

GÉORGIE

Trek en Svanétie au cœur du Caucase

À partir de
1 445 €

EN RÉSUMÉ

DURÉE	12 jours
NIVEAU	Confirmé

LES SPORTS

Trekking

EN QUELQUES MOTS

Nous partons à travers la région de Svanetie, au cœur des plus hautes montagnes du Caucase. Les randonnées nous font découvrir des paysages variés et contrastés, partagés entre vastes pâturages verdoyants et sommets culminants à 5 000 mètres d'altitude. Nous traversons des villages typiques du Caucase et leurs tours de garde emblématiques.

C'est depuis Tbilissi, capitale de la Géorgie, que débute notre périple. Nous prenons la direction du nord-ouest pour rejoindre la Svanetie. Sur notre chemin, nous faisons **une halte dans le parc national de Borjomi** pour entamer notre première randonnée dans une magnifique forêt préservée. Nous profitons de notre arrêt pour **visiter Koutaissi, une ville riche en monuments historiques** et pour certains classés au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Nous atteignons finalement la Svanetie, où commence la majeure partie de notre voyage, **un trek de 6 jours à travers les montagnes du Caucase**. L'itinéraire est splendide, et nous sommes émerveillés devant la diversité des paysages qui s'offrent à nous : **glaciers étincelants, plaines fleuries, vallées verdoyantes, forêts de conifères et petites cascades**. Nous prenons de l'altitude en découvrant le village d'Oushguli, l'un des plus hauts d'Europe. Tout au long de notre trek, nous profitons de **vues imprenables sur les sommets emblématiques du Caucase**, notamment le Mont Chkara (5 193 mètres), Tetnuldi (4 858 mètres), Oushba (4 710 mètres) et bien d'autres !

LES POINTS FORTS

- Un trek de 6 jours au pied des plus hauts sommets du Caucase
- Des paysages variés : villages typiques, pâturages, glaciers...
- Les nuits chez l'habitant au cœur de la vie locale
- La visite des sites classés au patrimoine mondial de l'Unesco à Mtskheta et à Koutaissi.

BUDGET

Les prix s'entendent par personne, sur la base d'un groupe de 5 personnes minimum.

LE PRIX COMPREND

Les hébergements comme indiqués dans le fil des jours

- La pension complète sauf les repas libres mentionnés au programme
- Les transports terrestres
- Les excursions détaillées dans l'itinéraire du voyage
- Les entrées dans les sites mentionnés au programme
- L'encadrement par un guide-accompagnateur francophone
- Le service des assistants guides locaux pour certaines randonnées

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les vols internationaux Paris / Tbilissi aller retour
- Les transferts aéroport -hôtel le premier et le dernier jour
- Les taxes aériennes
- Les boissons
- Les repas libres dans le programme (environ 8 à 10€ par repas)
- Les pourboires

OPTIONS

- Le supplément chambre individuelle pendant tout le séjour sauf chez l'habitant: 170€.
- La nuit supplémentaire en chambre double à Tbilissi: 40€ par personne.
- La nuit supplémentaire en chambre individuelle à Tbilissi: 60€.
- Nous pouvons réserver vos vols pour vous simplifier la vie ! Une proposition à la carte (choix de la compagnie, aéroport de départ), les frais de gestion et de modification de vol en cas d'incident, Les transferts aéroport - hôtel à votre arrivée et départ : forfait fixe de 80€ par personne.

JOUR PAR JOUR

JOUR 1
TBILISSI

DÉJEUNER libre
DÎNER libre

RDV à l'hôtel. Installation. Repas libres.
Si les arrivées sont tardives, le rendez-vous et le briefing avec le guide se font le lendemain matin au petit-déjeuner.

Transfert* libre pour l'aéroport selon vos horaires de vol.
*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

JOUR 2
TBILISSI - MSKHETA - OUPLISTSIKHE - KOUTAISSI.

TRANSPORT Véhicule privatisé (04h35, 250 km)

Tôt le matin, nous prenons la route vers l'ouest. Sur le trajet, nous visitons plusieurs sites culturels incontournables de la Géorgie. Nous commençons par Mskheta, l'ancienne capitale de la Géorgie. C'est une petite ville pittoresque, avec une histoire et une culture extrêmement riches, raisons pour lesquelles elle est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO. La grande cathédrale de Svétiskhoveli datant du XIe siècle et l'église de Samtavro (XIIe siècle) font partie des sites remarquables de cette ville. Nous visitons également Djvari, superbe monastère datant du VIe siècle qui domine la ville de Mtskheta. Après le déjeuner, nous continuons le voyage vers la cité troglodyte d'Ouplistsikhé ou « Cité de Dieu » qui est l'un des plus anciens établissements humains du Caucase. Cette ancienne ville marchande, aux 700 grottes à flanc de falaise, était une étape stratégique sur la route de la Soie au Moyen Âge. Nous y découvrons une centaine de grottes encore visibles ainsi que plusieurs vestiges datant de l'âge de bronze : ceux du premier théâtre de Géorgie, un temple et le « Hall Royal » de la Reine Tamar. Nous continuons vers Koutaissi, à l'ouest de la Géorgie. Arrivée en fin d'après-midi, nous retrouvons nos hôtes pour la nuit.

JOUR 3
KOUTAISSI - MAZERI

TRANSPORT Véhicule privatisé (04h30, 240 km)

La matinée est consacrée à la découverte de Koutaissi, deuxième plus grande ville de Géorgie. Nous commençons par la cathédrale de Bagrati classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO. Symbole de Koutaissi, elle domine la ville de toute sa hauteur. Nous découvrons la riche histoire de cette bâtisse qui représente l'architecture médiévale géorgienne. Nous visitons ensuite le complexe monastique de Gelati, symbole de l'Âge d'or de la Géorgie médiévale. À l'époque, ce monastère était aussi un centre de sciences et d'éducation. Juste avant le déjeuner, nous effectuons un petit tour au marché couvert. Nous nous baladons entre les grands étalages de fruits et légumes. Nous discutons avec les marchands de chacha (liqueur locale) et tchourtchkhela (confiserie à base de fruits secs et de jus de raisin). Le marché est l'endroit idéal pour observer le mode de vie local. Après cette matinée chargée, nous déjeunons dans un restaurant au centre-ville puis nous partons pour la région montagneuse de Svanetie située au nord-ouest du pays au cœur du massif du Caucase. La route part d'abord vers l'ouest et traverse les plaines de la Colchide où poussent toutes sortes d'arbres fruitiers (orangers, citronniers, noisetiers, kiwi...). Arrivés à Zougdidi, nous bifurquons vers le nord en direction des montagnes. Nous empruntons une belle route sinueuse suivant la rivière Ingouri qui prend sa source sur les glaciers de Svanetie. Nous gagnons doucement de l'altitude. Quelques kilomètres avant d'arriver à Mazeri, nous apercevons le majestueux Mont Ouchba surnommé "le Cervin du Caucase" culminant à 4 710 m d'altitude. Nous arrivons en fin d'après-midi à Mazeri, le point de départ de notre trek.

JOUR 4
MAZERI - GULI PASS - LACS KORULDI - MESTIA.

TRANSPORT Véhicue privé (00h25, 11 km)

Départ pour notre trek de 6 jours au cœur de la région de Svanétie. Pour cette première journée, nous partons en direction de Mestia via le col de Guli et les lacs de Koruldi. Nous quittons le village de Mazeri et rejoignons la vallée de Gulichala. Nous traversons le village abandonné de Gul. Doucement, nous prenons de l'altitude. Un peu plus loin, nous croisons quelques bergeries, puis le sentier devient plus raide. Par un sentier en zig-zag, nous rejoignons le col de Guli culminant à presque 3 000 m d'altitude. Nous avons une vue sublime sur le Mont Ushba ! Après ce beau spectacle, nous descendons à travers les pâturages vers les lacs Koruldi. Nous profitons du beau panorama sur les hauts sommets caucasiens. Pour ceux qui le souhaitent, vous avez la possibilité de rejoindre Mestia à pied (3h supplémentaire), sinon un 4X4 nous attend au pied du lac et nous conduit à notre hôtel.

JOUR 5
MESTIA - ZHABESHI

Nous marchons en direction de Zhabeshi. Nous passons dans un premier temps devant des chalets de bois, utilisés pour la saison hivernale à Mestia. Puis, le décor change et nous marchons sous les noisetiers avant que le chemin ne devienne plus raide. Nous grimpons dans une forêt de pins, et continuons notre marche dans des pâturages afin d'arriver au point le plus haut de la journée où nous profitons d'une superbe vue sur la vallée et le Mont Tetnuldi (4 858 m). Nous avons également une belle vue sur le Mont Ouchba (4 710m). Nous profitons de ce joli spectacle puis descendons vers Zhabeshi. Nous traversons de grandes prairies où les vaches paissent paisiblement de l'herbe. Nous passons par quelques petits villages typiques de la région où il y a encore des maisons en pierre et des tours de garde, typiques de cette région. Nous rejoignons la rivière Mulkhra que nous traversons pour arriver à notre maison d'hôte.

JOUR 6

ZHABESHI - ADISHI.

Notre troisième journée de trek nous emmène à 2 500m d'altitude à la station de ski de Tetnuldi. La montée est assez régulière, et passe par des forêts et des pâturages qui surplombent le village de Zhabeshi. En marchant, nous profitons de splendides points de vue sur la chaîne du Caucase et ses sommets enneigés : Tetnuldi, Oushba... Pique-nique à la station, puis nous descendons tranquillement par un sentier en balcon à travers des prairies chargées de fleurs, notamment en période estivale. Le paysage s'ouvre soudain sur la vallée d'Adischala. Nous surplombons le petit village d'Adishi perdu au milieu de nulle part, à 2 100 m d'altitude. Environ une dizaine de familles habite dans ce village sur l'année. C'est notre étape pour la nuit.

JOUR 7

ADISHI - COL DE CHIKHUTNIER - IPRALI

Nous poursuivons notre trek vers Iprali. C'est une longue étape, mais sans aucune difficulté technique. Nous commençons notre journée en longeant la rivière Adishi sur environ 6km. En cours de route, nous pouvons croiser des troupeaux de chevaux et de vaches. En fonction du niveau d'eau, nous traversons la rivière à pied ou à cheval puis nous entamons notre montée vers le col de Chikhutneri. Le sentier monte régulièrement à travers les arbustes de rhododendrons. Tout doucement la vue se dégage sur le Mont Tetnuldi et le glacier Adishi. Nous pique-niquons sur le col en admirant la vue panoramique sur les glaciers. Puis, nous descendons à travers les pâturages jusqu'à Kalde puis Iprali où nous passons la nuit.

JOUR 8

IPRALI - OUSHGULI.

Une journée de randonnée sans difficulté pour arriver jusqu'au village d'Oushguli. Nous remontons la vallée d'Ingouri en suivant un sentier en balcon qui passe par de grandes prairies fleuries et quelques petites forêts de conifères. En marchant, nous apprécions des points de vue sur le Mont Tetnuldi et le massif de Shkhara. En fin d'après-midi, nous arrivons dans ce petit village, le "plus haut" d'Europe, habité toute l'année, où nous découvrons ses nombreuses tours svanétiennes qui servaient de protection lors du règne de la reine Tamar. Il est situé au pied d'un des plus hauts sommets du Caucase, le Chkhara (5 193m) que nous pouvons admirer en arrière-plan du paysage. Dîner et nuit chez l'habitant.

JOUR 9

OUSHGULI - GLACIERS DE CHKARA - MESTIA

TRANSPORT Véhicule privatisé (01h30, 45 km)

Ce matin, nous effectuons une belle randonnée qui offre des vues splendides sur le massif de Chkara et le village d'Oushguli. Du village, nous suivons un sentier qui monte assez raide puis la montée devient plus progressive pour rejoindre les crêtes de Lamaliale. Nous arrivons à un petit sommet culminant à environ 2 900 m d'altitude, face aux géants du massif du Caucase allant du pic de Tetnuldi jusqu'au plus haut sommet de la Georgie, le Chkara. Nous pique-niquons au sommet. Pour ceux qui le souhaitent, il est possible de prolonger la randonnée en suivant la crête en direction des glaciers. Le retour par le chemin nous mène à Oushguli (une partie de la route de retour peut se faire en 4X4 qui nous attend dans la vallée). À Oushguli, nous partons visiter l'église de Lamaria, située sur une colline non loin de là. À l'intérieur de celle-ci, nous découvrons des fresques murales abîmées par le temps qui nous immergent dans l'histoire de ce monument. Nous reprenons ensuite les véhicules jusqu'à Mestia. Nuit à Mestia.

JOUR 10
MESTIA – CHALAADI - ZUGDIDI – TRAIN - TBILISSI

TRANSPORT Véhicule privatisé, Train (03h30, 136 km)
DÎNER libre

Le matin, nous faisons une petite randonnée de 2 heures dans les gorges de Chalaati. Le matin, une voiture 4x4 nous amène jusqu'au petit pont en bois suspendu au-dessus de la rivière Mestiatchala. Ici, à 1 650m d'altitude, commence notre aventure. Nous traversons le pont et rentrons dans la forêt alpine. En passant la foret, nous arrivons jusqu'au glacier de Chalaati (à 1820m) qui fait naître la rivière Chalaati. Déjeuner à Mestia, et puis route en voiture jusqu'à la gare de Zougdidi. Train Zougdidi-Tbilissi. Diner libre et nuit à Tbilissi.

JOUR 11
TBILISSI - DAVID GAREDJA

TRANSPORT Véhicule privatisé (03h30, 200 km)
DÎNER libre

Le matin, nous partons directement dans la région de Kakhetie, située à l'est du pays. Nous visitons le monastère de David Garedja. C'est le site incontournable et certainement le plus impressionnant de la destination Géorgie (le monastère se visite, mais les grottes ne sont plus accessibles aux visiteurs). Il est situé dans un désert de steppe à la frontière entre la Géorgie et l'Azerbaïdjan. Retour à Tbilissi puis déjeuner en ville. Après le déjeuner, nous visitons à pied la capitale géorgienne située sur les bords de la rivière Koura. Nous nous baladons dans les rues pavées de la vieille ville à l'architecture variée, symbole des anciennes dominations perse et russe. Au-dessus de la ville, s'élève la forteresse Narikala, datant du IVe siècle. Tbilissi nous surprend par la diversité de ses bâtiments, entre églises orthodoxes, immeubles d'art nouveau et maisonnettes à balcons de bois. Nous visitons l'église Metekhi et les fameux bains sulfureux. Dîner libre.

JOUR 12
TBILISSI

TRANSPORT 00h30, 20 km
DÉJEUNER libre
DÎNER libre

Fin du séjour après le petit-déjeuner à Tbilissi. Transfert* libre pour l'aéroport selon vos horaires de vol.
*Transfert hôtel-aéroport inclus si vous avez pris les vols avec nous.

À NOTER

Suivant les conditions météorologiques et opérationnelles, votre guide accompagnateur se réserve le droit de modifier l'itinéraire du voyage, pour votre sécurité et celle du groupe. Les temps de marche sont donnés à titre indicatif et peuvent varier en fonction de plusieurs éléments : niveau de marche des participants, conditions météorologiques, état du terrain, taille du groupe etc. Les temps de transferts peuvent aussi varier car ils dépendent de la condition des routes et de la circulation mais aussi de la taille du véhicule utilisé..

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Ce voyage comprend 6 jours et demi de randonnée dont 6 jours de trek consécutifs. Les randonnées durent entre 5 et 7 heures. Le trek est de niveau modéré avec des dénivelés positifs autour de 800m par jour. Les journées 5, et 8 sont plus soutenues avec 7 heures de marche/jour et un dénivelé positif à plus de 1000m le jour 5. Altitude maximum : 3100m

Cet itinéraire, bien qu'offrant peu de difficulté technique, s'adresse à des participants en bonne condition physique, marchant régulièrement et ayant le plaisir de l'effort. La pratique régulière d'une activité physique permet d'améliorer votre endurance.

ENCADREMENT

Votre guide est un spécialiste de la Géorgie, vous le rencontrez à l'hôtel le J1. Il est **secondé par un ou plusieurs chauffeurs et assistants guides locaux** pour certaines randonnées. Notre partenaire local est installé en Géorgie depuis plusieurs années, sa connaissance du terrain, ses guides et infrastructures logistiques vous assurent un voyage sportif réussi !

ALIMENTATION

La tradition géorgienne veut que le repas soit copieux. La cuisine géorgienne est composée de salades de noix, salades de tomates et concombres, brochettes de veaux et porc ; beaucoup d'herbes accompagnent les plats. Le petit-déjeuner comprend essentiellement du thé ou du café, du miel, des petits gâteaux, du Khachapuri (pain chaud au fromage), du yaourt nature, des omelettes, confiture etc...
Au déjeuner et au dîner sont servis des salades aux noix, du poulet rôti, des brochettes, des champignons rôtis et autres ragoûts de veau, soupes, raviolis géorgiens, foie aux noix etc. Galettes au maïs et fromage accompagnent les plats. Le dessert est essentiellement composé de fruits de saison.

L'eau minérale est incluse dans les repas. En dehors des repas il est recommandé de prendre de l'eau en bouteille à Tbilissi. En dehors de Tbilissi l'eau de source est potable. Possibilité de s'approvisionner en eau minérale pendant le voyage.

HÉBERGEMENT

Sur ce voyage nous utilisons des hébergements variés :

- Hôtels : en ville nous utilisons des hôtels (standard équivalent au 2 ou 3* français). Nous dormons en chambre double avec salle de bain privative.
- Chez l'habitant : nous dormons chez les locaux dans des chambres à 2 ou 3 personnes selon les maisons. Les salles de bain sont communes et l'eau chaude est courante. Malgré le confort plus sommaire, ces rencontres avec nos hôtes nous font découvrir la chaleureuse hospitalité géorgienne.
- En chambres d'hôtes : chambres double avec salles de bain et toilettes généralement privatives. La literie est fournie par les familles. Les repas sont préparés à la maison et on y mange très bien.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous à l'hôtel, à Tbilissi le J1. Rencontre avec le guide, le reste du groupe et présentation du séjour. En cas d'arrivée tardive, ce temps d'accueil et présentation sera reporté au matin du J2.

FIN DU SÉJOUR

Après le petit-déjeuner du dernier jour.

DÉPLACEMENT

Transport international :
Sur la Géorgie, nous utilisons des vols réguliers au départ de Paris (opérant toute l'année et à heure fixe). Peu de compagnies aériennes desservent cette destination donc notre choix est limité. Vous volerez principalement sur les compagnies aériennes suivantes: Ukraine International Airlines et Turkish Airlines. En fonction des disponibilités au moment de votre inscription, nous pourrons également vous proposer d'autres compagnies que celle mentionnée ci-dessus. Les départs de certaines villes de province sont possibles sur demande et moyennant un supplément.

Déplacement dans le pays :
Nous nous déplaçons en minibus privés pour aller de Tblissi à Svanetie via Bojormi et Koutaissi.

- Pour rejoindre les lieux de départ de nos randonnées nous nous déplaçons en 4x4.
- Lors du trek, des 4x4 acheminent nos affaires à nos hébergements chaque jour. Nous portons donc uniquement nos affaires de la journée pendant la marche.
- Le jour 10, nous prenons un train jour à Zougdidi pour rejoindre Tbilissi.

BUDGET & CHANGE

En Géorgie, la monnaie est le Lari (GEL). Les cartes de crédit sont acceptées dans la plupart des magasins et restaurants à Tbilissi, mais leur usage est très limité à l'extérieur de la capitale. Nous recommandons de changer les devises dans les banques.
1 GEL = 0,36€. Vérifiez le taux de conversion avant votre départ.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique enracinée dans les traditions, qui se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. En fonction de votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale.
Prévoir un budget de 30 à 40 € par participant pour un voyage de deux semaines pour l'ensemble de l'équipe d'encadrement (guide francophone, guides locaux, cuisinier...).
En aucun cas ces indications ne sont obligatoires, le pourboire n'est pas un dû et n'est jamais un salaire.
En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

BAGAGES ET TRANSFERT

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Prévoir un sac de voyage souple avec fermeture éclair latérale donnant plus facilement accès à son contenu type sac marin 80 L environ et de 15 Kg maximum. Pas de valise. Les bagages sont transportés par véhicule.
- Un petit sac à dos (contenance environ 30 à 40 l) pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, pique-nique du midi, lunettes, petit matériel...

EQUIPEMENT

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

Les vêtements, des pieds à la tête :

- Chaussures de trekking. Ce sont les meilleures amies du trekkeur. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes, à crampons et relativement rigides, elles doivent bien accrocher au terrain. Les semelles de type "Vibram" ont une longue renommée, donnez leur votre préférence si vous avez le choix.
- Chaussures légères (tennis) ou sandales lors des étapes dans des villes, villages ou le soir.
- Chaussettes.
- Pantalon de trek et de voyage.
- Shorts et vêtements légers pour l'été.
- Pull-over chaud ou fourrure polaire pour le soir en altitude. Cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère, sèche rapidement, avec un contact doux. Les plus adaptées, bien connues des montagnards, sont les fibres Polartec, Carline et Ulfrotté.
- Veste de montagne pour les randonnées en montagne. Les vestes les plus performantes contre le vent et la pluie sont en Gore-tex, ou Micropore, matière "respirante" qui permet l'évacuation rapide de la transpiration.
- Cape de pluie (en cas d'orage).
- Chapeau contre le soleil.
- Bonnes lunettes de soleil.

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Serviettes humidifiées type "Calinette".
- Sacs plastiques pour l'étanchéité de vos affaires.
- Bloc-notes.
- Bâtons de marche.
- Une trousse de toilette et serviette de bain.
- Crème de protection solaire (visage et lèvres).
- Lampe frontale, avec piles.
- Gourde de 1 litre minimum, légère et isotherme.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence.
- Papier hygiénique + briquet.

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence. Il est demandé d'apporter vos médicaments personnels (en nombre suffisant) : aspirine, élastoplast, alcool iodé, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostéril, crème de protection solaire visage et lèvres...
Même si aucun vaccin n'est obligatoire pour la Géorgie, vous vous assurerez cependant que les vaccins pratiqués couramment dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables. Vaccin hépatite A et B également recommandés. Il est conseillé de voir votre médecin traitant avant votre départ.