

ITALIE

Les grands lacs Italiens, Orta, Majeur et Côme

À partir de
1 395 €

EN RÉSUMÉ

DURÉE	8 jours
NIVEAU	Intermédiaire
PÉRIODE IDÉALE	Mai à septembre

LES SPORTS

Randonnée

EN QUELQUES MOTS

La douceur des lacs contraste avec la vigueur des reliefs qui les entourent. Depuis des siècles, la beauté des sites et la douceur du climat, attirent artistes et aristocrates. Les lacs vivent encore du souvenir des fastes du romantisme de l'époque napoléonienne. Si les magnifiques jardins entourant les villas et palais construits à partir du XVIIIléme sont désormais associés aux lacs italiens, le patrimoine roman est également de toute beauté. L'élément religieux le plus caractéristique reste les "Sacro Monte" Vous randonnerez lors de ce séjour, autour de 3 des grands lacs italiens. A Orta, vous découvrirez les trésors du Sacro-Monte, et le splendide village de San Giulio. Le long du lac Majeur, vous découvrirez les pittoresques villages de Cannobio et Cannero, puis en son centre les îles Borromées. Après un transfert privé sur le lac de Côme, vous randonnerez depuis les villages de Tremezzo, Bellagio et Varenna. Le tout avec seulement 2 points d'hébergement, pour un plus grand confort.

LES POINTS FORTS

- Les lacs d'Orta, de Côme et Majeur et les îles Borromées.
- Les "Sacro Monte" classés à l'UNESCO à découvrir en randonnée.
- Une sélection des plus belles randonnées accessibles à tous
- Transport sur mesure : réservez en option les vols ou trains que vous souhaitez !

BUDGET

Période idéale : **mai à septembre**

Le prix indiqué est par personne.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement en pension complète.
- Les transferts selon programme, en bateau et en minibus privé.
- L'encadrement d'un guide accompagnateur francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18 € par personne
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous (cf. rubrique options)
- Les entrées dans les sites et musées.
- Les repas du J1, et le dîner du J7

OPTIONS

1. Supplément chambre individuelle (sur demande et sous réserve de disponibilité) = 485€ par personne
2. Nuit supplémentaire à l'hôtel à Milan en chambre double et petit déjeuner : 90€
3. Nuit supplémentaire à l'hôtel à Tremezzo en chambre double et petit déjeuner : 85€
4. Possibilité de réserver le train avec nous : proposition à la carte (choix du plan de transport, de la gare de départ...). 40€ par personne

JOUR PAR JOUR

JOUR 1
Accueil à Milan

DÎNER libre

Arrivée libre à Milan et installation pour 1 nuit.
En fonction de votre horaire d'arrivée, possibilité d'effectuer une visite de la ville.
Dans la soirée, nous retrouvons notre guide qui nous présentera le séjour. Diner libre.
*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

JOUR 2
Stresa - Belgirate

La matin direction le Lac Majeur! Nous prenons ainsi le train de Milan à Stresa. Installation dans notre hôtel pour 3 nuits. Nous commençons par une petite randonnée, soit une mise en jambe qui nous conduira jusqu' Belgirate via le sentier des châtaigniers. Retour à Stresa en train. Dîner et nuit à Stresa.

JOUR 3
Le lac Majeur, et les îles Borromées

TRANSPORT Ferry

Nous visiterons aujourd'hui les îles Borromées, composées de quatre îles, dont trois qui se visitent : l'Isola Madre, couverte de jardins exotiques, l'Isola Bella et son château du XVIIè siècle et l'Isola dei Pescatori, l'île des pêcheurs. Après cette visite majeure, nous traversons le lac pour aller jusqu'aux vestiges de l'ermitage de Santa Catarina del Sasso où de nouvelles surprises vous attendent...

JOUR 4
Le lac d'Orta

TRANSPORT Minibus privatisé (01h00)

Après un transfert privatif jusqu'au village de San Giulio, nous commençons la journée par le tour de la péninsule, tranquille et pittoresque. Visite ensuite du village d'Orta San Giulio et de ses ravissantes places bordées de beaux bâtiments aux couleurs pastel. Puis nous partirons à la découverte des Monts sacrés d'Orta. Les neufs monts sacrés d'Italie du Nord sont des groupes de chapelle et d'autres ouvrages architecturaux érigés entre le 16ème et le 16ème siècle, consacrés à différents aspects de la foi chrétienne. En plus de leur signification symbolique et spirituelle, ils sont intégrés dans un environnement naturel de collines, de bois et de lacs. C'est pour cette raison qu'en 2003, l'UNESCO a inscrit le site des "Monts sacrés du Piémont et de la Lombardie" sur la liste du patrimoine mondial. Le midi, déjeuner dans un restaurant de poissons, sur les rives du lac d'Orta.Retour à Stresa.

JOUR 5
Cannero - Cannobio

TRANSPORT Bateau, Minibus

En bateau, nous remontons le long du lac, puis débarquons au village de Cannero. Nous prendrons le temps de visiter cette charmante ville, décorée de la Bandiera Arancione (distinction pour valoriser la conservation du patrimoine historique et culturel). Notre randonnée nous fera passer sur les hauteurs du lac, où l'environnement devient subitement très différent. Nous sommes en effet dans un milieu agricole, où l'univers montagnard se fait sentir. Nous redescendons ensuite à Cannobio, où l'on retrouve le faste des villes du bord de lac. Après la randonnée, nous reprenons notre minibus privé pour nous rendre jusqu'au lac de Côme. Installation pour 3 nuits.

JOUR 6
Bellagio et Pescallo

TRANSPORT Bateau

Sur les bords du lac de Côme, se succèdent villas somptueuses, et villages plus simples. Nous découvrirons ces deux facettes aujourd'hui, en randonnant autour du Monte Novolone, et en nous rendant de Bellagio jusqu'à Pescallo.

JOUR 7
Varenna - Le sentier des voyageurs

TRANSPORT Bateau (01h00)

Sur la rive orientale du lac, plus calme, se trouve l'ancien sentier del Viandante. Nous emprunterons une partie de l'itinéraire, pour monter au château de Vezio (visite possible en option), qui accueil désormais une fauconnerie. Nous marchons ensuite vers le Nord et le village de Bellano. Connu pour son marbre noir, et ses gorges (visite possible en option).

JOUR 8
Tremezzo - La via verde

TRANSPORT Bus public
DÎNER libre

Depuis Tremezzo, nous effectuerons une jolie randonnée jusqu'à la ville voisine de Colonno. Nous marchons aujourd'hui au bord du lac, et découvrons à nouveau palais, villages historiques, et culture locale. Ceux qui le souhaitent pourrons continuer la randonnée jusqu'au sanctuaire de Madonna de Soccorso (lieu de pélerinage inscrit à l'UNESCO), ou visiter la villa Carlotta.
Séparation du groupe dans l'après midi.
Départ libre pour Côme en bateau puis train jusqu'à Milan.

À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

3 à 5 heures de marche.

ENCADREMENT

Un accompagnateur francophone.

ALIMENTATION

Parce que la gastronomie italienne fait partie des plus riches et des plus savoureuses, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation.

- Les petits déjeuners sont pris à l'hôtel.
- Les repas de midi sont pris sous forme de pique-niques.
- Les dîners sont pris au restaurant de l'hôtel

Les boissons sont à votre charge, ainsi que l'eau.

HÉBERGEMENT

En hôtel 2* en chambre double à partager.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

A 19h rencontre avec le guide à l'hôtel et briefing sur le voyage.Pour les clients arrivant après 19h, un second briefing de bienvenue est prévu à 21h00 à l'hôtel.
En cas d'arrivée après 21h00, le guide vous appelera ou vous enverra un message sur le téléphone, pour fixer un rendez-vous pour le lendemain matin au petit déjeuner, avec l'ajout de toute information logistique.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Pour vous rendre à la station Milan Centrale depuis :

- Aéroport Malpensa (MXP): Navette Malpensa Express
- Aéroport Linate (LIN): Plusieurs compagnies effectuent des navettes, pas de réservation préalables, départ toutes les minutes environ. Tarif indicatif moins de 10€.
- Aéroport Bergamo (BGY): Idem aéroport Linate.

Pour vous rendre à Stresa depuis Milano Centrale:

- Départs du train environ toutes les heures, trajet d'environ 1h et moins de 10€.

Transfert aéroport de Milan (ou gare) jusqu'à l'hôtel inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie locale.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

BAGAGES ET TRANSFERT

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple (50-80 litres) à fermeture éclair latérale de 15 Kg maximum. Pendant le trekking, il contiendra les affaires que vous n'utiliserez pas pendant la journée et que vous retrouverez le soir. Il est parfois nécessaire de porter ses bagages quelques centaines de mètres donc pensez à voyager léger!
- Un sac à dos (contenance environ 40 l - 10 kg max) pour vos affaires de la journée : pull, T-shirt de rechange, pique-nique, gourde, lunettes, petit matériel, etc...

EQUIPEMENT

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bâtons de marche, notamment pour les circuits dans les Cinque Terre et la Côte Amalfitaine qui comportent des randonnées avec de nombreux escaliers.
- Une paire de lunettes de soleil.
- Un couteau type suisse, une gourde ou thermos (1l min) à défaut une bouteille en PET.
- Affaires de toilette minimum et serviette.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres...
Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM). Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations).

Durant l'été, le sud de l'Italie connaît des températures très élevées dont doivent tenir compte les personnes âgées et les familles avec de jeunes enfants, surtout lorsqu'elles circulent en automobile, ou lors de certaines excursions - promenades sur les volcans : Vésuve et Etna - ou visites de fouilles archéologiques.

GUIDE DE VOYAGE

L'ITALIE EN QUELQUES MOTS

Concilier Dolce Vita et vacances actives : c'est la promesse (tenue) d'un voyage en Italie !

Dotée d'un patrimoine culturel incroyable, la péninsule italienne dispose aussi d'un formidable terrain de jeu naturel. Montagnes grandioses, littoraux magnifiques, îles et paysages volcaniques, tous les ingrédients sont là !
Au nord, la chaîne alpine vous attend pour randonner dans les magnifiques décors des Dolomites. Passez au pied des parois mythiques qui ont fait l'histoire de l'alpinisme.

Dans un style plus hédoniste, la Toscane vous accueille, avec ses paysages typiques classés au patrimoine mondial de l'UNESCO et son art de vivre légendaire.
Pour ceux qui préfèrent la mer, direction les Cinque Terre et les sentiers en balcon qui mènent de villages en villages, ou encore la Côte Amalfitaine, la fascinante ville de Naples, sa richesse historique incroyable, sans oublier l'incontournable Capri.

Les tempéraments explosifs seront conquis par les îles éoliennes, avec leurs volcans actifs fascinants et leurs ascensions sportives.
Et pourquoi pas la Sicile ou la Sardaigne ?

Enfin, après une journée à vous dépenser au grand air, il sera temps de déguster les incontournables spécialités italiennes pour reprendre des forces : pasta, pizza, mozzarella et tutti ... Chianti !

LANGUES

La langue officielle du pays est l'**italien**,
De nombreux dialectes sont encore pratiqués, mais ils n'ont aucun statut officiel.

ÉLECTRICITÉ

En Italie on utilise des prises de type F / L. Prise type F peut être utilisée aussi avec la fiche mâle C et E. La prise de courant L peut être utilisée aussi avec une prise plate type européenne (C). Pour les autres appareils, vous aurez besoin d'un adaptateur ou d'une multiprise de voyage. Le voltage et la fréquence électrique utilisés en Italie sont les mêmes qu'en France : 230 V et 50 Hz. Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils.

MONNAIE

L'euro a remplacé l'ancienne monnaie nationale, la lire italienne, le 1er janvier 1999 (entrée dans la zone euro) au taux de conversion de 1 euro = 1936,27 lires.