



CANARIES

# Le meilleur de la Gomera au son du silbo

À partir de  
**1 295 €**

## EN RÉSUMÉ

 **SPOT** La Gomera

 **DURÉE** 8 jours

Niveau 3/5 **NIVEAU** Confirmé

## LES SPORTS



Randonnée

## EN QUELQUES MOTS

**Sans doute la plus belle île de l'archipel des Canaries**, la Gomera reste l'une des moins connues. Préservée du tourisme de masse, la plus petite île des Canaries offre des paysages à couper le souffle, une flore exubérante et un climat de bord de mer toujours doux. Votre guide, spécialisée et passionnée par la botanique, vous fera découvrir le monde végétal sous un nouvel œil. A votre arrivée à Tenerife, une courte traversée sera organisée pour rejoindre la Gomera. Vous prendrez vos quartiers à Hermigua au nord-est de l'île. Une balade au départ de d'Agulo vous fera découvrir la montagne rouge. Vous découvrirez **l'incontournable parc national de Garajonay, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO**. Vous vous installerez ensuite à Chipude, un petit village de montagne. De là, vous irez à la découverte du parc rural de Valle Gran Rey, par une randonnée très variée, alternant entre paysages agricoles et canyons. Le lendemain, vous prendrez la direction du sud de l'île, sa partie la plus sèche et randonnerez dans les montagnes sacrées. Vous passerez deux nuits à Playa Santiago, un hameau de pêcheur gomeros, en bord de mer. La journée suivant sera consacrée à **la découverte de l'île depuis la mer**, avec une excursion en option pour aller rencontrer les dauphins et des globicéphales dans leur habitat naturel avant de rentrer à Playa Santiago. Une dernière journée de randonnée vous conduira vers le village d'Imada, pour **un voyage hors du temps**. Ce sera alors l'heure de retourner sur Tenerife et de prendre votre vol retour, des souvenirs pleins la tête.

## LES POINTS FORTS

- ✓ Itinérance à la découverte de l'île : Parc national du Garajonay, Valle Gran Rey, Imad
- ✓ Des hébergements familiaux avec piscine sur la Goméra, souvent proches de la mer
- ✓ Sortie en bateau en option : à la rencontre de la faune marine de l'île, inoubliable
- ✓ Transport sur mesure : réservez en option les vols que vous souhaitez !

# BUDGET

**Les prix s'entendent par personne, en chambre double, et sur la base d'un groupe de 5 personnes minimum.**

**Sur ce voyage vous rejoignez un groupe constitué d'individuels comme vous**, accompagné par un guide francophone : c'est une bonne façon de découvrir le pays encadré par un professionnel, d'y rencontrer d'autres voyageurs comme vous pour partager vos émotions, de vous laisser porter par le programme, et accessoirement de partager les frais de transport et d'encadrement !

Nb : si vous souhaitez être seul lors de votre voyage et en choisir les contours et les options, vous pouvez nous faire part de cette demande via l'option demande de devis.

Les prix sont calculés au départ de Paris, ils sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche. Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

## LE PRIX COMPREND

1. ☑ Les transferts nécessaires au bon déroulement du programme
2. ☑ L'hébergement
3. ☑ Tous les repas sauf indiqués
4. ☑ L'encadrement par un guide accompagnateur francophone

## LE PRIX NE COMPREND PAS

1. ➖ Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18€ par personne
2. ➖ Le vol international Paris / Tenerife aller-retour
3. ➖ Les taxes aériennes.
4. ➖ Les assurances.
5. ➖ La compensation carbone pour votre voyage aux Canaries : 5€
3. ➖ Les transferts aéroport / hôtel aller-retour (si vous n'avez pas pris les vols avec nous)
7. ➖ Le transfert Aéroport les jours 01 et 08 si arrivée/départ à Tenerife Nord

## OPTIONS

1. ➖ Chambre individuelle
2. ➖ Réservation du vol et des transferts

Vous pourrez sélectionner ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

# JOUR PAR JOUR

## JOUR 1 Tenerife



DÉJEUNER  
DÎNER

libre  
libre

Arrivée individuelle à l'aéroport de Tenerife sud. Transfert\*libre vers l'hôtel 1<sup>re</sup> nuit au sud de l'île. Installation à l'hôtel. Dîner (libre) et nuit en hôtel.

\*Transfert aéroport-hôtel inclus si vous avez pris les vols avec nous.

## JOUR 2 Los Cristianos - La Gomera Agulo : La montagne rouge et le centre des visiteurs du parc national



TRANSPORT

Bus privatisé

Tôt le matin, transfert jusqu'au port de Los Cristianos et traversée pour la Gomera. Départ du charmant village d'Agulo à l'architecture canarienne traditionnelle. Nous commençons par monter en direction de l'impressionnant point de vue d'Abrante, puis nous passons par les dunes rouges, et par le passionnant centre des visiteurs du parc national. Nous redescendons vers Agulo par le « camino real », ancienne voie de communication construite sur ordre du roi Philippe II pour connecter les villages avec la capitale de l'île. Dîner et nuit à Hermigua.

## JOUR 3 La Caleta - le Parc naturel de Majona



Nous partons à pied de l'hôtel pour cette 2<sup>e</sup> journée de randonnée. Nous nous dirigeons d'abord vers le parc naturel de Majona, espace naturel protégé peu connu et abritant de nombreux écosystèmes différents. Celui que nous allons découvrir durant cette journée est le niveau de végétation côtier canarien. Notre guide nous raconte comment les espèces végétales et animales ont réussi à s'adapter à un milieu à la fois salin et plutôt sec. Nous découvrons d'anciennes zones agricoles. Cette zone était autrefois peuplée et exploitée pour la qualité de sa terre et parce que l'unique piste qui reliait San Sebastián et Hermigua passait par cet endroit. Maintenant la nature y reprend doucement ses droits... Ensuite, nous longeons la côte et découvrons une côte sauvage. Les paysages sont grandioses, on profite de vues sur la mer et sur l'énorme volcan du Teide qui domine l'île voisine de Tenerife.

Au retour nous traversons des bananeraies. C'est l'occasion pour notre guide de nous expliquer les particularités de cette agriculture qui représente aujourd'hui la principale exportation des Canaries.



JOUR 4  
**La magie du parc  
national de  
Garajonay**



TRANSPORT

Bus privatisé (00h10)

Nous partons depuis La Meseta de Hermigua où se trouve la petite chapelle de Guadalupe. Les vues sur la vallée d'El Rejo sont superbes. La Gomera est un « hot spot » de biodiversité et une part très importante des espèces présentes dans le parc national sont également endémiques. Notre guide nous explique le plan de sauvegarde du parc national pour garantir la survie de nombreuses plantes inscrites sur la liste des espèces menacées. Puis rapidement, nous entrons dans le parc national du Garajonay. Cet espace naturel protégé d'une superficie d'environ 4000 hectares abrite plus de 1900 espèces végétales. Nous faisons une halte à la petite chapelle de Lourdes avant de nous enfoncer dans la laurisylve. Cette forêt est tout aussi belle qu'intéressante. Cette randonnée nous permet de comprendre pourquoi cet écosystème est un tel trésor écologique et pourquoi c'est le 1<sup>er</sup> site des Canaries avoir été classé patrimoine mondial de l'humanité.

JOUR 5  
**Le parc rural de  
Valle Gran Rey**



TRANSPORT

Bus privatisé (00h30)

Aujourd'hui, nous partons à la découverte du spectaculaire parc rural de Valle Gran Rey. Cet espace protégé est caractérisé par une géologie impressionnante et des cultures traditionnelles en terrasses. Nous démarrons cette journée à Chipude, petit village de montagne, et nous la terminons sur les plages de Valle Gran Rey. Il s'agit d'une randonnée surprenante qui passe par des paysages inoubliables (les romantiques paysages agricoles de La Matanza, le canyon d'Argaga...) et nous mène à une crête surplombant Valle Gran Rey. À partir de là, nous descendons par un chemin pavé qui offre de superbes vues sur le parc rural et sur la mer. À l'arrivée il est possible de se baigner et de prendre un bon rafraîchissement en terrasse. Dîner et nuit à Chipude.

JOUR 6  
**Chipude - Alto de  
Garajonay - Imada**



TRANSPORT

Bus privatisé (00h30)

Notre randonnée du jour nous permet de découvrir quelques joyaux culturels, géologiques et botaniques de La Gomera. Nous suivons en grande partie le GR131, GR qui traverse toutes les îles Canaries. Cette partie du sentier est probablement la plus emblématique de La Gomera. En effet, nous partons du village de Chipude où nous pouvons observer l'architecture traditionnelle locale. Le sommet appelé Fortaleza, formation géomorphologique imposante, veillera sur la première moitié de votre étape. Ce sentier « en balcon » fait la limite entre deux espaces naturels protégés : le paysage protégé d'Orone et le parc national du Garajonay. En chemin nous profitons de superbes vues sur la Fortaleza, l'Alto de Garajonay et Tagaragunche, montagnes sacrées pour les anciens habitants de l'île. Ensuite, nous pénétrons dans le parc national du Garajonay pour découvrir une tout autre facette du parc national. Nous montons à Alto de Garajonay, site archéologique et sommet de l'île culminant à 1487 m. Les vues sur l'île et sur les îles voisines sont spectaculaires. Ensuite, nous marchons sur la dorsale qui divise versant sud et versant nord : d'un côté la forêt s'étend à perte de vue et, de l'autre côté l'île, se dessinent de profonds canyons où dominant comme végétation les palmeraies. Nous descendons ensuite vers l'adorable village d'Imada où se termine la randonnée. Sortie bateau en option.

JOUR 7  
**Imada et le canyon  
de Guarimiar**



**TRANSPORT**  
**DÎNER**

Bus privatisé (01h15)  
libre

Pour notre dernier jour de marche, nous partons pour l'une des plus belles randonnées de l'île avec ses paysages à couper le souffle. Notre sentier nous débute dans le charmant village d'Imada. Nous explorons ce hameau hors du temps avec ses petites maisons en pierre, sa palmeraie, ses cultures en terrasse.

Ensuite nous pénétrons dans le spectaculaire canyon de Guarimiar, un des plus sauvages et profonds de l'île. Nous randonnons sur un chemin en balcon où nous admirons d'impressionnantes gorges, d'adorables petits hameaux, d'anciennes canalisations d'eau, le tout au cœur d'une végétation préservée.

Nuit à Tenerife : El Médano ou La Laguna en fonction de l'aéroport de départ. Transfert (sans accompagnateur) sur Tenerife par le dernier ferry, puis en taxi ou en minibus privatisé jusqu'à votre hôtel. Dîner (libre) et nuit en hôtel.

JOUR 8  
**Tenerife (fin du  
sejour)**



**TRANSPORT**  
**DÉJEUNER**  
**DÎNER**

Minibus  
libre  
libre

Fin du séjour après le petit déjeuner. Transfert\*libre vers l'aéroport selon votre horaire de vol.

\*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez réservé les vols avec nous.

## À NOTER

Cet itinéraire est fourni à titre indicatif : suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur peut en effet modifier cet itinéraire, pour votre sécurité et celle du groupe.

# DÉTAIL DU VOYAGE

## NIVEAU

5 à 6 heures de marche et 500 à 800 mètres de dénivelés par jour.

## ENCADREMENT

Pendant votre voyage, vous êtes accompagné par des guides d'aventure mobilisés à 100% pour vous faire découvrir des endroits insolites en pleine nature. Laissez-vous guider... A votre arrivée aux Canaries, vous serez accueillis par votre accompagnateur local, francophone.

## ALIMENTATION

Les repas sont préparés à partir de produits du terroir par notre équipe canarienne ou bien dans des restaurants canariens variés. La cuisine canarienne est très saine (soupes très variées, viande et poissons grillés, salades mixtes, fromages de chèvre fumés ou frais très doux, fruits du pays selon la saison : ananas, banane, mangue, papaye, goyave). Les pique-niques sont préparés par votre équipe locale. Ils sont complets, équilibrés et variés, composés de salades ou de sandwiches avec des produits canariens.

**Ne pas hésiter à signaler allergies ou intolérances alimentaires** afin que notre équipe locale puisse en tenir compte dans la préparation des repas.

Nb : l'eau sur la Gomera n'est pas potable partout. Il faut donc prévoir des pastilles pour traiter l'eau ou d'acheter de l'eau sur place (environ 1€ pour 5L).

## HÉBERGEMENT

- J1 : en cas d'arrivée tardive, hébergement en hôtel au sud de Tenerife
- J1 à J4 : hôtel rural tenu par une famille canarienne. Il est situé à 250 m d'altitude au dessus de la mer, au nord de la Gomera. Appartement de 2 à 3 personnes composé d'une cuisine équipée, salon, salle de bain privative et chambre. L'hôtel dispose d'une petite piscine, un salon commun et un accès wifi dans les parties communes.
- J5 à J7 : appartement de 2 à 4 personnes composé d'une cuisine équipée, un salon, une salle de bain privative et d'une chambre. L'hôtel dispose d'une petite piscine et d'une terrasse solarium.
- J7 : en cas de vol retour matinal le J8, retour en ferry pour rejoindre Tenerife et passer la nuit dans un hôtel au sud de l'île.

## HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous le J1 en début de soirée à l'hébergement. Si votre arrivée sur Tenerife le J1 est trop tardive, l'accueil et le briefing se feront le J2 au matin après le petit-déjeuner.

## FIN DU SÉJOUR

Fin du séjour après le petit-déjeuner du dernier jour.

## BUDGET & CHANGE

L'unité monétaire est L'Euro. Pensez au petit budget dont vous aurez besoin pour les boissons et quelques repas libres.

## POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

## BAGAGES ET TRANSFERT

Les véhicules utilisés aux Canaries ont des coffres assez réduits afin de pouvoir transporter tous les bagages **merci d'éviter les sacs rigides et les valises**. Préférez un sac de voyage souple avec fermeture latérale ou un sac à dos sans armature. Limitez le poids au maximum. N'oubliez pas un sac de randonnée de bonne contenance où vous pourrez ranger les objets dont vous aurez besoin pendant la journée (20-25L). Tous les jours, vous devez y ajouter le pique-nique du midi.

# EQUIPEMENT

## VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de marche légères. Ce sont les meilleures amies du trekker. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et surtout imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain.
- Chaussures légères ou sandales à enfiler lors des étapes dans des villes, villages.
- Blouson léger, coupe vent.
- Veste de pluie.
- Chapeau, casquette, bonnet ou bandeau chaud (surtout en hiver, pour le J3, en altitude les températures peuvent être très fraîches !)
- Short ou bermuda.
- Chaussettes de marche (anti-ampoules), choisissez-les de préférence pas trop chaudes.
- Polaire.
- Pantalon de toile.
- T-shirts.
- Sous vêtements.
- Maillot de bain, sandales pour aller se baigner (galets ou zones glissantes), masque et tuba, petit sac pour mettre vos affaires utiles en fin de randonnée et en temps libre.

## EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Bloc-notes, tenir un journal est une grande activité des trekkers
- Une gourde , un récipient hermétique de type tupperware, des couverts et un gobelet afin de limiter la consommation de plastique
- Bâtons de marche télescopiques (optionnel mais vivement conseillés car les terrains sont parfois caillouteux ou pentus
- serviette de bain / drap de bain (les serviettes de toilettes sont fournies)
- couteau de poche (attention, à mettre dans le bagage en soute)
- Lampe frontale(utile pour le J3).
- Lunettes de soleil.
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Sac à dos de randonnée minimum 30L
- Sandales, type méduses, pour aller se baigner (recommandées)

## PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricosténil, crème de protection solaire visage et lèvres... Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

Nb : il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance. Carte européenne d'assurance maladie disponible sur demande auprès de votre bureau CPAM.



# GUIDE DE VOYAGE

## LES CANARIES ET FUERTEVENTURA EN QUELQUES MOTS

Archipel du printemps éternel, les îles Canaries sont une destination de choix pour les amateurs de nature et sportifs grâce à sa proximité, son climat agréable toutes l'année et sa culture latine.

Ses 7 îles sont d'une diversité incroyable entre paysage volcanique, forêts primaires luxuriantes, canyons, criques, dunes de sable,... et entourées de l'océan Atlantique pour s'en donner à cœur joie en surf, kitesurf ou windsurf ! Les fameux spots de Fuerteventura, de Lanzarote ou d'El Medano à Ténériffe sont des magnifiques spots pour tous les amoureux de la glisse !

L'archipel est aussi un paradis pour la randonnée et le trek. Si l'ascension du Teide au lever du soleil, point culminant d'Espagne situé sur l'île de Ténériffe, offre un moment magique et inoubliable, de nombreuses randonnées que ce soit à la Gomera ou la Palma, ou encore Gran Canaria, vous traversez des espaces naturels variés, à n'importe quel rythme !

Enfin, si vous en voulez encore plus, pas de problème, vous pouvez aussi faire aux Canaries une multitude d'activités : canyoning, VTT, baignades dans des piscines naturelles, observation des dauphins et baleines pilotes, exploration d'un tunnel de lave, paddle, surf,...

Promis, vous ne vous ennuyez pas [aux Canaries pour vos vacances sportives](#) et c'est un vrai dépaysement à quelques heures de vol !