



CANADA

Multiactivités de Calgary à Vancouver

À partir de
2 895 €

EN RÉSUMÉ

 **DURÉE** 15 jours

Niveau 2/5 **NIVEAU** Intermédiaire

 **PÉRIODE IDÉALE** Mai à octobre

LES SPORTS



Multi-activités été

EN QUELQUES MOTS

En route pour une découverte sauvage du grand ouest canadien, de Calgary jusqu'à l'île de Vancouver. Partez sur les traces des pionniers à la découverte des plus beaux parcs des Rocheuses ! Lacs émeraude, glaciers millénaires, prairies alpines, forêts primitives et sommets enneigés cernés de forêts de conifères s'offrent à vous au pays des grizzlis et des wapitis. Votre périple commence au cœur des Rocheuses dans les parcs de Banff et de Jasper. Vous êtes cernés par les sommets et pics enneigés, les lacs émeraude, les glaciers éternels... Vous progressez en direction de la Colombie-Britannique pour découvrir divers parcs provinciaux, entre hauts sommets, cascades et prairies fleuries. Un voyage dépaysant vous attend !

LES POINTS FORTS

- ✓ Un choix d'hébergements de qualité et bien placés
- ✓ Les sublimes parcs nationaux de Banff et Jasper
- ✓ Des paysages naturels époustouflants

BUDGET

Période idéale : **mai à octobre**

Le prix affiché s'entend par personne.

LE PRIX COMPREND

- ✔ 14 nuits d'hébergement standard
- ✔ 10 jours de location d'un véhicule de catégorie intermédiaire type Hyundai Elantra ou équivalent, kilométrage illimité, assurance LDW et ALI, taxes locales, frais d'aéroport, un plein d'essence, un conducteur supplémentaire et les frais d'aller simple
- ✔ Les activités suivantes : le pont suspendu de Capilano, la croisière sur le lac maligne
- ✔ Le roadbook (version électronique)
- ✔ Les taxes canadiennes (fédérales et provinciales)
- ✔ L'assistance 24h/24h
- ✔ Les repas mentionnés : 2 petits-déjeuners

LE PRIX NE COMPREND PAS

- ✖ Les vols internationaux (disponibles sur demande)
- ✖ L'assurance voyage
- ✖ L'essence
- ✖ Les dépenses personnelles
- ✖ Les repas non mentionnés
- ✖ Les boissons (sauf thé et café pour les repas inclus)

OPTIONS

- ✖ Les options liées à la location du véhicule : conducteur additionnel, jeune conducteur, GPS (fortement recommandé), assurances complémentaires pour la location du véhicule, rachat de franchise
- ✖ Le sur-classement de véhicule
- ✖ La possibilité d'excursions
- ✖ Les activités optionnelles suivantes :
 - le pont suspendu de Capilano (3h - 60€ / personne)
 - la croisière sur le lac maligne (1h30 - 80€ / personne)

JOUR PAR JOUR

JOUR 1 Arrivée à Calgary



| | |
|----------|-------|
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Envol pour Calgary. Cette petite ville de l'ouest située entre les Rocheuses et les plaines est très réputée pour son festival de rodéo. Prenez le temps de vous balader pour vous imprégner de l'ambiance de cette ville.

JOUR 2 Calgary - Banff



| | |
|----------------|-------------------------------------|
| TRANSPORT | Voiture de location (01h30, 130 km) |
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Continuez la visite de Calgary qui possède tous les attributs d'une ville de l'ouest. Récupérez votre voiture de location et prenez la route en direction du village de Banff, situé au cœur du parc national du même nom.

JOUR 3 Parc national de Banff



| | |
|----------------|-------|
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Découverte du prestigieux parc national de Banff. Vous serez émerveillé par la beauté de la nature ! Admirez des paysages à couper le souffle en vous aventurant sur les sentiers pédestres que le parc a à vous offrir. Pourquoi ne pas prendre de la hauteur en admirant le panorama époustouflant en empruntant les télécabines de Banff ?

JOUR 4 Parc national de Banff



| | |
|----------------|-------|
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Profitez de cette journée pour faire une magnifique randonnée dans le secteur du Lac Moraine sur le Sentinel Pass. Ce parcours ne manque pas de nous émerveiller à la découverte des prairies alpines, glaciers et lacs turquoises. N'oubliez pas de prendre votre appareil photo !

JOUR 5 Parc national de Banff - Jasper



| | |
|----------------|-------------------------------------|
| TRANSPORT | Voiture de location (03h30, 290 km) |
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Aujourd'hui votre voyage continue en direction de Jasper en empruntant la légendaire route des glaciers. Nichée au cœur des montagnes, cette route offre de superbes panoramas : de nombreux lacs, glaciers, forêts de sapin, pics et cascades s'enchaînent tout au long de votre itinéraire.

JOUR 6
Parc national de Jasper



| | |
|-----------------------|-------|
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Découvrez le célèbre parc national de Jasper ! Direction le magnifique lac Maligne, symbole des Rocheuses Canadiennes, qui s'étend dans le creux d'une ancienne vallée glacière. Le panorama y est exceptionnel : gorges, fossiles et cascades. Saisissez l'occasion de faire une croisière en bateau panoramique sur ce lac (activité optionnelle). Parcourez également le parc à pied, lors d'une randonnée dans cette section du parc, sur le sentier fleuri de Bald Hills, qui offre de superbes vues sur les montagnes.

JOUR 7
Parc national de Jasper - Clearwater



| | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| TRANSPORT | Voiture de location (03h30, 320 km) |
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

En route pour Clearwater ! Explorez le lac Clearwater en canot, essayez-vous à la pêche, ou encore profitez de votre journée pour observer les nombreux animaux sauvages qui vivent dans le parc. Terminez votre journée par une randonnée le long d'un superbe sentier offrant de magnifiques points de vue sur la nature.

JOUR 8
Parc national de Wells Gray



| | |
|-----------------------|-------|
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Situé à deux pas de Clearwater, le parc Wells Gray s'offre à vous pour une nouvelle journée d'exploration ! Surnommé "le parc aux cascades", ce parc est l'un des plus spectaculaires de Colombie-Britannique où la nature est à l'état sauvage. Émerveillez-vous devant la splendeur de la chute Helmcken qui plonge du haut de ses 141 mètres dans un immense canyon, grimpez les sommets du Mont Trophy, ou encore rafraîchissez-vous dans les eaux limpides du lac Clearwater. Tant de possibilités s'offrent à vous pour profiter au maximum de ce sublime parc !

JOUR 9
Clearwater - Kamloops



| | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| TRANSPORT | Voiture de location (01h20, 125 km) |
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Paradis des amateurs de plein air, bienvenue à Kamloops ! Composée de plus de 90 000 habitants, elle est la deuxième plus grande ville de l'intérieur du pays. Située dans la vallée Thompson, cette ville offre une multitude d'activités extérieures. En raison de sa diversité culturelle et naturelle, Kamloops a à coup sûr quelque chose à vous offrir.

JOUR 10
Kamloops - Whistler



| | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| TRANSPORT | Voiture de location (04h10, 300 km) |
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Vous poursuivrez votre itinéraire en direction de Whistler qui est l'une des plus grandes stations de ski du Nord de l'Amérique. Même durant l'été une multitude d'activités vous attendent !

JOUR 11
Whistler



| | |
|-----------------------|-------|
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Profitez de la beauté de la nature pour vous promener sur les nombreux sentiers du parc Garibaldi qui vous offriront des panoramas magnifiques sur les montagnes.

JOUR 12
Whistler - Vancouver



| | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| TRANSPORT | Voiture de location (01h30, 120 km) |
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

De bon matin quittez les montagnes pour partir en direction du Pacific. Une route en corniche, surplombant le fjord, la célèbre «Sea to sky highway», conduit à votre prochaine destination : la célèbre ville de Vancouver. Avant votre arrivée, rendez vous au célèbre pont Capilano pour une véritable expérience sur ce pont suspendu à plus de 130 mètres de hauteur (activité optionnelle) ! Une fois à Vancouver, déposez votre voiture de location et explorez la ville en fin de journée.

JOUR 13
Vancouver



| | |
|-----------------------|-------|
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Découvrez Vancouver ! Nous vous suggérons fortement son aquarium, son musée d'anthropologie, ses parcs, dont le fameux parc Stanley, et son quartier chinois unique.

JOUR 14
Vancouver



| | |
|-----------------------|-------|
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |
| DÎNER | libre |

Continuez votre visite de Vancouver et de ses différents quartiers : Kitsilano, Gastown, Granville... Profitez des nombreux bars, restaurant et commerce de la ville. Prenez l'ascenseur direction Vancouver Lookout d'où vous pourrez admirer la vue sur la ville.

JOUR 15
Vancouver - Envol



| | |
|----------------|-------|
| PETIT-DÉJEUNER | libre |
| DÉJEUNER | libre |

Selon les horaires de vol, journée libre pour visiter Vancouver. En fin de journée, dirigez-vous vers l'aéroport de Vancouver pour prendre votre vol retour.

DÉTAIL DU VOYAGE

NIVEAU

Vous êtes en bonne condition physique. Vous aimez marcher plusieurs journées d'affilée, à raison de 3 à 5 heures par jour en moyenne (6 à 14 km) avec des dénivelés de 500 mètres maximum.

Vous privilégiez des hébergements en dur, même rustiques ou des bivouacs de courte durée en camp de base.

ENCADREMENT

Nous vous proposons de partir en autonomie sans encadrement. Vous êtes sous votre propre responsabilité lors du voyage. À votre rythme, vous vous arrêtez et vous vous baladerez quand bon vous semble. Pour votre voyage en liberté, notre partenaire trace les itinéraires et se charge de l'organisation. Avec la location de la voiture, les hébergements réservés et un roadbook détaillé vous pourrez aborder votre voyage en toute tranquillité.!

Le roadbook (version électronique) contient :

- un descriptif jour/jour (itinéraire)
- une fiche destination
- des conseils pratiques pour la conduite
- des plans des villes et des parcs
- un descriptif des activités

HÉBERGEMENT

Selon le niveau d'hôtellerie choisi, vous dormirez dans des hébergements de minimum 2 étoiles (selon classification canadienne). Lors de votre demande de devis, vous pouvez demander à être surclassé dans des hébergements plus confortables sur certaines ou toutes vos étapes, à proximité même des parcs nationaux ou choisir des hébergements originaux comme cabane dans les arbres, chalets ou en tente. Nous offrons une large gamme d'hébergement du plus classique au plus original et tout nos séjours sont flexibles selon vos désirs !

DÉPLACEMENT

Les vacances autoguidées en voiture sont idéales pour explorer les grands espaces canadiens.

Le permis de conduire européen standard est valide au Canada. Le code de la route est similaire à celui de l'Europe. La vitesse est limitée à 100 Km/h sur les autoroutes (110 km/h sur certaines autoroutes de l'Alberta et de la Nouvelle-Écosse) ; 90 Km/h sur les routes principales ; 50 Km/h dans les zones urbaines. Les autoroutes sont gratuites (sauf une dans la région de Toronto), généralement en bonne condition, et disposent de haltes routières (aires de repos).

Les feux de circulation sont situés de l'autre côté de l'intersection des rues. Il n'y a pas de priorité à droite : la priorité est indiquée par les panneaux de signalisation à chaque intersection. Il est généralement permis de tourner à droite sur feu rouge (sauf si des panneaux l'interdisent) dans l'ensemble du Canada, à l'exception de l'île de Montréal.

À Toronto et Montréal, les frais de stationnement peuvent facilement s'élever à 30\$ par jour. Dans les petites villes, on trouve généralement des emplacements de stationnement gratuits.

Au Canada, il est interdit de prendre le volant avec une alcoolémie supérieure à 0,08 % (80 mg d'alcool par 100 mL de sang). Les conducteurs de moins de 25 ans ou ayant un permis d'apprenti conducteur, sont soumis à la règle du «Zéro alcool», qui interdit de conduire après avoir consommé de l'alcool.

BUDGET & CHANGE

La carte de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pouvez l'utiliser pour régler vos achats et vos repas ou retirer de l'argent. Vous pourrez aussi changer des euros.

Que ce soit au restaurant ou pour un hébergement, les prix que vous lirez où que l'on vous indiquera verbalement s'entendent toujours **hors taxes**. Il en va de même pour l'achat d'un livre, d'un CD, d'un billet de bus ou pour toute location.

POURBOIRES

Aux États-Unis et au Canada, le service n'est jamais compris dans les prix. Dans les bars, restaurants et tous les endroits où un service vous est fourni, il est attendu que vous laissiez un pourboire compris entre 15 et 20% du montant global. Sachez que beaucoup d'employés dans les métiers de service ne se rémunèrent qu'avec les pourboires ("tips"). Il serait très mal perçu de ne rien donner, ou de ne pas donner assez. Même lors de paiement par cartes bancaires, vous indiquerez le montant du pourboire que vous souhaitez laisser.

BAGAGES ET TRANSFERT

Selon la grosseur du coffre de votre voiture de location, assurez de choisir la grosseur et le nombre de valise à utiliser lors de votre voyage.

EQUIPEMENT

VÊTEMENTS À PRÉVOIR

- Chaussures de randonnée. Elles doivent réunir trois qualités : solidité, bonne tenue du pied et de la cheville (tiges hautes) et imperméabilité. Choisissez des chaussures à semelles antidérapantes et relativement rigides.
- Chaussures légères (tennis ou sandales) pour enfiler le soir dans les villes et villages
- Chaussures de baignade
- Sous vêtements. C'est la première isolation que vous aurez, soignez la ! Des fibres techniques fines sont très efficaces, chaudes, souples, confortables et légères, et sèchent rapidement
- Pantalons de randonnée
- Shorts
- Vestes polaires. Ces dernières sont résistantes, chaudes, légères et sèchent rapidement.
- Tee-shirts (techniques de préférence)
- Cape de pluie ou veste imperméable type Gore-tex
- Chapeau
- Paire de gants, écharpe et bonnet (selon la saison)
- Maillot de bain et serviette de bain

EQUIPEMENT À PRÉVOIR

- Pochette à mettre autour du cou ou en ceinture pour votre passeport et/ou votre carte d'identité, votre permis de conduire, votre carnet de vaccination, votre dépliant assurance voyage, vos devises, votre carte de crédit et vos papiers personnels
- Boîte en plastique de taille moyenne avec couverts en plastique si vous souhaitez vous préparer certains repas.
- Sacs plastiques ou type congélation pour garantir l'étanchéité de vos affaires, appareils photos et vêtements
- Sac à linge sale
- Bouchons d'oreilles, toujours utiles !
- Bloc notes et stylo, livre, jeu de cartes
- Bâtons de marche (facultatifs). Ils sont d'une aide précieuse pour économiser vos genoux à la descente (jusqu'à 30% de votre poids + celui de votre sac sont supportés par les bâtons) et soutenir votre effort à la montée (les bras aident en plus des jambes)
- Paire de jumelles
- Appareil photo
- Couverture de survie
- Téléphone portable
- Trousse de toilette
- Serviette de toilette
- Paire de lunettes de soleil
- Crème de protection solaire (visage et lèvres)
- Anti-moustique
- Savon biodégradable multi-usages
- Lampe de poche ou frontale avec piles de rechange
- Gourde de 1.5 litres minimum, légère et isotherme. Vous pouvez prévoir également une poche à eau de 2 litres qui a l'avantage de permettre une consommation directe grâce à sa pipette.
- Couteau de poche, multi-usages de préférence (à mettre en soute si vous prenez l'avion)
- Papier hygiénique et briquet
- Gel hygiénique

PHARMACIE

Il est recommandé aux participants d'apporter leurs médicaments : aspirine, antiseptique intestinal, petits ciseaux, pansements, crème de protection solaire visage et lèvres, crème ou lotions anti-moustiques etc. Pensez également à vos pieds : élastoplast, éosine etc. Pas de vaccination obligatoire. Assurez-vous cependant que vos vaccins couramment pratiqués dans les pays occidentaux (tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde) sont encore valables.

FORMALITÉS & SANTÉ

SPÉCIFICITÉS

Pour un séjour touristique au Canada, vous devrez demander suffisamment à l'avance, une autorisation de voyage électronique (AVE) sur le [site officiel du gouvernement du Canada](#).

L'AVE est valable pendant 5 ans et coûte \$5 CAN.

Liée électroniquement au passeport, elle prend fin au terme de la validité du passeport.

GUIDE DE VOYAGE

LE CANADA EN QUELQUES MOTS

Nulle part ailleurs qu'au Canada, les grands espaces sauvages : le "wilderness" ne prend autant de sens !

Que vous rêviez de vous émerveiller devant les paysages incroyables des montagnes Rocheuses à l'Ouest, d'explorer les forêts et rivières québécoises, d'aller observer les baleines à Tadoussac, ou pourquoi pas d'aller explorer sur la côte pacifique les merveilles de la Colombie Britannique, ce pays gigantesque est un incontournable pour les amoureux de voyages sportifs.

Le Québec, à l'Est, province francophone, sera le terrain de jeu idéal pour les accros à la nature. Depuis Montréal, le panel de découvertes et d'activités possibles est large. Forêts vallonnées à perte de vue et rivières vous invitent à la randonnée et à l'exploration en kayak, pour une déconnexion garantie !

En hiver, immergez-vous dans la culture québécoise traditionnelle et révélez votre âme de trappeur en évoluant raquettes aux pieds, sur une motoneige ou derrière un attelage de chiens de traîneau. Comme on vous le dira souvent là-bas : c'est le fun !

Pour ceux qui mettront le cap plus à l'Ouest, ce sont des panoramas grandioses qui vous attendent avec les sommets des Rocheuses se reflétant dans les lacs d'origine glaciaires aux couleurs irréelles en toile de fond. C'est le paradis des randonneurs en recherche de nature grandiose.

Il ne vous reste plus qu'à franchir le pas et à embarquer pour le Canada !

LANGUES

Les deux langues officielles du Canada sont **l'anglais et le français**. La langue maternelle qui domine dans toutes les provinces et territoires est l'anglais, sauf au Québec où la langue française prédomine très largement (80 % des québécois sont francophones).

Le français est aussi beaucoup parlé dans l'est et le nord de l'Ontario, au Nouveau-Brunswick et au sud du Manitoba. En Alberta ou en Colombie Britannique, le français est peu courant.

Si vous visitez le Québec, voici quelques expressions typiquement québécoises pour vous donner un avant-goût du voyage.

- Allo : pour décrocher le téléphone mais aussi en guise de salut (allo ça va bien ?)
- Bibittes : insectes
- Bienvenue : à votre service
- Blonde : petite amie
- Breuvage : boisson non alcoolisée
- C'est correct : d'accord
- C'est écœurant: c'est génial
- Char : voiture
- Chum : petit ami
- Dépanneur : épicerie ouverte tard le soir
- Dispendieux : cher
- Jaser : bavarder, papoter
- Magasiner : faire ses courses
- Mêlant : compliqué
- Platte (c'est) : c'est ennuyeux
-

Et pour ne pas vous mélanger les pinceaux, sachez que petit-déjeuner se dit déjeuner, déjeuner se dit dîner et dîner se dit souper, ... Jaser avec les québécois vous apportera un dépaysement assuré. Et surtout n'oubliez pas qu'une fois au Québec, ce sera bien vous qui aurez un accent français !

CONTACTS ET NUMÉROS UTILES

Ambassade du Canada

130, rue du Faubourg Saint-Honoré

75008 Paris

FRANCE

tel : 01.44.43.29.00

ÉLECTRICITÉ

Comme partout en Amérique du Nord, le courant est de 110 volts (60 cycles). Si votre appareil ne supporte pas le courant 110 volts, il faudra alors vous munir d'un transformateur de courant. Les prises de courant ne pouvant recevoir les fiches européennes, il faut prévoir un adaptateur. Vous le trouverez facilement sur place.

MONNAIE & CHANGE

La monnaie locale est le Dollar Canadien.

La carte de crédit Visa et Mastercard sont acceptées quasiment partout. Vous pouvez l'utiliser pour régler vos achats et vos repas ou retirer de l'argent. Vous pourrez aussi changer des euros.