



JURA

Week-end découverte canyoning et via ferrata Jura

À partir de
295 €

EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 2 jours

Niveau
1/5 **NIVEAU** Débutant

 **PÉRIODE IDÉALE** Mai à juillet, septembre

LES SPORTS



Escalade



Canyoning

EN QUELQUES MOTS

Au cœur du Parc Naturel du Haut Jura, les sports de pleine nature se développent en harmonie avec l'environnement. La première via ferrata du Haut Jura a vu le jour à Morez, nous vous proposons un week-end mixant Air et Eau. Via Ferrata panoramique sur cette petite cité, capitale de la lunetterie, et descente de l'un des plus beaux canyon de France, véritable voyage au centre de la terre ! Le Jura n'est qu'à 3h00 de TGV de Paris, à 1h00 de route de Lyon ou Genève, ces canyons sont donc "à votre porte".

LES POINTS FORTS

- ✓ Via ferrata panoramique sur la petite ville de Morez
- ✓ Descente de 2 canyons parmi les plus beaux du massif du Jura
- ✓ Un séjour facilement accessible depuis Paris, Genève ou Lyon

BUDGET

Période idéale : **mai à juillet** **septembre**

Du 15 juin au 21 septembre 2024 (samedi & dimanche) :

295 € par personne en gîte

335 € par personne en hôtel

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation
- L'hébergement en pension complète (du dîner du samedi au pique nique du dimanche)
- Le matériel technique
- L'encadrement par des moniteurs diplômés

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles
- Le transport
- L'équipement individuel
- Les assurances annulation - assistance - rapatriement - interruption

OPTIONS

- Hébergement en hôtel (à demander dans la rubrique "Demandes spéciales" de la page options)

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 Via ferrata de Morez



PETIT-DÉJEUNER libre
DÉJEUNER libre

Rendez vous 14h00 au départ de la Via Ferrata de Morez. Après les consignes et recommandations de votre guide, un éperon à remonter, puis c'est la traversée de la passerelle. Spectaculaire et impressionnant, ce n'est que la préparation au passage suivant : le pont Népalais. Heureusement ces deux passages sont contournables, mais il serait dommage de les rater ! Ensuite une succession de murs et de passages plus faciles, tantôt au soleil, tantôt en forêt, permettent de prendre de l'altitude. Le final est magnifique, avec une vue surplombant toute la vallée ...

Horaire aller-retour : 3h00 environ

JOUR 2 Canyon de Coiserette intégral



DÎNER libre

Le canyon du Coiserette intégral, parcours aux dimensions impressionnantes : 40 à 60 m de profondeur et moins de 2 m de largeur. Quelques descentes en rappel pour s'initier en douceur, et de nombreuses parties aquatiques (nage et sauts), somptueux.

(3 à 4h00 de descente et 30 mn de marche retour)

Pique-nique dans une partie plus large du canyon qui permet d'avoir un rayon de soleil !

À NOTER

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre guide pour s'adapter aux conditions hydrologiques et météorologiques.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Il suffit de savoir nager et ne pas avoir l'appréhension du vide.

ENCADREMENT

Kevin et David, moniteurs d'escalade/canyon diplômé d'état.

ALIMENTATION

Le samedi dîner au gîte (ou à l'hôtel), c'est l'occasion de goûter la cuisine locale. Le petit déjeuner est adapté à la pratique d'activité sportive.

Le pique-nique du dimanche est préparé par votre hébergement.

HÉBERGEMENT

Deux formules :

- Formule gîte : Une nuit en gîte. Chambres de 4 personnes. Salle de bain sur le palier. Le gîte est situé en pleine nature, dans un charmant village du Haut-Jura. L'accueil est chaleureux et l'ambiance conviviale.
- Formule hôtel : Une nuit en hôtel en chambre de 2 personnes. Vous disposez de WC et d'une salle de bains (douche, lavabo) dans la chambre. Les draps et le linge de toilette sont fournis. Le jour du départ vous devrez libérer votre chambre avant 10h00.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Samedi à 14h00 départ de la Via ferrata de la Roche au Dade à Morez.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Accès voiture : Venant d'une grande moitié nord de la France : L'autoroute A39 jusqu'à Poligny (sortie 7), puis la N5 en direction de Champagnole, St Laurent en Grandvaux, Morez se trouve entre Morbier et les Rousses. Depuis Morez prendre la direction de Longchaumois, le parking est sur la gauche après 500 m.

SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nous contacter.

DÉPLACEMENT

Avec les voitures des participants.

EQUIPEMENT

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Pour chaque participant,

- Canyoning : une combinaison néoprène intégrale avec cagoule (5,5 mm d'épaisseur), une paire de chaussettes néoprène, un baudrier spécial canyon avec longe double et descendeur, un casque, un sac à dos et un bidon étanche.
- Viaferrata : un baudrier, une longe double avec absorbeur de choc et un casque.

Ce matériel est aux normes UIAA (Internationales) et CE (Européennes).

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

Nous vous conseillons d'emporter :

Equipement pour la descente de canyon (matériel non fourni)

- chaussures : certains fabricants de matériel sportif proposent des modèles de chaussures spécialement conçues pour le canyoning, ces chaussures possèdent des semelles très adhérentes idéales pour la pratique (quelques marques de fabricants : Five Ten et Salomon). A défaut, chaussures de randonnées légères ou baskets.
- couteau inox
- gourde d'un litre au moins (avec étui de protection si possible)
- sacs poubelles solides pour le matériel humide
- maillot de bain type "piscine" pouvant glisser sous la combinaison (pas de short)
- serviette de bain
- appareil photo aquatique

Equipement pour la via ferrata (matériel non fourni)

- Chaussures de randonnée pour la via ferrata
- Sac à dos 25 litres
- gourde

Equipement pour le séjour (liste non exhaustive)

- T-shirt
- sous-vêtements
- chaussettes de rechange
- short
- pantalon
- sweat-shirt
- fourrure polaire
- veste coupe vent imperméable
- tennis de rechange pour l'après canyon/via ferrata et pour le soir
- chapeau ou casquette
- 2 maillots de bain
- couteau pliant
- lunettes de soleil à verres très filtrants
- attache lunette, élastique pour cheveux longs
- crème solaire
- pharmacie personnelle, Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules
- lampe de poche avec une pile de rechange
- nécessaire de toilette léger
- papier toilette.

Appareil photo : nous vous recommandons de vous munir d'appareil photo étanche. Nous ne prenons aucune responsabilité concernant la fiabilité des bidons étanches fournis et le transport d'appareils non étanches dans le canyon.

NB : il existe des appareils photo jetables étanches très pratiques

GUIDE DE VOYAGE

LE JURA EN QUELQUES MOTS

Ce que le Jura nous évoque : des montagnes et des grands espaces de verdure, des lacs entremêlés de cascades, des jolis villages pittoresques sans oublier bien sur le comté accompagné d'un bon verre de vin. C'est sans modération qu'on emmène tous nos adeptes de la nature, découvrir cette région encore bien préservée !

En été, le Jura est particulièrement appréciable et vous pourrez profiter de tous les avantages qu'offre cette saison sans pour autant souffrir de la chaleur. Principalement composée de forêts, vous évoluerez sereinement sur les nombreux sentiers ombragés et balisés, accessibles aux randonneurs débutants ou confirmés. De plus les rivières, lacs, cascades ou encore ruisseaux vous permettront de faire un petit bain rafraichissant !

Concernant l'hiver, sortez vos raquettes ! Une fois de plus, profitez de vos sports favoris au calme, loin de la foule, immergé dans la nature.