

ALPES / ITALIE

Le tour du Queyras GR58 revisité (sans guide)

À partir de
640 €

EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 8 jours

Niveau
4/5 **NIVEAU** Avancé

 **PÉRIODE IDÉALE** Juin à septembre

LES SPORTS



Trekking

EN QUELQUES MOTS

Explorez le cœur du Parc naturel régional du Queyras et franchissez la frontière italienne lors de cette magnifique boucle de 7 jours. Traversez les paysages les plus époustouflants du massif tout en visitant des incontournables du Queyras comme Saint-Véran et Abriès. Sortez des sentiers battus pour vous rapprocher de la nature et peut-être apercevoir des bouquetins ou des chamois. Cet itinéraire unique vous réserve une expérience riche en faune et flore tout au long du parcours.

LES POINTS FORTS

- ✓ Un panorama complet du Parc naturel régional du Queyras
- ✓ Des variantes italiennes sauvages au pied du géant italien : le Mont Viso
- ✓ Traces GPS et votre carnet de route sur application mobile
- ✓ Un départ à votre convenance

BUDGET

Période idéale : **juin à septembre**

Prix indiqué par personne, sur la base de 2 participants, en dortoir.

Formule dortoir :

- En gîte, dortoir collectif avec transfert de bagages : 695€ par personne
- En gîte, dortoir collectif sans transfert de bagages : 640€ par personne

Formule chambre :

- En gîte, en chambre de 2 avec transfert de bagages : 765€ par personne
- En gîte, en chambre de 2 sans transfert de bagages : 710€ par personne

LE PRIX COMPREND

1. Les frais d'organisation
2. L'hébergement en demi-pension en gîtes d'étape J1,J2, J3 et J7 et refuges les J4 et J5
3. La fourniture du dossier de randonnée numérique l'application roadbook

LE PRIX NE COMPREND PAS

1. Les repas de midi (sur commande auprès des hébergeurs ou possibilité de commerces dans les villages)
2. Les boissons et dépenses personnelles
3. L'équipement individuel les cartes IGN Top 25
4. Les assurances
5. Le supplément pour les voyageurs solo

À PAYER SUR PLACE

- Boissons et dépenses personnelles

OPTIONS

1. Chambre double ou twin
2. Pique-nique
3. Transfert
4. Nuit supplémentaire
5. Carte IGN personnalisée

Vous pourrez sélectionner ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 Accueil



HÉBERGEMENT	Gîte
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre

Rendez-vous à Ville-Vieille. En semaine nous vous accueillons directement à notre agence à Guillestre. Le week-end vous retrouvez votre kit dans le 1er hébergement.

JOUR 2 Ville-Vieille (1 400 m) - Saint-Véran (2 040 m)



HÉBERGEMENT	Gîte
DÉJEUNER	libre

Explorez une journée entre la beauté naturelle de la forêt, les charmants hameaux perchés et les vestiges historiques de l'agriculture d'antan. L'apothéose de cette aventure ? Plongez dans l'atmosphère unique de Saint-Véran, la perle des communes européennes perché au sommet des montagnes. Une journée, au cœur de la nature et de la culture alpines, dans l'endroit le plus élevé d'Europe !

Au départ de la variante sportive : + 1 297 m, - 669 m, 7 h de marche

JOUR 3 Saint-Véran (2 040 m) - Chianale (1 850 m) Italie



HÉBERGEMENT	Gîte
DÉJEUNER	libre

Préparez-vous à quitter Saint-Véran pour une incroyable aventure italienne en passant par le célèbre circuit de la Tête des Toillies (3 175 m). C'est un véritable spectacle à couper le souffle ! Vous serez entouré par les sommets majestueux de l'arc alpin, une série de lacs scintillants, la face imposante du Mont-Viso... et bien sûr, ne manquez pas Chianale (1 820 m), l'un des plus beaux villages du Piémont.

Il y a plusieurs options pour explorer cette journée ! Que ce soit un petit détour vers les lacs ou un col plus élevé, le choix dépendra de votre énergie et des conditions météorologiques.

JOUR 4 Chianale (1 850 m) - Refuge Vallanta (2 450 m)



HÉBERGEMENT	Refuge
DÉJEUNER	libre

Vous voilà sur un chemin moins fréquenté que le GR58, vous vous démarquez des randonneurs habituels. Votre départ du Val Varaita vous emmène dans un petit vallon sauvage, le vallon di Soustra. Vous serez entourés par le doux tintement des sonnailles des troupeaux, vous croiserez des chevaux en liberté, et vous découvrirez un petit lac qui borde le refuge. De plus, depuis le col, une option vous permet de gravir la Punta, qui culmine à plus de 3 000 mètres, offrant ainsi une vue inoubliable sur la majestueuse face du mont Viso. C'est une expérience unique, loin de l'agitation, qui vous attend dans ce coin de nature préservée !

Variante vers la Pointe Joanne : + 200 m, 1 h 30 A/R

JOUR 5
**Refuge Vallanta (2
450 m) - Refuge
Jervis (1 750 m)**



HÉBERGEMENT	Refuge
DÉJEUNER	libre

Bienvenue dans la réserve naturelle du Haut Guil-Viso, un véritable sanctuaire de la faune et de la flore. Vous serez émerveillés par un panorama à couper le souffle, la présence de magnifiques lacs et la possibilité de franchir deux cols élevés, vous permettant de jouer avec les frontières. Côté italien, l'alpage est bien vivant, avec des habitats restaurés où l'on continue de fabriquer du fromage de manière traditionnelle. C'est une immersion au cœur de la nature préservée et de la culture locale qui vous attend !

Pas de transfert des bagages possible.

JOUR 6
**Refuge Jervis Italie
(1 750 m) - Roux
D'Abriès (1 810 m)**



HÉBERGEMENT	Gîte
DÉJEUNER	libre

Prêt pour un autre saut de frontière vers la France ? Nous suivons les traces de la fuite des protestants en 1685 ! Un col étroit et sauvage nous ouvre les portes du Queyras et des sublimes alpages de Valpréveyre. Ne manquez pas l'occasion de rejoindre ce petit coin de paradis pour arpenter le sentier en balcon qui vous conduira jusqu'au charmant hameau de Pra Roubau, où des travaux de rénovation ont été admirablement accomplis. Une étape riche d'histoire et de beauté naturelle vous attend !

JOUR 7
**Roux D'Abriès - Lac
et Pic de Malrif (2
906 m) - Lacs de
Malrif - Aiguilles (1
480m)**



HÉBERGEMENT	Gîte
DÉJEUNER	libre

Préparez-vous à une journée passionnante sur cette variante du GR58, sans conteste l'étape la plus longue et la plus époustouflante en termes de distance et de dénivelé. Elle est particulièrement prisée des randonneurs en quête de tranquillité et d'authenticité. Après avoir découvert les petits hameaux oubliés de la vallée du Haut-Guil, vous vous lancerez dans une véritable ascension en direction du Col des Thures, suivi du Col de Rasis. Accordez-vous un moment de récupération au bord d'un paisible petit lac avant d'entamer une traversée en direction du majestueux Pic du Malrif ! N'oubliez pas de suivre le chemin avec attention...

Maintenant, arrivés au sommet, votre vue alternera entre le majestueux Mont Viso et le scintillant lac du Grand Laus en contrebas. Il ne vous restera plus qu'à amorcer votre descente vers la vallée.

JOUR 8
**Aiguilles (1 480 m) -
Col de la Creche (2
284 m) - Château-
Queyras - Ville
vieille (1380m)**



DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Vous vous apprêtez à suivre un itinéraire des plus agréables : un sentier en balcon offrant une vue imprenable sur la vallée, avec la découverte des charmants hameaux perchés de la Combe du Guil tels que Meyries et Rouet. N'hésitez surtout pas à faire une halte à la petite fromagerie de Rouet avant de redescendre vers Château-Queyras, où vous pourrez admirer sa majestueuse forteresse. Pour les amateurs de défis sportifs, le Col de la Crèche vous réserve un panorama spectaculaire sur le Queyras.

Variante en boucle : + 652 m / - 930 et + 5 h 15

À NOTER

Circuit possible uniquement après la fonte de la neige sur les col élevés (à partir de début juillet)

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Ce séjour est fait pour vous si vous êtes déjà un randonneur aguerri faisant preuve d'une bonne condition physique pour endurer un effort de longue durée ! Les randonnées proposées se déroulent sur des itinéraires de montagne avec **dénivelés de 700 à 1200 m en montée et/ou descente**, sans difficultés techniques particulières. Comptez **6 à 7 heures de marche par jour environ**. Le niveau correspond à un dénivelé moyen cumulé sur l'ensemble de la semaine.

ENCADREMENT

Vous êtes en **autonomie totale pendant ce séjour, sans guide professionnel en montagne**. Vous assumez la responsabilité de votre propre sécurité.

Sécurité : Il est **important de noter que l'utilisation du téléphone portable en montagne peut être limitée**. Bien que nos villages aient une bonne couverture réseau, de nombreuses zones d'altitude restent sans signal pendant de longues périodes. Si vous avez besoin d'aide en cas d'urgence et que vous avez une connexion, composez le 112, le numéro d'appel prioritaire. L'application mobile que nous fournissons fonctionne en mode avion, ce qui vous permet de suivre votre parcours et d'alerter en cas de besoin (en désactivant le mode avion). Elle vous fournit également les coordonnées GPS de votre position.

ALIMENTATION

Le repas et le petit-déjeuner sont préparés par nos hôtes. La restauration servie dans les hébergements est équilibrée et variée. La cuisine est copieuse, traditionnelle et adaptée au programme des randonneurs. Les repas froids de midi sont à votre charge. Vous trouverez dans les villages les commerces nécessaires à vos achats. Si vous le souhaitez, vous pouvez également réserver auprès des hébergeurs vos repas froids du lendemain. Il suffit de les commander à votre arrivée.

HÉBERGEMENT

En gîtes d'étape et refuges équipés de douches chaudes. La formule gîte et refuge offre un hébergement réservé essentiellement aux randonneurs.

Selon l'option choisie, les nuits s'organisent :

En chambres collectives (de 4 à 12 personnes selon les gîtes)

En chambres de 2 (sauf J4, J5, et J6)

Dans les deux cas les sanitaires se trouvent dans les chambres ou à l'étage selon l'hébergement. La formule chambre de 2 en gîte n'inclus pas les serviettes et les draps. Ce type de chambre est équipé soit d'un lit double, de deux lits simples ou d'un lit superposé.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

- Si vous arrivez en voiture, en semaine :

RDV le jour 1 entre 14 h 30 et 17 h 30 à nos bureaux.

Accueil pour la remise de votre dossier de voyage.

- Si vous arrivez en train, ou en voiture le week-end :

Votre dossier vous sera déposé à votre hébergement. Une permanence téléphonique sera assurée pour répondre à vos besoins.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Par le train :

Voyagez en train jusqu'à la Gare de Montdauphin-Guillestre. Arrivez facilement depuis Paris en train de jour ou de nuit. Consultez les horaires sur SNCF Connect. Possibilité d'arriver en gare d'Oulx, par le TGV, puis transfert en taxi ou autocars (Renseignements et réservation : www.autocars-imberty.com).

Pour les voyageurs en provenance du sud, empruntez la ligne Marseille-Briançon. Profitez de la simplicité du voyage ferroviaire pour découvrir cette superbe destination. De la gare au lieu de RDV Des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : zou.maregionsud.fr ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

Par la route :

Arrivée en voiture Depuis le nord, prenez le col du Lautaret via Briançon (RN 94) ou Grenoble (RN 94/D902). Ou encore, depuis Grenoble, empruntez l'autoroute A51 vers Gap, puis la RN94 vers Guillestre (D902). Depuis le sud, passez par Valence ou Sisteron, continuez vers Gap, puis Embrun, et enfin Guillestre. Une fois à Guillestre, suivez la direction "Queyras" via la D902 et la D947. Les paysages montagneux vous attendent lors de ce voyage en voiture vers le Queyras !

FIN DU SÉJOUR

Le dernier jour de randonnée, des navettes régulières sont disponibles de fin juin à début septembre, bien que leurs horaires ne soient pas encore fixés à ce stade. Notez que pendant la basse saison, elles peuvent être moins fréquentes voire absentes. Veuillez consulter le site de la région : zou.maregionsud.fr ou appeler le 0809.400.013 avant de réserver vos billets de train.

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Parking gratuit au départ de la randonnée

BAGAGES ET TRANSFERT

Optez pour le "transfert des bagages" si vous le souhaitez. Vos affaires inutiles pendant la randonnée sont transportées en taxi entre les hébergements accessibles en voiture. Vous n'empportez qu'un bagage souple par personne, comme un sac de voyage ou de sport (les valises ne sont pas autorisées), pesant jusqu'à 8 kg.

EQUIPEMENT

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

Pour que votre séjour en liberté se déroule le mieux possible, nous avons toujours pris soin d'apporter une attention particulière à vos documents fournis. Conscients de l'évolution des nouvelles technologies, et parce que nous souhaitons davantage vous faire partager notre passion pour le territoire, nous faisons régulièrement évoluer le contenu de notre dossier.

Nous vous proposons :

- Un carnet culturel vous décrivant le patrimoine local.
- Un carnet de route contenant le profil détaillé, la carte, le descriptif détaillé jour par jour du circuit et les informations pratiques telles que les commerces ou services à disposition dans les villages
- La mise à disposition d'une application de guidage assisté « Roadbook » pour tous les participants
- La carte personnalisée au 1/30 000e compatible GPS qui couvre votre itinéraire
- L'envoi de la trace gps au format *gpx (Format compatible avec tout type de GPS ou smartphone)
- Les « vouchers » ou bons d'échange que vous devrez remettre aux différents prestataires (hébergeurs, taxi...)

L'application mobile : Application à télécharger sur votre smartphone quelques jours avant votre départ. Cette application vous donne accès aux cartes détaillées du parcours (fond de carte Openmap), la trace de l'itinéraire, les points d'intérêts à découvrir tout au long de votre randonnée. Simple d'utilisation, elle vous géo localise et vous guide en temps réel sur le terrain. Une fois le parcours téléchargé, cette application fonctionne sous le mode avion de votre téléphone. Vous pouvez l'utiliser dès le départ du circuit, ou en court de route pour vérifier votre positionnement. Par sécurité, selon l'autonomie de votre téléphone et parce que la recharge des téléphones en refuge est impossible, nous vous conseillons de prendre une petite batterie externe pouvant vous dépanner.

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

En randonnée le principe des 3 couches reste l'équipement conseillé pour votre confort et votre sécurité.

- un tee-shirt à manches courtes en matière respirante (fibre creuse)
- une veste en fourrure polaire
- une veste coupe-vent imperméable et respirante (type gore-tex)

En fonction de la météo et de l'effort, vous pourrez toujours choisir le concept le plus efficace. En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit d'ajouter la veste imperméable. Par grands froids, ou lors des pauses en altitude, la veste polaire est un complément indispensable sous la veste coupe-vent.

Prévoir des vêtements qui sèchent rapidement et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible. La sueur est l'ennemie du randonneur, car elle humidifie les vêtements et vous refroidit lors des pauses.

L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- 1 bonnet ou tour de cou multifonction type BUFF® et 1 paire de gants légers pour se protéger du froid en altitude
- 1 tee-shirts manches courtes adaptés à l'effort (type microfibre synthétique ou naturel)
- 1 vêtement isolant type : polaire ou doudoune
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante avec capuche si possible (type gore-tex ou équivalent)
- 1 cape de pluie ou une housse de protection du sac à dos pour le mauvais temps (souvent intégrée dans les sacs)
- 1 pantalon de trekking ample
- 1 short ou bermuda adapté à la marche
- 1 paires de chaussettes de randonnée, hautes adaptées à la marche

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Sac à dos de 30/35 litres avec ceinture ventrale
- 2 bâtons télescopiques (conseillés) pour une meilleure stabilité
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne
- Petite boîte plastique hermétique, gobelet, couteau et fourchette pour les pique-niques
- Des vivres de course pour recharger en énergie en cours de route
- Petite pochette étanche pour vos objets de valeur tels que : argent, carte d'identité, carte bancaire, carte vitale, contrat d'assistance. Vous pouvez laisser le reste de vos papiers et clé de voiture à l'hôtel pendant votre séjour
- Couverture de survie en cas d'urgence

PHARMACIE

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.

GUIDE DE VOYAGE

LES ALPES EN QUELQUES MOTS

Haut lieu de randonnée et d'alpinisme, les Alpes sont le paradis des amoureux de nature. Entre ses nombreux sommets et chaînes de montagne, ses parcs naturels et le Mont Blanc, il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux sur les 1200 km du massif alpin !

Découvrez les différents massifs des Alpes : Bauges, Chartreuse, Vercors ou plus au sud Mercantour, vallée des Merveilles ou encore Queyras. Grâce à la randonnée, on atteint des montagnes préservées où l'on trouve une faune et une flore exceptionnelle : plus de 30 000 espèces animales et 13 000 espèces végétales. C'est un terrain de jeux formidable pour la randonnée, le trail, l'alpinisme sur les montagnes les plus hautes et l'hiver le ski, les raquettes, le ski de randonnée ou même le traîneau à chiens !

De beaux parcours se font également en trek itinérant, ce qui permet de s'immerger complètement dans cette nature à quelques pas de chez nous ! Qui aurait cru à une telle diversité dans notre cher hexagone ?