



ALPES

# Exploration des Ecrins en VTT

À partir de  
**765 €**

## EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 6 jours

Niveau  
2/5 **NIVEAU** Intermédiaire

 **PÉRIODE IDÉALE** Juin à septembre

## LES SPORTS



VTT et VTT électrique

## EN QUELQUES MOTS

Pour ce séjour, nous vous emmenons pendant 6 jours de VTT pour de magnifiques sorties sur les plus beaux spots du Briançonnais! Les journées sont cool, les pauses un moment privilégié pour papoter avec les membres du groupe, tout en se baignant dans un joli lac d'altitude! Dans les Hautes-Alpes c'est en moyenne 300 jours de soleil par an, et les sentiers sont variés, ludiques, adaptés à ce niveau où le guide vous donnera de précieux conseils pour vous sentir à l'aise dès que vous en ressentirez le besoin. La cerise sur le vélo? Un hébergement logé au coeur des montagnes où vous vous sentirez comme chez vous!

## LES POINTS FORTS

- ✓ Rouler tous les meilleurs sentiers de ce paradis du VTT
- ✓ Moniteur VTT diplômé et local
- ✓ Perfectionnement des techniques VTT sur terrains variés
- ✓ Accès facile - TGV direct ligne Paris-Milan à la gare de Oulx (Cesana)

# BUDGET

Période idéale : **juin à septembre**

Groupe de 5 à 8 personnes. Départ assuré dès 5 inscrits.

## LE PRIX COMPREND

- L'organisation
- Les transferts aller et retour entre ton lieu d'arrivée et le lieu du séjour
- L'hébergement en demi-pension en lodge 5 nuits
- L'encadrement par un moniteur VTT 6 jours et tous ses frais (hébergement, repas, déplacement)
- Le Welcome pack

## LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le transport A&R jusqu'à l'un des points de rendez-vous
- La location éventuelle de matériel
- Les repas du midi pour laisser le choix au groupe
- Les frais à caractère personnel
- Votre assurance personnelle
- Tout ce qui n'est pas prévu sous la rubrique « le prix comprend ».

## À PAYER SUR PLACE

- Les repas du midi
- Les boissons autre que l'eau au repas
- Les dépenses personnelles.

## OPTIONS

- Chambre individuelle
- Pack e-bike : Enduro tout suspendu, avec casque et kit de réparation.

Vous pourrez sélectionner ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

# JOUR PAR JOUR

## JOUR 1 Mise en jambes et Mélèze party !



PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre

Pour ce premier jour, accueil à la gare SNCF de Briançon ou Oulx-Cesana (TGV), puis départ avec notre minibus. Vous êtes dans votre plus belle tenue de VTT pour le rendez-vous !

Aujourd'hui on commence tout en douceur en montant cool sur une route puis piste, jusqu'au départ du single parfois technique, mais surtout très ludique du "Mélézin", zig-zagant tout en sous-bois, un pur régal ! Après une pause casse-croûte, nous basculons en face, pour remonter jusqu'au sommet d'un sentier parfait pour se mettre dans l'ambiance locale: Le torrent de Sachas et ses magnifiques épingles.

Une première journée riche en sensations, avec les sentiers fétiches des locaux!

## JOUR 2 Balcon sur les Ecrins



TRANSPORT	Minibus (00h20, 10 km)
DÉJEUNER	libre

Cette journée va combler votre désir de liberté, de paysages, de ride... On commence par remonter en mode cool le long de la bucolique vallée de la Guisane, parfait pour bien digérer le copieux p'tit dej! Nous parcourons les 20kms en bordure du torrent pour atteindre le fameux col du Lautaret, avec ses 2042m d'altitude. Une ascension progressive de 800m de D+, agrémentée de superbes paysages. Après une p'tite pause face à la Meije, courte remontée et c'est parti pour LE chemin en balcon face aux glaciers des Ecrins, parfait combo de pilotage de montagne !

## JOUR 3 Sentiers frontaliers de Montgenèvre



TRANSPORT	Minibus (00h45, 35 km)
DÉJEUNER	libre

Le programme va être dément ! Le potentiel VTT dans ce secteur est énorme. On attaque avec des portions très roulantes puis un peu plus techniques, des petits runs tout en épingles, un terrain volcanique lunaire et extraordinaire, une roue en Italie et une roue en France!

Du Collet Vert au lac Gignoux jusqu'au Chenaillet (2650m), nous atteindrons le col de la Cochette et redescendrons sous le fort de l'Infernet direction Briançon. Go pour une descente monumentale de plus de 1300m de dénivelé, idéale pour parfaire son pilotage tout en s'amusant!

Ce parcours est topissime, il peut être rallongé à foison pour les affamés de ride!

JOUR 4  
**Découverte du  
Guillestrois -  
Montdauphin**



TRANSPORT  
DÉJEUNER

Minibus (00h45, 35 km)  
libre

En ce quatrième jour, changement de décor! On descend vers le fort de Montdauphin (un incontournable du coin) pour aller explorer les singles du Guillestrois. Sur les traces du Raid Vauban, les tracés "bijoux" ne manquent pas ici, on adapte cette journée de milieu de semaine à la forme du groupe. Descente en pinède, singles sur les crêtes, ride en forêt, promis ça va être délicieux !

JOUR 5  
**Orgie de sentiers en  
Ecrins !**



TRANSPORT  
DÉJEUNER

Minibus (00h45, 40 km)  
libre

Au menu du jour, un tour du côté de la magique vallée de la Vallouise. Face aux glaciers, les singletracks se succéderont avec des paysages grandioses et des terrains variés. Nous passerons au col de la Pousterle, sur le plateau d'Oréac pour finir par une majestueuse descente via le magnifique vallon perché de Narreyroux. Cet endroit est dément, sauvage et permet un pilotage fluide face aux sommets des Ecrins !

JOUR 6  
**Paradis local de  
Cervières**



DÉJEUNER  
DÎNER

libre  
libre

Départ à la fraîche depuis le lodge pour profiter un maximum de cette ultime journée de pur ride!

Nous roulons sur le fil de la frontière franco-italienne depuis le village de Cervières, à travers des paysages à couper le souffle, superbement adaptés à la pratique VTT. Des lacs, des crêtes volcaniques (oui même à la montagne!) et des sentiers fabuleux et enivrants! Une pause café au Rifugio Mautino côté italien permettra de refaire les niveaux d'énergie. "é dilizioso!" Retour en vallée, dernier debrief sur la terrasse du lodge et on est sûr que vous reviendrez découvrir les Hautes-Alpes!

## À NOTER

Le programme de ce stage VTT dans le Briançonnais - Ecrins est indicatif. Les conditions météo, de la montagne et des participants pourront amener l'accompagnateur à modifier ce dernier.

# DÉTAIL DU VOYAGE

## NIVEAU

### **Niveau technique :**

Pour vttiste déjà passionné ayant plusieurs expériences VTT. Vous maîtrisez le passage des vitesses, dosez le freinage, êtes capable de franchir un obstacle en allégeant le vélo, monter ou descendre de courts passages raides. Vttiste désirant progresser dans les descentes sur singletrack rarement pentus, parfois techniques (cailloux, racines...) mais pas exposés. Idéal pour renforcer les bases.

### **Niveau physique :**

Pour Vttétiste pratiquant occasionnellement l'activité, et/ou étant sportif régulier. Nous irons rouler sur des pistes 4x4 et sentiers progressifs, avec parfois des raidillons. Compter des dénivelés positifs compris entre 800m et 1300m env/jour.

## ENCADREMENT

Guide VTT diplômé d'Etat et local, choisi pour sa pédagogie et sa bonne humeur !

## ALIMENTATION

Petits-déjeuners et dîner pris au lodge, déjeuners libres en restaurants, ou pique-nique pris le matin en boulangerie.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Gare TGV Oulx-Cesana : 8h15

Gare SNCF de Briançon : 9h

## ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Train de nuit Paris - Briançon gare

TGV Paris Milan en gare d'Oulx Cesana

## SE LOGER AVANT OU APRÈS LE CIRCUIT

Nous consulter

## PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parkings gratuits à proximité de la gare d'Oulx ou de Briançon. Si vous arrivez à Briançon en voiture, le plus simple est de venir garer votre véhicule devant notre Lodge Le Petit Cerf à Cervières, à 10km de Briançon. Grand parking, village très calme. Le guide part d'ici.

## DÉPLACEMENT

Minibus privé

## BUDGET & CHANGE

Pour tes dépenses personnelles et les repas du midi

## POURBOIRES

Non obligatoire mais toujours apprécié !

## BAGAGES ET TRANSFERT

Un sac de voyage souple pour le séjour, un petit sac à dos pour les affaires de la journée, l'éventuel pique-nique, de l'eau et le matériel individuel de réparation.

# EQUIPEMENT

## MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Vous pouvez louer votre équipement chez nous. Pack VTT 6 jours (VTT + casque + kit réparation) : 180€

Si vous venez avec votre propre vélo, pensez à vérifier l'état des plaquettes, des vitesses, suspensions. Vérifiez aussi l'état des pneus et que les rayons soient bien serrés, les roues nickel . Bref, il faut que votre VTT tourne comme une horloge!

Pour ce type de voyage, nous recommandons :

- Un tout suspendu avec des suspensions de minimum 130mm de battement.

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- T-shirt technique, en synthétique ou mérinos.
- Short de VTT
- Polaire légère
- Coupe-vent
- Bonnet fin ou Buff, à mettre sous le casque s'il fait froid
- Maillot de bain (on sait jamais !)
- Chaussettes de vélo

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Gants de VTT
- Lunettes et casque obligatoires
- Gourde
- Sac à dos léger
- Kit de réparation si vous ne le louez pas en direct

## PHARMACIE

Petite trousse de premiers secours perso (désinfectant, pansements ...)

# GUIDE DE VOYAGE

## LES ALPES EN QUELQUES MOTS

Haut lieu de randonnée et d'alpinisme, les Alpes sont le paradis des amoureux de nature. Entre ses nombreux sommets et chaînes de montagne, ses parcs naturels et le Mont Blanc, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux sur les 1200 km du massif alpin !

Découvrez les différents massifs des Alpes : Bauges, Chartreuse, Vercors ou plus au sud Mercantour, vallée des Merveilles ou encore Queyras. Grâce à la randonnée, on atteint des montagnes préservées où l'on trouve une faune et une flore exceptionnelle : plus de 30 000 espèces animales et 13 000 espèces végétales. C'est un terrain de jeux formidable pour la randonnée, le trail, l'alpinisme sur les montagnes les plus hautes et l'hiver le ski, les raquettes, le ski de randonnée ou même le traîneau à chiens !

De beaux parcours se font également en trek itinérant, ce qui permet de s'immerger complètement dans cette nature à quelques pas de chez nous ! Qui aurait cru à une telle diversité dans notre cher hexagone ?