



CANADA

Les incontournables de l'Est Canadien

À partir de
2 230 €

EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 16 jours

Niveau 2/5 **NIVEAU** Intermédiaire

 **PÉRIODE IDÉALE** Mai à octobre

LES SPORTS



Multi-activités été

EN QUELQUES MOTS

Un voyage au cœur des essentiels de l'Est du Canada qui laisse la place aux charmes de la nature ainsi qu'à la découverte des grandes villes. Des célèbres chutes du Niagara que vous approcherez en bateau à l'observation des baleines de Tadoussac, en passant par les forêts de la Mauricie, le fjord Saguenay et les villes remarquables de l'Est canadien, ce périple de deux semaines vous fera découvrir les incontournables de l'Ontario et de la belle province de Québec. Immanquable !

LES POINTS FORTS

- ✔ Les somptueuses chutes du Niagara
- ✔ Les villes de Toronto, Québec et Montréal et le charme des villages le long du St Laurent
- ✔ Les plus beaux parcs de la région de Québec

BUDGET

Période idéale : **mai à octobre**

Le prix indiqué est par personne.

LE PRIX COMPREND

- ✔ 15 nuits d'hébergement standard
- ✔ 15 jours de location d'un véhicule de catégorie intermédiaire Hyundai Elentra ou équivalent, kilométrage illimité, assurance LDW et ALI, taxes locales, frais d'aéroport, un plein d'essence et un conducteur supplémentaire
- ✔ Les activités suivantes : la croisière aux chutes du Niagara (20 min), l'observation des ours avec un guide local (1h30) , la croisière aux baleines à Tadoussac (2h)
- ✔ Le roadbook (version électronique)
- ✔ Les taxes canadiennes (fédérales et provinciales)
- ✔ L'assistance 24h/24h

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✖ Les vols internationaux (disponibles sur demande)
- ✖ L'assurance voyage
- ✖ Les repas

À PAYER SUR PLACE

- ✖ L'essence
- ✖ Les dépenses personnelles
- ✖ Les repas non mentionnés
- ✖ Les boissons (sauf thé et café pour les repas inclus)

OPTIONS

- ✖ Les options liées à la location du véhicule (à régler sur place) : conducteur additionnel, jeune conducteur, GPS (fortement recommandé), assurances complémentaires pour la location du véhicule, rachat de franchise
- ✖ Le sur classement du véhicule de location
- ✖ La possibilité d'excursions (à payer sur place) : kayak ou croisière dans le fjord de Saguenay, observation des baleines en zodiac à Tadoussac etc...
- ✖ Croisière aux chutes du Niagara : 39€ par personne pour 20min
- ✖ Observation des ours guidée : 39€ par personne pour 1h30
- ✖ Croisière aux baleines à bord d'un bateau : 70€ par personne pour 2h

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 Arrivée à Toronto



DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Capitale de l'Ontario, Toronto fait partie des plus grandes villes canadiennes. Cette ville cosmopolite à l'ambiance décontractée ne manquera pas de vous séduire. Profitez de votre soirée en ville et visitez le quartier animé de Distillery Distric ou admirez un sublime panorama sur la ville en vous rendant à la tour CN.

JOUR 2 Toronto



PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Continuez de découvrir la ville de Toronto en vous rendant sur les îles pour admirer la skyline emblématique de la ville. Baladez vous dans des rues remplies d'art comme la Graffiti Alley, Financial District... Vous ne vous ennuierez pas!

JOUR 3 Toronto - Niagara - Toronto



TRANSPORT	Voiture de location (03h00, 260 km)
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Après avoir récupéré votre véhicule de location, rejoignez les célèbres chutes du Niagara. Gigantesques, vertigineuses et parfois considérées comme la huitième merveille du monde, elles constituent un véritable rite de passage pour ceux qui partent à la découverte de l'est canadien. Pourquoi ne pas faire une courte excursion d'une vingtaine de minutes en bateau afin de vous approcher des chutes (activité optionnelle) ? Mais prenez vos précautions, vous serez mouillés !

JOUR 4 Toronto - Mille-îles



TRANSPORT	Voiture de location (03h00, 260 km)
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Continuez votre périple vers l'Est et arrêtez-vous dans la région des 1000 îles. Méconnu mais pourtant remarquable, l'archipel des 1000 îles est un ensemble d'îles constitué de granit et de pins situé dans une zone de transition entre le fleuve Saint-Laurent et le lac Ontario. Cet arrêt au paysage surprenant ne manquera pas de vous étonner.

JOUR 5
Mille-îles - Montréal



TRANSPORT	Voiture de location (03h00, 290 km)
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Profitez de votre journée pour explorer la région des 1000 îles. Prenez plaisir à explorer les divers sentiers de randonnée, ou encore participez à une croisière pour vous imprégner des paysages confortablement installés (activité optionnelle). En fin de journée, prenez la route vers la belle province de Québec, où vous vous installerez à Montréal pour les deux prochaines nuits.

JOUR 6
Montréal



PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Journée de visite de la capitale du Québec. Montréal est une ville au patrimoine exceptionnelle que vous prenez plaisir à découvrir. Le Biodôme regorge d'espèces végétales tout comme le jardin botanique, le Vieux Port est une image d'un Montréal à l'ancienne et le village des JO est la fierté d'une ville tournée vers l'avenir. Terminez votre découverte par une balade au sommet du Mont Royal et dominez la ville au coucher du soleil. Époustouflant !

JOUR 7
Montréal - Parc
national de la
Mauricie



TRANSPORT	Voiture de location (02h30, 230 km)
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Profitez de la matinée pour parfaire votre visite de Montréal avant de partir dans l'après-midi sur la route pour vous rendre à l'entrée du parc national de la Mauricie.

JOUR 8
Parc national de la
Mauricie



PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Explorez le magnifique parc de la Mauricie, et laissez-vous bercer par le ruissellement de la rivière Mattawin située à proximité. Randonnée ou canot, vivez pleinement une expérience inoubliable dans une nature sauvage québécoise ! En fin de journée, profitez d'un moment privilégié avec un guide local pour observer les célèbres ours noirs de la région (activité optionnelle).

JOUR 9
**Parc national de la
Mauricie - Lac Saint
Jean**



TRANSPORT	Voiture de location (04h30, 370 km)
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Route vers le lac Saint Jean. Cette région vous offre divers paysages stupéfiants qui comprennent de nombreuses rivières, lacs, parcs, forêts, plaines, montagnes et plateaux. Vous aurez le choix pour plusieurs activités en plein d'air et une immersion absolue en pleine nature !

JOUR 10
Lac Saint Jean



PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Continuez d'explorer la région du lac Saint Jean, où ses paysages somptueux, l'histoire des pionniers et la culture des premières nations se côtoient harmonieusement. Envie de voir des animaux typiques du Canada ? Le zoo sauvage de Saint-Félicien vous attend !

JOUR 11
**Lac Saint Jean -
Saguenay**



TRANSPORT	Voiture de location (02h00, 150 km)
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

En route pour Saguenay, et son incontournable parc national du Fjord du Saguenay. Seul Fjord navigable en Amérique du Nord, il abrite plus de 16 espèces marines typiques de l'Arctique. Un paysage à vous couper le souffle !

JOUR 12
Saguenay



PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

De multiples activités vous sont proposées pour admirer l'immensité de ce Fjord. Rendez-vous au parc national du Fjord du Saguenay et partez à sa découverte !

JOUR 13
**Saguenay -
Tadoussac -
Charlevoix**



TRANSPORT	Voiture de location (03h00, 200 km)
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Direction Tadoussac, carrefour maritime composé du fleuve Saint-Laurent et du fjord du Saguenay. C'est le lieu idéal pour partir à la rencontre des baleines. Optez pour une sortie en croisière en bateau d'une durée de 2h afin de vous rapprocher davantage de ces grands mammifères marins (activité optionnelle). Vous en prendrez plein les yeux ! Après votre arrêt à Tadoussac, prenez la route direction la région du Charlevoix.

JOUR 14
Charlevoix



PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Profitez de cette belle région pour aller découvrir deux parcs grandioses. Le parc national des Hautes-Gorges-de-la-Rivière-Malbaie et ses vallées profondes formant un tracé impressionnant le long de la très belle rivière Malbaie. Et le parc national des Grands Jardins doté d'une végétation nordique incroyable. Vous ne serez pas déçus !

JOUR 15
Charlevoix - Québec



TRANSPORT	Voiture de location (02h00, 140 km)
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre
DÎNER	libre

Profitez de la région du Charlevoix pour explorer la charmante campagne québécoise et goûter aux divers produits du terroir. Nous vous suggérons de vous joindre aux tours gastronomiques pour en découvrir davantage sur la gastronomie locale (activité optionnelle). En fin de journée, rendez-vous à Québec, et laissez vous séduire par les rues étroites en pavés de cette charmante ville dont la pittoresque vieille ville est d'ailleurs classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

JOUR 16
Québec - Montréal - Envol



TRANSPORT	Voiture de location (03h00, 280 km)
PETIT-DÉJEUNER	libre
DÉJEUNER	libre

Matinée à Québec puis vous effectuerez la route jusqu'à l'aéroport de Montréal où vous déposerez votre voiture de location avant votre vol retour.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Vous êtes en bonne condition physique. Vous aimez marcher plusieurs journées d'affilée, à raison de 3 à 5 heures par jour en moyenne (6 à 14 km) avec des dénivelés de 500 mètres maximum.

Vous privilégiez des hébergements en dur, même rustiques ou des bivouacs de courte durée en camp de base.

ENCADREMENT

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. À votre rythme, vous vous arrêtez et vous vous baladerez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, notre partenaire trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture, les hébergements réservés et un roadbook détaillé vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité !

Le roadbook (version électronique) contient :

- un descriptif jour/jour (itinéraire)
- une fiche destination
- des conseils pratiques pour la conduite
- des plans des villes et des parcs
- un descriptif des activités

HÉBERGEMENT

Vous dormirez dans des hébergements de minimum 2 étoiles (selon classification canadienne). Lors de votre demande de devis, vous pouvez demander à être surclassé dans des hébergements plus confortables sur certaines ou toutes vos étapes, à proximité même des parcs nationaux ou choisir des hébergements originaux comme cabane dans les arbres, chalets ou en tentes. Nous offrons une large gamme d'hébergement du plus classique au plus original et tous nos séjours sont flexibles selon vos désirs !

HEURE ET LIEU DE RENDEZ-VOUS

Pour vous rendre à Montréal :

Afin de vous laisser un maximum de flexibilité, ce séjour est proposé sans les vols.

N'hésitez-pas à nous contacter par téléphone : un de nos conseillers se fera un plaisir de trouver le meilleur itinéraire pour vous.

Voici les trajets que nous recommandons pour vous rendre à Montréal :

- Depuis Paris CDG : Vols directs tous les jours sur Air Transat, Air Canada ou Air France.
- Depuis Orly : Vols avec escale tous les jours sur Vueling ou Lufthansa.
- Depuis Bruxelles : Vols directs tous les jours sur Air Canada, vols avec escale sur Swiss et Brussels Airlines.
- Depuis Lyon : Vols directs 4 fois par semaine sur Air Transat et Air Canada.
- Depuis Genève : Vols directs 4 fois par semaine sur Air Canada, vols avec escale sur Air France ou KLM.
- Depuis Marseille : Vols avec escale tous les jours sur Air France.
- Depuis Toulouse : Vols directs 4 fois par semaine sur Air Canada, vols avec escale sur Air France.
- Depuis Nice : Vols avec escale tous les jours sur Swiss.

DÉPLACEMENT

Les vacances autoguidées en voiture sont idéales pour explorer les grands espaces canadiens.

Le permis de conduire européen standard est valide au Canada. Le code de la route est similaire à celui de l'Europe. La vitesse est limitée à 100 Km/h sur les autoroutes ; 90 Km/h sur les routes principales ; 50 Km/h dans les zones urbaines. Les autoroutes sont gratuites (sauf une dans la région de Toronto), généralement en bonne condition, et disposent de haltes routières (aires de repos).

Les feux de circulation sont situés de l'autre côté de l'intersection des rues. Il n'y a pas de priorité à droite : la priorité est indiquée par les panneaux de signalisation à chaque intersection. Il est généralement permis de tourner à droite sur feu rouge (sauf si des panneaux l'interdisent) dans l'ensemble du Canada, à l'exception de l'île de Montréal.

Pour stationner votre véhicule, faites attention aux panneaux indiquant les jours et les heures de stationnement autorisés. Il est interdit de stationner près d'une borne incendie. Des frais de stationnement sont parfois exigés par certains hôtels (surtout dans les grandes villes) et dans les aires de stationnement public.

À Toronto et Montréal, les frais de stationnement peuvent facilement s'élever à 30\$ par jour. Dans les petites villes, on trouve généralement des emplacements de stationnement gratuits.

Au Canada, il est interdit de prendre le volant avec une alcoolémie supérieure à 0,08 % (80 mg d'alcool par 100 mL de sang). Les conducteurs de moins de 25 ans ou ayant un permis d'apprenti conducteur, sont soumis à la règle du «Zéro alcool», qui interdit de conduire après avoir consommé de l'alcool.

BUDGET & CHANGE

La carte de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pouvez l'utiliser pour régler vos achats et vos repas ou retirer de l'argent. Vous pourrez aussi changer des euros.

Que ce soit au restaurant ou pour un hébergement, les prix que vous lirez où que l'on vous indiquera verbalement s'entendent toujours **hors taxes**. Il en va de même pour l'achat d'un livre, d'un CD, d'un billet de bus ou pour toute location.

Au Québec, majorez le tarif brut de 14,5% (15% pour vous faciliter la tâche) pour tenir compte de la taxe provinciale et de la taxe sur les produits et services. Dans tous les cas, il est préférable de demander si les tarifs incluent la taxe ou non.

POURBOIRES

Aux États-Unis et au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix. Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni, il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboires ("tips"). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par cartes bancaires, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser.

BAGAGES ET TRANSFERT

Selon la grosseur du coffre de votre voiture de location, assurez de choisir la grosseur et le nombre de valise à utiliser lors de votre voyage.

EQUIPEMENT

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de randonnée. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Chaussures de baignade
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères, et sèchent rapidement.
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau
- Paire de gants, écharpe et bonnet (selon la saison)
- Maillot de bain et serviette de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels
- Boîte en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas
- Sacs plastiques ou type congélation pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements
- Sac à linge sale
- Bouchons d'oreilles, toujours utiles !
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Paire de jumelles
- Appareil photo
- Couverture de survie
- Téléphone portable
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Anti-moustique
- Savon biodégradable multi-usages
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres. qui a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette. Vous n'êtes donc pas obligé de tomber le sac à dos pour saisir la gourde.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique

PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, pansements, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions anti-moustiques etc. Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine etc.

Pas de vaccination obligatoire. Assurez-vous cependant que vos vaccins couramment pratiqués dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables.

FORMALITÉS & SANTÉ

SPÉCIFICITÉS

Pour un séjour touristique au Canada, vous devrez demander suffisamment à l'avance, **une autorisation de voyage électronique (AVE)** sur le [site officiel du gouvernement du Canada](#).

L'AVE est valable pendant 5 ans et coûte \$5 CAN.

Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité du passeport.

GUIDE DE VOYAGE

LE CANADA EN QUELQUES MOTS

Nulle part ailleurs qu'au Canada, les grands espaces sauvages : le "wilderness" ne prend autant de sens !

Que vous rêviez de vous émerveiller devant les paysages incroyables des montagnes Rocheuses à l'Ouest, d'explorer les forêts et rivières québécoises, d'aller observer les baleines à Tadoussac, ou pourquoi pas d'aller explorer sur la côte pacifique les merveilles de la Colombie Britannique, ce pays gigantesque est un incontournable pour les amoureux de voyages sportifs.

Le Québec, à l'Est, province francophone, sera le terrain de jeu idéal pour les accros à la nature. Depuis Montréal, le panel de découvertes et d'activités possibles est large. Forêts vallonnées à perte de vue et rivières vous invitent à la randonnée et à l'exploration en kayak, pour une déconnexion garantie !

En hiver, immergez-vous dans la culture québécoise traditionnelle et révélez votre âme de trappeur en évoluant raquettes aux pieds, sur une motoneige ou derrière un attelage de chiens de traîneau. Comme on vous le dira souvent là-bas : c'est le fun !

Pour ceux qui mettront le cap plus à l'Ouest, ce sont des panoramas grandioses qui vous attendent avec les sommets des Rocheuses se reflétant dans les lacs d'origine glaciaires aux couleurs irréelles en toile de fond. C'est le paradis des randonneurs en recherche de nature grandiose.

Il ne vous reste plus qu'à franchir le pas et à embarquer pour le Canada !

LANGUES

Les deux langues officielles du Canada sont **l'anglais et le français**. La langue maternelle qui domine dans toutes les provinces et territoires est l'anglais, sauf au Québec où la langue française prédomine très largement (80 % des québécois sont francophones).

Le français est aussi beaucoup parlé dans l'est et le nord de l'Ontario, au Nouveau-Brunswick et au sud du Manitoba. En Alberta ou en Colombie Britannique, le français est peu courant.

Si vous visitez le Québec, voici quelques expressions typiquement québécoises pour vous donner un avant-goût du voyage.

- Allo : pour décrocher le téléphone mais aussi en guise de salut (allo ça va bien ?)
- Bibittes : insectes
- Bienvenue : à votre service
- Blonde : petite amie
- Breuvage : boisson non alcoolisée
- C'est correct : d'accord
- C'est écœurant: c'est génial
- Char : voiture
- Chum : petit ami
- Dépanneur : épicerie ouverte tard le soir
- Dispendieux : cher
- Jaser : bavarder, papoter
- Magasiner : faire ses courses
- Mêlant : compliqué
- Platte (c'est) : c'est ennuyeux
-

Et pour ne pas vous mélanger les pinceaux, sachez que petit-déjeuner se dit déjeuner, déjeuner se dit dîner et dîner se dit souper, ... Jaser avec les québécois vous apportera un dépaysement assuré. Et surtout n'oubliez pas qu'une fois au Québec, ce sera bien vous qui aurez un accent français !

CONTACTS ET NUMÉROS UTILES

Ambassade du Canada

130, rue du Faubourg Saint-Honoré

75008 Paris

FRANCE

tel : 01.44.43.29.00

ÉLECTRICITÉ

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles). Si votre appareil ne supporte pas le courant 110 volts, il faudra alors vous munir d'un transformateur de courant. Les prises de courant ne pouvant recevoir les fiches européennes, il faut prévoir un adaptateur. Vous le trouverez facilement sur place.

MONNAIE & CHANGE

La monnaie locale est le Dollar Canadien.

La carte de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pouvez l'utiliser pour régler vos achats et vos repas ou retirer de l'argent. Vous pourrez aussi changer des euros.