

ROUMANIE / GÉORGIE

Bucarest et les Carpates du Maramures

À partir de
995 €

EN RÉSUMÉ

	DURÉE	8 jours
Niveau 2/5	**NIVEAU**	Intermédiaire

LES SPORTS

Randonnée

EN QUELQUES MOTS

Le Maramures, situé à l’extrême nord du pays est en quelque sorte l’âme de la Roumanie : avec ses traditions bien ancrées, ses maisons de bois, ses barrières enguirlandées de glycines, ses meules de foin, ses bœufs attelés et ses paysans qui manient encore la faux : un lieu magique qui offre un réel dépaysement au milieu de l’Europe et permet de retrouver la ruralité de notre imaginaire. Le début de séjour permet une découverte de Bucarest, capitale de la Roumanie. Ensuite nous commençons par une approche culturelle du Maramures avec la visite de Sapanta et de Sighet avant de débuter notre immersion dans ces paysages bucoliques et bien vivants. Entre montagnes de Gutai et jolies randonnées dans les collines de la rivière Iza, un paysage généreux s'offre à nos yeux. Nous découvrons les villages les plus typiques de la région : Poienile Izei, Botiza, Ieud et bien sûr les célèbres églises en bois. Chaque soir un moment de convivialité nous attend chez les habitants.

LES POINTS FORTS

- ✔ Les paysages bucoliques du Maramures en randonnées
- ✔ L'accueil chez l'habitant
- ✔ Les églises et monastères en bois
- ✔ Les nombreuses rencontres dans les villages et dans les campagnes

BUDGET

Le prix indiqué est par personne.

LE PRIX COMPREND

- Les vols A/R Paris / Bucarest,
- Les taxes aériennes,
- Les transferts et déplacements, selon le programme,
- Hébergement : chez l'habitant, pensions familiales, hôtel et train couchettes,
- La pension complète sauf à Bucarest et dans le train,
- L'encadrement par un guide accompagnateur roumain francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18€ par personne
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- Les repas à Bucarest les J1, J2 et J8 (compter de 6 à 12 € par repas) ainsi que dîner et petit déjeuner dans le train J1,J2,J7 et J8
- Les entrées dans les sites et musées indiqués au programme(~ 20€)

OPTIONS

1. Chambre individuelle
2. Réservation aérienne + transferts

Vous pourrez sélectionner ces options en cliquant sur “Réserver votre séjour”.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1
Envol pour Bucarest.

DÉJEUNER libre
DÎNER libre

Accueil à l'aéroport et transfert dans le centre-ville. Découverte du vieux quartier si animé de Lipscani. Nuit dans un hôtel proche du centre.

JOUR 2
Visite de la capitale

DÉJEUNER libre
DÎNER libre

Visite de Bucarest, des vieux quartiers du "Petit Paris" au gigantisme de l'ex "palais du peuple" de Ceausescu en passant par la place de l'Université, symbole de la révolution. Bucarest est une capitale en pleine effervescence, reflet de la croissance débridée de la Roumanie. Ses charmes sont souvent cachés, à l'image de ces petites églises orthodoxes que l'on trouve enserrées entre des immeubles. Train de nuit jusqu'à Sighet dans le Maramures. Repas libres.

JOUR 3
Le "cimetière joyeux" de Sapanta - Sighet - Barsana

TRANSPORT Minibus (02h00)

Visite du « cimetière joyeux » de Sapanta, exemple insolite d'art naïf où les défunts sont - parfois - mis en scène de façon humoristique. Dans la ville de Sighet, visite du centre-ville, du marché et d'une ancienne prison qui renferme l'intéressant « musée de la résistance au Communisme ».Dans l'après midi, transfert vers le complexe monastique de Barsana, entièrement construit en bois ; aussi esthétique que photogénique qui conclue cette journée très culturelle. Accueil familial

JOUR 4
Les montagnes de Gutâi.

TRANSPORT Minibus (00h35)

Belle journée de randonnée au dessus des villages situés à l'ombre d'un volcan éteint depuis plusieurs millions d'années. Un peu à l'écart de la route, entre chemins de carriole et sentiers de traverse, nous approchons des habitats isolés et des hommes vivant en symbiose avec la nature. Il est possible de grimper sur le volcan au lieu-dit "la crête du coq" pour le paysage et l'ambiance. Le dénivelé total de la journée est alors de 900m et le temps passé en randonnée de 06h30.

JOUR 5
Randonnée dans les collines de la rivière Iza

TRANSPORT Minibus (00h30)

Après un transfert de 30 mn qui permet d'apercevoir de nombreux trésors de l'architecture Maramuresane, départ à pied pour une très belle randonnée sous de belles forêts et dans des collines enchanteuses. Soirée de danse au son de la musique traditionnelle du Maramures.

JOUR 6
Les plus beaux villages du Maramures

TRANSPORT Minibus (00h30)

Au nord des monts Lapus, les villages de Poienile Izei, Botiza et Ieud, abritent des communautés un peu à l'écart des axes de circulation. Dans ces collines paisibles, nous allons à la rencontre des faucheurs et des paysans qui pratiquent une agriculture traditionnelle. Visite des églises en bois de la région dont la plus ancienne date du XIV siècle.

JOUR 7
De l'Iza à la Viseu

TRANSPORT Minibus (00h50)
DÎNER libre

Ce matin nous continuons de remonter la vallée de l'Iza presque jusqu'à sa source, là où elle est quasiment collée à sa voisine la vallée de Viseu : ces deux vallées incarnent le Maramures historique, ses coutumes et ses trésors patrimoniaux. Au-dessus de nous, les prairies laissent la place aux vastes forêts carpatiques desquelles émerge l'impressionnant pic Pietrosul (2303 m) et sa réserve naturelle protégeant un riche écosystème. Nous découvrons un complexe hydraulique - que le gardien des lieux nous fait visiter - où la force de l'eau entraîne tour à tour la scie, le moulin et la batteuse... Ainsi qu'un petit ecomusée dédié à la paysanne du Maramures.
Retour sur Bucarest avec le train de nuit. (Pour les participants qui font le voyage de 2 semaines EROU, nuit dans un petit hôtel).

JOUR 8
Envol vers la France

Arrivée à Bucarest et vol retour vers la France.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur et lui seul peut en effet décider de modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de transfert indicatifs sont donnés pour l'ordre des journées tel que l'itinéraire est décrit ici, aussi ils peuvent être légèrement modifiés selon le choix de nos hébergements.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

3 à 5 heures de marche par jour.
Une bonne condition physique est nécessaire pour être capable d'enchainer les journées de marche, la pratique d'une activité sportive est vivement recommandée.

ENCADREMENT

Un accompagnateur roumain francophone.

ALIMENTATION

Dîners chez l'habitant, en pension familiale.

- Repas libres au restaurant ou en taverne dans les villes.
- Pique-Nique pour les déjeuners.

HÉBERGEMENT

- Une nuit en hôtel à Bucarest.
- Deux nuits en train couchettes.
- 4 nuits chez l'habitant ou en pension familiale.

Douche chaude possible tous les soirs.
Le confort chez l'habitant est toujours simple et parfois sommaire, mais il permet une réelle approche de ce pays et de ses habitants. Pas de sac de couchage nécessaire. Chambres de deux, mais possibilité de 3 ou 4, si famille désireuse de dormir ensemble. Il y a dans une maison au-moins une salle d'eau (douche), parfois deux. Les dîners sont en commun.

BUDGET & CHANGE

La monnaie roumaine s'appelle le Leu (pluriel Lei - RON). Il est assez facile de changer des espèces dans les villes traversées. L'utilisation des chèques de voyage est peu répandue. Assez bon réseau de distributeurs bancaires (attention aux commissions de votre banque !) Pour vos besoins personnels, prévoyez environ 100 euros.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

BAGAGES ET TRANSFERT

Vous aurez besoin de deux sacs :

- un grand sac de voyage souple avec cadenas dont le poids ne doit pas dépasser 15kg. Les bagages étant transportés par véhicule, ils doivent être résistants. Evitez les sacs rigides et les valises.
- Un petit sac à dos (contenance : 40l) est nécessaire pour porter les affaires dont vous avez besoin dans la journée.

EQUIPEMENT

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Une cape de pluie, ou cape cycliste ou toute autre tenue de pluie.
- Une veste de type gore tex;
- 3-4 T-shirts ou chemises en coton.
- Chaussettes fines et épaisses.
- Deux pantalons, deux pulls dont un en laine ou veste polaire.
- Un short
- Un chapeau (ou casquette), des lunettes de soleil et de la crème solaire.
- Une gourde et un couteau de poche.
- Une trousse de toilette.
- Papier hygiénique.
- Une paire de tennis pour le soir.
- Une bonne paire de chaussures de marche (montantes).
- Sacs plastiques pour protéger vos affaires.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- 1 paire de lunette de soleil
- Un chapeau ou casquette
- Une lampe frontale ou de poche
- 1 paire de bâtons télescopiques (facultatif)
- 1 gourde, 1.5l
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage qui va en soute)
- Nécessaire de toilette: préférez les produits biodégradables
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement
- Des boules quiès (facultatif)
- Papier toilette + 1 briquet
- Crème solaire et stick à lèvres

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Toutefois, vous devez prévoir les médicaments personnels suivant : tricostéril, aspirine, antidiarrhéique, antiseptique intestinal, collyre, désinfectant cutané, pansements adhésifs, mercurochrome, élastoplast, crème solaire et crème hydratante, petits ciseaux.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations).