



ITALIE / SICILE

Le grand tour de la Sicile

À partir de
2 395 €

EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 12 jours

Niveau
2/5 **NIVEAU** Intermédiaire

LES SPORTS



Randonnée

EN QUELQUES MOTS

Départ de Palerme, la capitale de l'île et de la «street food» italienne. Entre marchés et beautés architecturales nous découvrons les cultures arabe et normande. Le séjour continue avec la visite du Parc de Madonie et du merveilleux village de Cefalù. La réserve du Zingaro, l'une de plus belles de l'île s'offre alors à nous avec ses eaux cristallines avant d'arriver sur le mont Erice et son beau village médiéval. Nous partons ensuite admirer les temples grecs qui dominent les collines d'Agrigente. Notre itinéraire continue avec trois jours entièrement dédiés à la découverte du Val di Noto et la région de Syracuse, siège de deux importants sites classés à l'UNESCO. Les innombrables beautés architecturales et historiques sont une toile de fond pour nos excursions dans la réserve naturelle de Pantalica (site préhistorique et byzantines, dans la belle Syracuse, dans les lacs de Cavagrande, à Noto (capitale du baroque sicilien), à Modica et Raguse. Nous continuons avec une jolie randonnée dans la Réserve Fluviale de l'Alcantara, où la rivière gelée a creusé des canyons entre le basalte de lave, et l'immanquable Taormina, nichée entre mer et collines. Cette ville d'art et de tourisme attire depuis des siècles poètes, écrivains, et voyageurs célèbres. Notre tour de la Sicile se termine par deux jours de trekking dans les bois centenaires et les lacs du parc des Nebrodi, au pied de l'Etna.

LES POINTS FORTS

- ✓ La découverte des parcs et des réserves naturelles siciliennes.
- ✓ Les randonnées culturelles dans 4 sites inscrits au patrimoine de l'UNESCO.
- ✓ La gastronomie locale.
- ✓ Un groupe limité à 8 personnes !

BUDGET

Les prix s'entendent par personne, sur la base d'un groupe de 5 personnes minimum.

Sur ce voyage, vous rejoignez un groupe constitué d'individuels comme vous, accompagné par un guide francophone : c'est une bonne façon de découvrir le pays encadré par un professionnel, d'y rencontrer d'autres voyageurs comme vous pour partager vos émotions, de vous laisser porter par le programme, et accessoirement de partager les frais de transport et d'encadrement !

Si vous souhaitez être seul lors de votre voyage et en choisir les contours et les options, vous pouvez nous faire part de cette demande via l'option demande de devis.

LE PRIX COMPREND

- ☑ L'hébergement en hôtels.
- ☑ Le transfert des bagages.
- ☑ Les transferts sur place, hors aéroport.
- ☑ Tous les repas sauf indiqués.
- ☑ L'encadrement par un accompagnateur francophone.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ⊖ Les frais d'inscription (à partir de 12 ans) : 18€ par personne.
- ⊖ Les vols internationaux Paris - Palerme / Catane - Paris (cf. rubrique options).
- ⊖ Départ possible à 3 participants avec un supplément (nous consulter).
- ⊖ Les entrées aux sites archéologiques et aux réserves naturelles.
- ⊖ Les assurances.

À PAYER SUR PLACE

1. ⊖ Le Transfert aéroport-hôtel A/R les J1 et J12 (compter env. 5€ en bus et 35€ en taxi, par trajet Palerme et 5€ en bus et 25€ en taxi à Catane).
2. ⊖ Les repas de midi des J1 et J12, les dîners des J1; J8 et J12.
3. ⊖ Les boissons et dépenses personnelles.
4. ⊖ Les entrées aux sites archéologiques et aux réserves naturelles.
5. ⊖ Les pourboires aux équipes locales (à votre discrétion), consultez la rubrique spécifique des Renseignements Complémentaires pour de plus amples informations.
5. ⊖ L'ascension vers cratère central de l'Etna (à payer sur place) avec un guide volcanologue : à partir de 100€ par personne, à payer sur place

OPTIONS

1. Chambre individuelle
2. Nuit supplémentaire à Catane ou à Palerme
3. Réservation du vol et transfert

Vous pourrez sélectionner ces options en cliquant sur "Réserver votre séjour".

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 Rendez-vous à Palerme



TRANSPORT
DÎNER

Transport en commun
libre

Rendez-vous à votre hôtel à Palerme où vous vous installez pour les 4 prochaines nuits. Dîner libre.

*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

JOUR 2 Palerme - Monreale



TRANSPORT

Bus de ligne

Petit déjeuner et matinée consacrée à la découverte de Palerme, entre son architecture arabo-normande et ses marchés populaires pittoresques. L'après-midi visite de la ville de Monreale et sa magnifique cathédrale. Puis retour à l'hôtel, dîner et nuit.

JOUR 3 Parc naturel de Madonie - Cefalù



TRANSPORT

Bus privatisé

Après le petit déjeuner transfert en bus vers le Parc des Madonie, et début de la rando pour l'ascension du Pizzo Carbonara, deuxième sommet de Sicile après l'Etna, à 1979 mètres d'altitude. Vous pourrez profiter de la vue imprenable sur presque toute l'île et un paysage karstique étonnant, presque lunaire. Ces montagnes escarpées sont marquées par l'alternance de pâturages de haute montagne, et de dolines colonisées par des forêts de hêtres et de plantes endémiques rares. Visite de la ville de Cefalù dans l'après-midi. Ville de charme et de tradition, Cefalù possède avec sa cathédrale le principal vestige de la présence Normande. Ses plages et ses ruelles très photogéniques ont d'ailleurs servi de décors à "Nuovo Cinema Paradiso", film oscarisé. Retour à l'hôtel. Dîner et nuit.

JOUR 4 Réserve naturelle de Zingaro - Erice



TRANSPORT

Bus privatisé

Transfert en bus vers le petit village de Scopello, connu pour la "tonnara", son ancienne usine de thon, où nous commencerons notre trekking. Nous allons marcher long de la côte, verrons plusieurs petites criques merveilleuses, avec une mer bleu cristalline, des grottes et plusieurs petits musées qui vous permettront de découvrir la nature et les traditions populaires de ces lieux. Nous irons ensuite en bus à Erice, ville située sur le Mont San Giuliano, à 756 mètres d'altitude. La ville est un ancien site néolithique important de la population Élymes (considéré par certains comme le seul peuple autochtone sicilien). On trouvera par exemple les vestiges de la muraille cyclopéenne (VIe siècle av. J.-C.). Erice commence à se développer à partir de 831 et l'arrivée des Arabes. Conquête par le Comte Roger, en 1167, la ville devient normande et est nommée « Monte San Giuliano » jusqu'en 1934.

JOUR 5
**Scala dei Turchi –
Vallée des Temples
Agrigente**



TRANSPORT

Bus privatisé

Nous partons pour la cote sud de la Sicile, dans une région appelée « Scala dei Turchi », l'échelle des Turcs, une falaise d'un blanc singulier qui s'élève au-dessus de la mer. Possibilité de baignade. Dans l'après midi visite libre de la Vallée des Temples, site archéologique datant de la période hellénistique, caractérisé par les restes de dix temples Doriques, trois sanctuaires, une nécropole appartenant à différentes ères et un quartier hellénistique romain. Ce site du patrimoine mondial de l'UNESCO, est le plus grand site archéologique au monde. Dîner et nuit à l'hôtel à Agrigente.

JOUR 6
Raguse et Modica



TRANSPORT

Bus privatisé

Petit déjeuner et départ pour Raguse. A travers une rando urbaine dans la vieille ville de "Ibla" nous découvrirons sa richesse, son histoire et son contexte socio-économique très différent du reste de la Sicile. Presque totalement détruite par le tremblement de terre de 1693 la ville fut reconstruite au 18ème siècle dans le style Baroque, raison pour laquelle elle fut classée en 2002 au patrimoine mondial de l'UNESCO. Après un bon déjeuner à la ferme, nous visitons la ville de Modica, également à l'UNESCO pour son architecture baroque. Vous découvrirez une sorte particulière de chocolat, fait d'un travail à froid spécial, qui vient directement d'une recette aztèque antique. Dîner et nuit en hôtel à Noto, où nous dormirons les 3 prochaines nuits.

JOUR 7
**Réserve naturelle
de Cavagrande –
Noto**



TRANSPORT

Bus privatisé

Direction Cavagrande, un coin de paradis, au patrimoine naturel (historique et archéologique) d'une valeur inestimable. La réserve naturelle de Cavagrande c'est une vallée, près d'un canyon autour de la rivière Cassibile. Une belle rando pour retrouver le plaisir de contempler les merveilles de la nature, la flore (sycomore, saule, lauriers roses, lierre, fougère, etc.), la faune (libellules, papillons colorés, boucle, renard, tête noire, coucous, crécerelles, etc.), les particularismes géomorphologiques (nids de poule, douches d'érosion, de beaux lacs) et archéologique (village byzantin, la nécropole de Cassibile, la grotte des voleurs). Après le pique-nique transfert vers la ville de Noto, capitale du Baroque Sicilien. Visite libre de cette petite ville agréable et séduisante, avec un centre historique qui est composé presque entièrement de palais Baroques. Dîner et nuit en hôtel.

JOUR 8
**Pantalica -
Syracuse**



TRANSPORT
DÎNER

Bus privatisé
libre

Nous randonnerons aujourd'hui vers la nécropole de Pantalica, un site archéologique et réserve naturelle de la région de Syracuse. La ville a été fondée par indigène pré-grecque venant de la côte et s'est développé au tournant de l'âge du bronze et l'âge du fer (VIII – XIII avant J.-C.). La zone de Pantalica est d'un grand intérêt botanique, archéologique et naturel, avec à l'effusion spectaculaire de fleurs de printemps, iris, crocus, jonquilles, orchidées sauvages... Dans l'après midi visite de la merveilleuse ville de Syracuse (également à l'Unesco). Décrit par Cicéron comme « la plus grande cité grecque et la plus belle de toutes », Syracuse a été pendant plus d'un millénaire, la capitale et plus grande ville de la Sicile et la capitale de l'île à l'époque romaine et dans la byzantin. Nous visiterons également le centre ville d'Ortigia, dont les racines sont perdues dans le temps et se confondent avec celles de la mythologie grecque. Dîner libre et nuit en hôtel.

JOUR 9
**Parc de la rivière
Alcantara –
Taormina**



TRANSPORT

Bus privatisé

Matinée consacrée à la découverte du Parc de la rivière Alcantara. Fleuve côtier du nord de la Sicile orientale, né sur les contreforts septentrionaux de l'Etna, connu pour ses impressionnantes gorges creusées dans la lave. En quelques millénaires, la rivière a érodé naturellement ces roches magmatiques creusant des gorges impressionnantes, étroites (4 à 5 m de large dans certaines parties de son cours) mais aux parois hautes de plusieurs dizaines de mètres formées d'orgues basaltiques d'aspect varié. Le séjour continue avec l'immanquable Taormina, localisé dans un coin entre mer et collines qui est parmi les plus beaux et charmants au monde. Cette ville d'art et de tourisme a attiré depuis des siècles des poètes, des écrivains, des voyageurs célèbres et a accueilli chaque année des célébrités de renommée internationale. Dîner et nuit en hôtel, installation à Randazzo pour 2 nuits.

JOUR 10
**Argimusco et
réserve naturelle
Bosco Malabotta -
Bronte**



TRANSPORT

Bus privatisé

Il existe de nombreuses et imposantes roches de grès sur le plateau d'Argimusco, le seul exemple de site mégalithique sur l'île, façonné par les siècles dans des formes suggestives connues sous le nom de "mégalithes d'Argimusco". Nous entrerons ensuite dans le bois de Malabotta. Sa valeur écologique exceptionnelle, de part son intégrité, mais surtout sa diversité environnementale marquée. La forêt de Malabotta est l'une des dernières forêts "naturelles" de Sicile dans un équilibre parfait et une évolution saine. Nous admirerons les roverelles centenaires, les chats sauvages et les aigles de Bonelli. Dans l'après midi, visite d'une usine de production pistache, typique de cette région. Retour à l'hôtel, dîner et nuit.

JOUR 11
**Parc naturel
Régional des
Nebrodi - Catane**



TRANSPORT

Bus privatisé

Journée consacrée à la découverte du parc régional des Nebrodi, entre forêts et lacs pour découvrir des paysages magnifiques. Dans l'après-midi, transfert à Catane et installation à l'hôtel. Temps libre pour visiter la ville, dîner libre et nuit en hôtel à Catane.

JOUR 12
Catane



TRANSPORT

Libre

Après le petit déjeuner, transfert libre pour l'aéroport.

*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

À NOTER

Les itinéraires sont susceptibles de changements en fonction des conditions climatiques, de la condition physique des participants ou des conditions de sécurité.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

3 à 5 heures de marche.

ENCADREMENT

Vous retrouverez votre guide accompagnateur sicilien à votre hôtel le 1er soir.

ALIMENTATION

Pique-nique pour les déjeuners et repas chaud pour les diners.

Parce que l'alimentation est aussi le plaisir du voyage, nous portons une attention particulière au contenu des repas et à leur préparation. Élaborés en fonction des besoins diététiques, les repas sont variés.

HÉBERGEMENT

Chambres doubles/twins pour 2 personnes à partager.

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Brifieng à 19h à l'hôtel puis à 21h si vous arrivez après 19h. En cas d'arrivée encore plus tardive, votre guide prendra contact avec vous par téléphone ou par sms pour vous indiquer l'heure de rendez-vous au petit-déjeuner le lendemain et vous communiquer les informations nécessaires.

ACCÈS AU LIEU DE RENDEZ-VOUS

Depuis la France, pour vous rendre à Palerme (ou rentrer en France depuis Catane), il est possible de prendre :

- Soit l'avion, aller sur Palerme et retour depuis Catane.
- Soit le train ou le bus.
- Soit le ferry pour Palerme (le mieux est depuis Gênes en Italie: consulter le site "direct ferries" ou équivalent).
- Soit mixer train de France jusqu'à Gênes et ferry ensuite !

A la fin du séjour, pour rentrer depuis Catane jusqu'à Palerme si besoin : le trajet de Catane à Palerme par Bus est de 166 km et prend 2 h 45 min.

Il y a plusieurs connexions par jour, avec le premier départ au 04h30 et le dernier au 08h05 (tarif entre 10€ et 30€ selon la période).

*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

FIN DU SÉJOUR

Après le petit-déjeuner du dernier jour.

*Transfert aéroport inclus si vous avez réservé le vol avec nous.

Le guide encadre le groupe jusqu'à la rentrée à Catane le J11.

BUDGET & CHANGE

L'Euro est la monnaie utilisée en Sicile.

POURBOIRES

Il s'agit d'une pratique usuelle et non obligatoire. Selon votre satisfaction à la fin de votre voyage, il est d'usage de donner un pourboire à votre guide et à l'équipe locale. Il doit être adapté en fonction du niveau de vie du pays et de la durée de votre voyage. C'est votre geste d'appréciation par rapport à la prestation reçue.

En accord avec votre guide, il pourra se charger de répartir cette somme à l'ensemble de l'équipe de manière équitable.

BAGAGES ET TRANSFERT

L'ensemble de vos bagages doit être réparti dans 2 sacs :

- Un petit sac à dos d'environ 40 l pour vos affaires de la journée : pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, petit matériel, appareil photo...
- Prévoir un sac de voyage souple et solide de 15 kg maximum avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Il est parfois nécessaire de porter son bagage quelques mètres (changement de quai, arrivée à l'hôtel...) , pensez donc à voyager léger.

EQUIPEMENT

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de randonnée montantes, résistantes à l'eau (avec membrane de type Gore tex). Nécessaires pour marcher dans la cendre volcanique.
- Sandales de marche, idéales pour les balades faciles ou la détente le soir ou tennis
- Chaussettes synthétiques.
- Pantalon de randonnée synthétique pour un séchage rapide.
- Short
- Sous-vêtements respirants synthétiques manches longues et courtes. Ces derniers évitent de se sentir mouillé durant l'effort.
- 1 fourrure polaire : cette dernière a l'avantage d'être résistante, chaude, légère et de sécher rapidement.
- 1 veste de montagne coupe vent. Ces vestes dotées d'une membrane respirante-imperméable(Gore tex ou omny dry par exemple) permettent de rester au sec et protégé du vent quelles que soient les conditions.
- Chapeau ou casquette contre le soleil
- Gants polaires et bonnet
- Maillot de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Lampe frontale, avec piles et ampoules de rechange
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Trousse de toilette
- 1 serviette de bain
- Une paire de sandales plastique pour la baignade dans les rochers.
- Une gourde de 1 litre minimum isotherme
- Un couteau suisse (à mettre dans votre bagage qui va en soute)
- Une petite boîte en plastique hermétique et les couverts pour les pique-nique, 1 gobelet.
- Bâtons télescopiques conseillés
- Guêtres indispensables pour le Stromboli et l'Etna
- Palmes, masque et tuba
- Très bonnes lunettes de soleil (indice 3)

PHARMACIE

Votre accompagnateur disposera d'une pharmacie de première urgence pendant le circuit. Toutefois, il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, tricostérol, crème de protection solaire visage et lèvres...

Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine, etc...

NB : Il n'y a pas d'antibiotiques "courants" dans la pharmacie commune. Aussi chaque participant doit apporter, s'il le souhaite, son propre traitement en fonction de sa tolérance.

La carte européenne d'assurance maladie (CEAM); Elle permet de bénéficier d'une prise en charge sur place de vos dépenses de santé (soins médicaux et pharmaceutiques, hospitalisations).

GUIDE DE VOYAGE

L'ITALIE EN QUELQUES MOTS

Concilier Dolce Vita et vacances actives : c'est la promesse (tenue) d'un voyage en Italie !

Dotée d'un patrimoine culturel incroyable, la péninsule italienne dispose aussi d'un formidable terrain de jeu naturel. Montagnes grandioses, littoraux magnifiques, îles et paysages volcaniques, tous les ingrédients sont là ! Au nord, la chaîne alpine vous attend pour randonner dans les magnifiques décors des Dolomites. Passez au pied des parois mythiques qui ont fait l'histoire de l'alpinisme.

Dans un style plus hédoniste, la Toscane vous accueille, avec ses paysages typiques classés au patrimoine mondial de l'UNESCO et son art de vivre légendaire.

Pour ceux qui préfèrent la mer, direction les Cinque Terre et les sentiers en balcon qui mènent de villages en villages, ou encore la Côte Amalfitaine, la fascinante ville de Naples, sa richesse historique incroyable, sans oublier l'incontournable Capri.

Les tempéraments explosifs seront conquis par les îles éoliennes, avec leurs volcans actifs fascinants et leurs ascensions sportives.

Et pourquoi pas la Sicile ou la Sardaigne ?

Enfin, après une journée à vous dépenser au grand air, il sera temps de déguster les incontournables spécialités italiennes pour reprendre des forces : pasta, pizza, mozzarella et tutti ... Chianti !

LANGUES

La langue officielle du pays est l'**italien**,

De nombreux dialectes sont encore pratiqués, mais ils n'ont aucun statut officiel.

ÉLECTRICITÉ

En Italie on utilise des prises de type F / L. Prise type F peut être utilisée aussi avec la fiche mâle C et E. La prise de courant L peut être utilisée aussi avec une prise plate type européenne (C). Pour les autres appareils, vous aurez besoin d'un adaptateur ou d'une multiprise de voyage. Le voltage et la fréquence électrique utilisés en Italie sont les mêmes qu'en France : 230 V et 50 Hz. Vous pouvez donc utiliser tous vos appareils.

MONNAIE

L'euro a remplacé l'ancienne monnaie nationale, la lire italienne, le 1er janvier 1999 (entrée dans la zone euro) au taux de conversion de 1 euro = 1936,27 liras.