligatoires mais fortement appréciés)

# JOUR PAR JOUR

## JOUR 1 Barberine - Veudale



PETIT-DÉJEUNER libre

Nous nous retrouvons à Barberine à deux pas de la frontière Suisse. Après avoir fait la rencontre de votre guide, nous nous répartissons le matériel et la nourriture nécessaire pour nos deux nuits en bivouac. Nous débutons notre première montée en direction du barrage d'Emosson par un sentier sauvage et peu fréquenté. Nous poursuivons ensuite dans la combe de la Veudale jusqu'au lieu de bivouac, idéalement situé. Ce soir nous préparons ensemble le campement et le repas du soir. Profitez pleinement de cette première nuit au calme en pleine montagne.

## JOUR 2 Veudale - Loriaz



Nous débutons cette très belle journée de marche au pied de l'imposant Cheval Blanc. Nous poursuivons à travers le superbe et sauvage vallon de Tré les Eaux où nous profiterons d'une pause pour apprécier toute la beauté du lieu. Une dernière montée vers l'alpage de la Loriaz et son panorama grandiose conclut cette journée hors du temps. Nous préparons le campement et le repas du soir ensemble. Le coucher du soleil nous offre un spectacle grandiose. Nuit sous tente dans les alpages de la Loriaz.

## JOUR 3 Loriaz - Barberine



DÎNER libre

Après avoir pris le temps de contempler le massif du Mont Blanc d'apparence si proche, nous entamons la descente par un beau sentier jusqu'au point de départ à Barberine. Il est temps de retrouver la vallée et sa civilisation, des souvenirs plein la tête !

## À NOTER

Le programme et l'itinéraire sont donnés à titre indicatif. Votre guide se réserve le droit d'adapter le programme en fonction des aptitudes du groupe et des conditions.

# DÉTAIL DU VOYAGE

## NIVEAU

Niveau modéré. En raison du dénivelé et du port du sac sur l'ensemble du séjour, une **bonne condition physique est requise** (pratique sportive régulière).

Une **première expérience en randonnée** à minima à la journée ou sur plusieurs jours est vivement recommandé.

## ENCADREMENT

Encadrement par un accompagnateur en montagne spécialiste du trek pour un groupe de maximum 8 personnes.

## ALIMENTATION

Les repas prévus lors du séjour sont composés à la fois de produits locaux et fruits secs ainsi que de repas lyophilisés.

## HÉBERGEMENT

Bivouac sous tente 2 personnes (tente 3 places).

La tente et le matelas sont fournis. Vous devrez apporter votre propre sac de couchage.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

**Rendez-vous à 9h au hameau de Barberine.** Possibilité de covoiturer depuis l'agence de notre partenaire à Saint-Gervais les Bains le Fayet ou depuis la gare SNCF de Vallorcine.

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

- En voiture depuis la vallée de Chamonix ou depuis la vallée de Trient en Suisse.
- En train jusqu'à la gare SNCF de Vallorcine en France ou la gare du Châtelard en Suisse.

## FIN DU SÉJOUR

En milieu d'après midi le J3 au hameau de Barberine.

## SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nous consulter.

## PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Au hameau de Barberine ou au parking TMB de Saint-Gervais les Bains le Fayet si vous covoiturez depuis l'agence de notre partenaire.

## POURBOIRES

Les pourboires ne sont pas obligatoires mais fortement appréciés par notre équipe.

## BAGAGES ET TRANSFERT

Vous portez vos affaires personnelles durant les 3 jours, vous aiderez à porter le matériel de camp (tente, matelas, réchaud ... ) et les vivres nécessaire au bon déroulement du séjour.

# EQUIPEMENT

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Tente et matelas de sol
- Matériel de bivouac : réchaud, matériel de cuisine, ustensiles, filtre à eau...

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

### **Pour la tête :**

- Un bonnet ou bandeau
- Un chapeau ou une casquette
- Un buff ou un foulard contre la poussière, le soleil

### **Pour le buste :**

- T-shirts manches courtes respirants et confortables (Fibres naturelles de préférence)
- T-shirts à manches longues respirants et confortables (Fibres naturelles de préférence)
- Micropolaire ou équivalent (seconde couche)
- Veste polaire ou softshell
- Veste protectrice type goretex (troisième couche)
- Une doudoune légère

### **Pour les jambes :**

- Pantalon de randonnée convertible en short ou pas
- Un pantalon de protection léger type goretex
- Guêtres ou stop tout en fonction des conditions

### **Pour les pieds :**

- Chaussettes confortables. Prendre une pointure en dessous pour éviter les ampoules. Chaussures de randonnée à tige haute confortables et étanches : ne pas partir avec des chaussures neuves pour éviter les ampoules
- Chaussures confortables pour le soir aux logements

### **Pour les mains :**

- Gants légers type polaire

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac de couchage
- Bâtons de marche conseillés
- Gourde (minimum 1,5L)
- Couteau type couteau multi-usages
- Une lampe frontale
- Appareil photo
- Un sac à dos de randonnée léger d'environ 60 litres. Prévoir une cape de protection contre la pluie.
- Lunettes de soleil de catégorie 4 de préférence et étui
- Crème solaire indice minimum 50
- Si vous avez du matériel de bivouac personnel type couverts ou bol, n'hésitez pas à les apporter et à nous le signaler
- Un sac poubelle pour redescendre les déchets
- Nécessaire de toilette (serviette micro-fibre, gant, brosse à dent, savon biodégradable ou lingettes...)
- Papier toilette

## PHARMACIE

Pharmacie personnelle à prévoir, avec médicaments pour les petits maux, pansements ...

# FORMALITÉS & SANTÉ

## SPÉCIFICITÉS

Carte d'identité ou passeport en cours de validité. Une assurance annulation et/ou multirisques est fortement conseillée.

# GUIDE DE VOYAGE

## LES ALPES EN QUELQUES MOTS

Haut lieu de randonnée et d'alpinisme, les Alpes sont le paradis des amoureux de nature. Entre ses nombreux sommets et chaînes de montagne, ses parcs naturels et le Mont Blanc, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux sur les 1200 km du massif alpin !

Découvrez les différents massifs des Alpes : Bauges, Chartreuse, Vercors ou plus au sud Mercantour, vallée des Merveilles ou encore Queyras. Grâce à la randonnée, on atteint des montagnes préservées où l'on trouve une faune et une flore exceptionnelle : plus de 30 000 espèces animales et 13 000 espèces végétales. C'est un terrain de jeux formidable pour la randonnée, le trail, l'alpinisme sur les montagnes les plus hautes et l'hiver le ski, les raquettes, le ski de randonnée ou même le traîneau à chiens !

De beaux parcours se font également en trek itinérant, ce qui permet de s'immerger complètement dans cette nature à quelques pas de chez nous ! Qui aurait cru à une telle diversité dans notre cher hexagone ?