



JURA

# Multi-activités en famille dans le Jura

À partir de  
**855 €**

## EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 6 jours

Niveau  
1/5 **NIVEAU** Débutant

 **PÉRIODE IDÉALE** Juillet à août

## LES SPORTS



Multi-activités été

## EN QUELQUES MOTS

De belles et grandes forêts de résineux entrecoupées de larges pâturages, des villages regroupés autour de l'église et quelques fermes isolées, un relief ondulé, montant progressivement jusqu'à 1700 m pour un large panorama sur le lac Léman et les Alpes, le Haut-Jura offre aux amoureux de la nature d'infinie opportunité de détente et de découverte. Entre randonnée, VTT, canyoning et via ferrata, quelques lacs disséminés dans le paysage permettront des baignades aux heures les plus chaudes. Le temps fort de ce séjour sera certainement la nuit en refuge avec coucher de soleil sur le Mont-Blanc !

## LES POINTS FORTS

- ✓ Hébergement convivial et bien équipé (piscine, spa, salle de jeux...).
- ✓ 2 séances de canyoning.
- ✓ 1 nuit en refuge avec vue splendide sur les Alpes.
- ✓ Un environnement nature remarquable.

# BUDGET

Période idéale : **juillet à août**

Du dimanche au vendredi du 2 juillet au 25 août 2023 :

1. Tarif réduit pour enfant (8-11 ans et 12-14 ans)

## LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation.
- L'hébergement en pension complète (4 nuits en hôtel\*\* et 1 nuit en refuge).
- Le matériel technique.
- L'encadrement par des moniteurs diplômés.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelle.
- Le transport.
- L'équipement individuel.
- Les activités complémentaires.
- Les assurance annulation - assistance - rapatriement - interruption.

## OPTIONS

1.  Nuit supplémentaire

Vous pourrez réserver ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

# JOUR PAR JOUR

## JOUR 1 Arrivée aux Rousses



PETIT-DÉJEUNER libre  
DÉJEUNER libre

Accueil à partir de 17h00. Installation à l'hôtel.

## JOUR 2 Randonnée + Canyoning



MATIN : Randonnée Marmottes

Une première balade sur les crêtes pour découvrir les paysages typiques du Haut Jura et observer les marmottes se dorant au soleil, ou encore les jeux des marmottons sous l'oeil vigilant des sentinelles. Nous les observerons aux moyens de longues vues.

Dénivelée : 200 m ;

Horaire : 2 h 30

Pique-nique

APRES MIDI : Canyoning

Une première prise de contact dans le canyon du Grosdar, randonnée aquatique facile et ludique dans un environnement magnifique. Canyon idéal pour l'apprentissage du saut, avec une progression dans la hauteur au fil du parcours. Les sauts ne sont jamais obligatoires !

(30 mn de marche d'approche et 2h00 de descente)

JOUR 3  
**Via Ferrata + VTT**



MATIN : Via Ferrata de Morez

Après les consignes et recommandations de votre guide, un éperon à remonter, puis c'est la traversée de la passerelle. Spectaculaire et impressionnant, ce n'est que la préparation au passage suivant : le pont Népalais. Heureusement ces deux passages sont contournables, mais il serait dommage de les rater ! Ensuite une succession de murs et de passages plus faciles, tantôt au soleil, tantôt en forêt, permettent de prendre de l'altitude. Le final est magnifique, avec une vue surplombant toute la vallée ...

Pique-nique

APRES MIDI : VTT

Sauvage et unique, nous pédalerons dans les combes d'altitude à l'herbe rase entrecoupées de murets en pierres sèches. Parcours à profil descendant avec de beaux singles tracks et des chemins techniques mais sans être engagés !!

JOUR 4  
**Randonnée +  
Canyoning**



MATIN : Randonnée Belvédère et Chamois

Randonnée au départ de l'Hébergement pour aller observer les chamois qui évoluent dans une falaise et parcourir la forêt du Risoux ses sentiers des sous-bois, ses grandes clairières appelées « Sèches ». Sans oublier les histoires du pays !

Dénivelée : 200 m ;

Horaire : 2 h 30

Déjeuner à l'hôtel

APRES MIDI : Canyoning

les gorges de Malvaux, un parcours ludique et très aquatique. Au menu de la matinée : nombreux sauts de 2 à 12 m, toboggans en guise d'entremets, siphons et acrobaties « à la Matrix ». Une dernière surprise sur le chemin du retour pour rester dans l'ambiance !

(2h00 de descente et 15 mn de marche retour)

JOUR 5

**Libre + Randonnée  
+ nuit en Refuge**

MATIN : libre

Matinée libre pour un temps de repos. (Cette 1/2 journée sert aussi de report au cas où une activité comme canyoning ou vi ferrata n'a pas pu avoir lieu en cas de mauvaise météo.)

De nombreuses activités sont possibles, vous pourrez réserver sur place, voir rubrique activités complémentaires.

Déjeuner à l'hôtel

APRES MIDI : Randonnée

Randonnée sur les Crêtes du Mon Tendre pour rejoindre un refuge isolé et non gardé.

Coucher de soleil sur les Alpes et soirée autour du poêle à bois à raconter des histoires !

Dîner préparé en commun avec votre guide (Fondue) puis nuit en dortoir.

Dénivelée : 300 m ;

Horaire : 2 h 30

JOUR 6

**Randonnée + Libre**

MATIN : Randonnée

Sur le chemin du retour, c'est l'occasion de profiter un dernier instant de ces sentiers bucoliques. Au chant des cloches, nous ne manquerons pas d'évoquer la vie de ces bergers, gardiens de nos paysages et d'une culture.

A vos appareils photos !

Dénivelée : 200 m ;

Horaire : 2 h 30

Déjeuner à l'hôtel

APRES MIDI : Libre

Après-midi libre pour permettre à ceux qui habitent loin de prendre la route plus tôt.

Pour les autres de nombreuses activités sont possibles, vous pourrez réserver sur place, voir rubrique activités complémentaires.

**À NOTER**

Ce programme est indicatif, il peut être modifié par votre guide pour s'adapter aux conditions hydrologiques et météorologiques.

# DÉTAIL DU VOYAGE

## NIVEAU

Séjour accessible aux enfants à partir de 8 ans, taille minimum pour la Via Ferrata 1m35 (un enfant très dégourdi mesurant 1m30 peut y arriver), poids minimum pour le canyoning (20 kg).

- Difficulté canyoning : niveau initiation. Il suffit de savoir nager. Il n'est pas indispensable d'avoir déjà pratiqué le canyoning.
- Difficulté Via ferrata : niveau initiation. Le parcours est ludique et varié, il n'est pas plus impressionnant qu'un accrobranche.
- Difficulté randonnée et VTT : niveau 2 sur une échelle de 5. Dénivelée moyenne : 250 m/Maximum : 400 m. Horaire moyen : 2 h/Maximum : 3 h

## ENCADREMENT

- Randonnée : François ou Sarah, accompagnateurs en montagne jurassiens.
- VTT : Eric ou Martin, moniteurs diplômés d'état.
- Canyoning : David ou Simon, moniteurs diplômés d'état.
- Viaferrata : Thomas ou Mischa, moniteurs diplômés d'état.

## ALIMENTATION

Les diners et les déjeuners sont pris à l'hébergement, c'est l'occasion de goûter la cuisine locale. Les petit-déjeuners sont adaptés à la pratique d'activité sportive.

## HÉBERGEMENT

1. **4 nuits en hôtel 2\***. Chambres de 4 personnes avec mezzanine. Salle de bain dans la chambre, 1 lit double en bas et 2 lits simples en haut. L'hôtel dispose d'un espace de musculation, hammam, sauna, bar avec cheminée, salle de jeux, terrasse panoramique, wifi gratuit.
2. **1 nuit en refuge non gardé**. Très confortable, ce refuge dispose de 2 dortoirs de 12 places, d'une salle commune avec un poêle à bois et une cuisine. Nous passons la nuit avec les couvertures du refuge (prévoir un drap ou un sac à viande pour améliorer le confort). Les sanitaires sont réduits à des toilettes sèches et l'évier de la cuisine pour se laver les dents. Le soir nous préparons ensemble la "fondue" (prévenez votre guide si vous n'aimez pas le fromage !). Le petit déjeuner est constitué de biscuits, chocolat, fruits et boisson chaude.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Dimanche à partir de 17h00 à l'hôtel situé à Bois d'Amont (l'un des 4 villages de la station des Rousses).

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

### • Accès voiture :

Venant d'une grande moitié nord de la France : L'autoroute A39 jusqu'à Poligny (sortie 7), puis la N5 en direction de Champagnole, St Laurent en Grandvaux, Morez puis les Rousses. En arrivant aux Rousses, prendre à gauche pour rentrer dans le centre du village et passer devant la poste. Un peu plus loin tourner à gauche en direction de Bois d'Amont. La route longe le val de l'Orbe. 2 km après l'entrée du village (juste après le supermarché) descendre à gauche, passer devant l'Office de Tourisme et prendre ensuite à droite direction forêt du Risoux.

## FIN DU SÉJOUR

Vendredi après le déjeuner.

## SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nous contacter.

## DÉPLACEMENT

**La voiture est indispensable**, vous utilisez votre véhicule pour rejoindre le lieu des activités.

# EQUIPEMENT

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Pour chaque participant :

- Canyoning : une combinaison néoprène intégrale avec cagoule (5,5 mm d'épaisseur), une paire de chaussettes néoprène, un baudrier spécial canyon avec longe double et descendeur, un casque.
- Viaferrata : un baudrier, une longe double avec absorbeur de choc et un casque.
- VTT : un vélo et un casque

Ce matériel est aux normes UIAA (Internationales) et CE (Européennes).

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

### **Pour la descente de canyon :**

- chaussures de randonnées légères ou baskets (prévoir un peu trop grande pour laisser la place aux chaussettes en néoprène qui seront fournies).
- maillot de bain type "piscine" pouvant glisser sous la combinaison (pas de short).
- serviette de bain.
- appareil photo aquatique.

### **Pour la via ferrata et le VTT :**

- Chaussures de randonnée.
- Sac à dos 25 litres.
- gourde.

### **Pour le séjour (liste non exhaustive) :**

- T-shirt.
- sous-vêtements.
- chaussettes de rechange.
- short.
- pantalon.
- sweat-shirt.
- fourrure polaire.
- veste coupe vent imperméable.
- chaussures de randonnée.
- sac à dos 45 litres pour la nuit en refuge.
- chapeau ou casquette.
- maillots de bain.
- couteau pliant.
- lunettes de soleil à verres très filtrants.
- attache lunette, élastique pour cheveux longs.
- crème solaire.
- pharmacie personnelle, Elastoplast large + double peau en prévention des ampoules.
- lampe de poche avec une pile de rechange.
- nécessaire de toilette léger.
- papier toilette.

# GUIDE DE VOYAGE

## LE JURA EN QUELQUES MOTS

Ce que le Jura nous évoque : des montagnes et des grands espaces de verdure, des lacs entremêlés de cascades, des jolis villages pittoresques sans oublier bien sur le comté accompagné d'un bon verre de vin. C'est sans modération qu'on emmène tous nos adeptes de la nature, découvrir cette région encore bien préservée !

En été, le Jura est particulièrement appréciable et vous pourrez profiter de tous les avantages qu'offre cette saison sans pour autant souffrir de la chaleur. Principalement composée de forêts, vous évoluerez sereinement sur les nombreux sentiers ombragés et balisés, accessibles aux randonneurs débutants ou confirmés. De plus les rivières, lacs, cascades ou encore ruisseaux vous permettront de faire un petit bain rafraichissant !

Concernant l'hiver, sortez vos raquettes ! Une fois de plus, profitez de vos sports favoris au calme, loin de la foule, immergé dans la nature.