



OCCITANIE

Etang de Thau-Canal du Midi à vélo

À partir de
320 €

EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 3 jours

Niveau
1/5 **NIVEAU** Débutant

 **PÉRIODE IDÉALE** Mars à octobre

LES SPORTS



Vélo VTC (loisir)

EN QUELQUES MOTS

Partez de Montpellier pour rejoindre Béziers en passant par les pistes cyclables du **bord de l'Etang de Thau** et par les **bords du Canal du Midi**. Vous découvrirez des charmantes **villes étapes** qui sont Sète et le Cap d'Agde. Sète est une ville traversée par un canal entre les étangs, et surmontée du Mont Saint Clair où la vue y est splendide. Ce port typique de Méditerranée possède une ambiance de ville de pêcheur très sympathique. Le Cap d'Agde est une station balnéaire très connue de la Côte Méditerranéenne, vous pourrez flâner sur ces belles plages ou profiter de ses nombreux commerces et restaurants. Ce séjour est **idéal en famille** car il emprunte des voies cyclables sécurisées.

LES POINTS FORTS

- ✓ Un itinéraire au bord de l'eau : entre Canal et Mer Méditerranée
- ✓ La région la plus ensoleillée de France
- ✓ Parcourir les agréables pistes cyclables
- ✓ La découverte de Agde et Sète

BUDGET

Période idéale : **mars à octobre**

Prix par personne, sur la base de 2 participants, en chambre double, du 13 avril au 15 octobre.

LE PRIX COMPREND

- ☑ Nuits en hôtel 2 ou 3*
- ☑ Petits déjeuners
- ☑ Transfert de bagages
- ☑ Accueil téléphonique le premier jour par un de nos guides
- ☑ Parcours à vélo sélectionnés et testés par notre équipe
- ☑ Application mobile pour vous guider
- ☑ Carnet de voyage: programme détaillé et informations pratiques
- ☑ Carnet de route: cartes détaillées
- ☑ Assistance technique et logistique téléphonique 7 jours/7 de notre équipe
- ☑ Conseils et aides de notre équipe avant et durant le séjour

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ⊖ Location vélo
- ⊖ Déjeuner
- ⊖ Diner
- ⊖ Hébergement avant et après le séjour
- ⊖ Transport avant et après séjour
- ⊖ Dépenses personnelles durant le séjour

OPTIONS

- ⊖ Chambre individuelle
- ⊖ Location de vélos et accessoires
- ⊖ Nuit supplémentaire avant ou après le séjour

Nb : les tarifs peuvent varier en fonction de la saison ainsi que des disponibilités.
Vous pourrez choisir ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 De Montpellier à Sète



PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Départ de Montpellier par les bords du Lez via Lattes et le bord des étangs. Vous pourrez admirer les fameux flamants rose. Vous traverserez des villages tel que Villeneuve les Maguelone, Vic la Gardiole, Frontignan pour atteindre Sète et son Mont Saint Clair. Une fois à Sète vous trouverez une jolie presque île singulière parcourue par les canaux et où les maisons colorées se reflètent dans l'eau. Sète est la ville de George Brassens, chanteur populaire français des années 1960. Imprégnez vous de sa culture, sa gastronomie avec la dégustation de la Tielle sétoise et de huitres du bassin de Thau et des traditions et de ses spectaculaires Joutes Sétoises.

JOUR 2 De Sète au Cap d'Agde



DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

C'est un parcours court qui vous attends aujourd'hui, le long de la cote entre étang de Thau et mer. Avant de rejoindre le Cap d'Agde vous avez des kilomètres de plages de sable blanc qui n'attendent que vous. Profitez de cette journée pour vous ressourcer sur la plage, observer la mer Méditerranée et enfin découvrir la station balnéaire du Cap d'Agde.

JOUR 3 Du Cap d'Agde à Béziers



DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Laissez le Cap d'Agde derrière vous et prenez la route en direction de Béziers, une charmante ville. Vous allez tout d'abord traverser Agde : son port a joué un rôle fondamental dans l'histoire de la ville, très liée au commerce maritime. Appelée Bonne Fortune en grec (Agathe Tyche), la ville est devenue un point clé du commerce entre Marseille et l'Espagne au 3ème siècle. Continuez ensuite via le Canal du Midi jusqu'à Béziers. Note : Certaines parties du Canal du Midi sont sur un chemin de terre avec quelques sections techniques.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Itinéraire plat, distance moyenne.

Séjour accessible à partir de 2 ans :

- de 2 à 4 ans en siège bébé / remorque
- de 5 à 6 ans en 3ème roue
- à partir de 14 ans en vélo enfant

ENCADREMENT

Séjour en liberté :

- Accueil téléphonique par un de nos guides en début de séjour
- Application mobile pour vous guider
- Documents de voyage : roadbook avec cartes détaillées et carnet de voyage avec programme détaillé et suggestions
- Assistance téléphonique 7/7

ALIMENTATION

Petit déjeuner inclus.

Déjeuner et dîner non inclus : suggestions dans votre carnet de voyages.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

10h à Montpellier

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Accès en avion, en train ou en voiture

PARKING PENDANT LE CIRCUIT

Si vous souhaitez laisser votre véhicule garé, notre partenaire vous aidera à trouver un parking à votre convenance.

BAGAGES ET TRANSFERT

Le transfert des bagages est compris dans le prix du séjour.

EQUIPEMENT

MATÉRIEL FOURNI SUR PLACE

- Application mobile pour guidage
- Documents de voyages
- Si location de vélo: vélo et casque

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Vêtements de sports polyvalents
- Short de sport
- Baskets à semelle épaisse/rigide et chaussettes absorbantes.
- Pantalon de sport ou Collants longs
- T-Shirt de sport respirant de couleur vive
- Imperméable et/ou veste légère respirante/veste coupe vent
- Vêtements de pluie : k-way et pantalon de pluie si vous avez
- Gants de vélo si vous avez
- Cuissard avec peau de chamois si vous avez
- Vêtements légers et décontractés pour les restaurants et les promenades
- Veste de sport
- Veste polaire/ pull chaud
- Chaussures confortables/décontractées
- Short et pantalon
- Chaussettes, sous-vêtements
- Maillot de bain (en été seulement)
- T-shirts et T-shirt à manches longues

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Casque de vélo (obligatoire pour les -12 ans)
- Lunettes de soleil
- Selle et pédales : vous pouvez apporter les vôtres si vous le souhaitez (apportez des outils).
- Bandana
- Crème solaire
- Stick à lèvres,
- Casquette/chapeau
- Appareil photo
- Sac à dos
- Petite lampe de poche

PHARMACIE

Trousse de premiers soins

GUIDE DE VOYAGE

L'OCCITANIE EN QUELQUES MOTS

L'Occitanie est la deuxième région la plus grande de France. Elle regroupe les anciennes régions Languedoc-Roussillon et Midi-Pyrénées.

Regorgeant de nombreuses merveilles, vous serez notamment charmés par ses majestueuses cités médiévales, ses plages de rêves et ses montagnes vertigineuses à explorer. Entre lieux culturels à visiter et activités à mener, ce qui est certain, c'est que vous ne vous ennuierez jamais.

Des randonnées en montagne dans les Pyrénées, en passant par la ville rose et dynamique de Toulouse, puis Carcassonne et sa cité médiévale, le tout en longeant le Canal du Midi pour finir par un petit plongeon dans la Méditerranée... Laissez-vous séduire par les douces saveurs qui règnent dans cette région.